

江苏省普通高校招生体育类专业 省统考考试方案（修订）

普通高校招生体育类专业省统考是普通高考的重要组成部分，是对报考体育类专业考生身体素质和运动技术水平的测试，是高校选拔体育人才的重要途径。根据教育部有关规定，结合我省实际，我省普通高校招生体育类专业省统考设身体素质考试和专项考试两个部分，总成绩满分为 150 分，其中身体素质考试占 100 分，专项考试占 50 分。

身体素质考试设 100 米跑、立定三级跳远、800 米跑、原地双手头后向前掷实心球等四项必考科目，每项分值均为 25 分。

专项考试设田径、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、武术、健美操等九个选考项目，由考生根据自身特长在上述九个项目中自主确定选考一项，其中选考田径项目的考生必须在 200 米跑、400 米跑、1500 米跑、5000 米跑（男）、3000 米跑（女）、110 米栏（男）、100 米栏（女）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪中自主确定一个单项。各专项（田径专项除外）考试均包含选考内容，具体选考内容由省教育考试院在每年考试前一个月确定并向社会公布。

考试办法、要求及评分标准具体如下。

身体素质考试

一、考试项目

100 米跑、立定三级跳远、800 米跑和原地双手头后向前掷实心球，共四项，每项分值均为 25 分。

二、考试办法与要求

100 米跑和 800 米跑两个项目按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则全能比赛中径赛项目的有关规定和裁判方法执行。立定三级跳远和原地双手头后向前掷实心球项目分别参照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则全能跳远和全能铅球项目中适用部分的有关规定和裁判方法执行。考试应在标准塑胶田径场内进行，径赛项目均以电动计时成绩为准。

原地双手头后向前掷实心球采用铅球投掷圈和落地区（不安装抵趾板），实心球重量：男、女均为 2 千克，考生不得穿着钉鞋测试。动作要求：①身体必须面对投掷方向，两脚前后或左右开立，两脚站好后不得再移动；②双手持球，由头后经头上方向前掷出实心球，不得以单臂掷出，开始用力后两脚可离地或后脚向前移动；③投掷时身体任何部分不得触及投掷圈上沿或圈外地面；④实心球落地后，从后半圈走出。

三、考试评分标准

1. 男子 100 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.74	25.00	12.75	15.47	13.75	8.57	14.75	1.79
11.80	24.43	12.80	15.00	13.80	8.23	14.80	1.45
11.85	23.96	12.85	14.66	13.85	7.89	14.85	1.12
11.90	23.49	12.90	14.32	13.90	7.55	14.90	0.78
11.95	23.02	12.95	13.98	13.95	7.21	14.95	0.44
12.00	22.55	13.00	13.65	14.00	6.87	15.00	0.10
12.05	22.08	13.05	13.31	14.05	6.53	15.01	0.00
12.10	21.60	13.10	12.97	14.10	6.20		
12.15	21.13	13.15	12.63	14.15	5.86		
12.20	20.66	13.20	12.29	14.20	5.52		
12.25	20.19	13.25	11.95	14.25	5.18		
12.30	19.72	13.30	11.61	14.30	4.84		
12.35	19.25	13.35	11.28	14.35	4.50		
12.40	18.77	13.40	10.94	14.40	4.16		
12.45	18.30	13.45	10.60	14.45	3.82		
12.50	17.83	13.50	10.26	14.50	3.49		
12.55	17.36	13.55	9.92	14.55	3.15		
12.60	16.89	13.60	9.58	14.60	2.81		
12.65	16.42	13.65	9.24	14.65	2.47		
12.70	15.94	13.70	8.90	14.70	2.13		

2. 女子 100 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.04	25.00	15.25	17.53	17.45	10.50	19.65	3.67
13.10	24.80	15.30	17.36	17.50	10.34	19.70	3.51
13.15	24.63	15.35	17.20	17.55	10.19	19.75	3.36
13.20	24.46	15.40	17.03	17.60	10.03	19.80	3.20
13.25	24.29	15.45	16.86	17.65	9.88	19.85	3.05
13.30	24.12	15.50	16.69	17.70	9.72	19.90	2.89
13.35	23.95	15.55	16.52	17.75	9.57	19.95	2.74
13.40	23.78	15.60	16.35	17.80	9.41	20.00	2.58
13.45	23.61	15.65	16.18	17.85	9.26	20.05	2.43
13.50	23.45	15.70	16.01	17.90	9.10	20.10	2.27
13.55	23.28	15.75	15.84	17.95	8.95	20.15	2.12
13.60	23.11	15.80	15.68	18.00	8.79	20.20	1.96
13.65	22.94	15.85	15.51	18.05	8.64	20.25	1.81
13.70	22.77	15.90	15.34	18.10	8.48	20.30	1.65
13.75	22.60	15.95	15.17	18.15	8.33	20.35	1.50
13.80	22.43	16.00	15.00	18.20	8.17	20.40	1.34
13.85	22.26	16.05	14.84	18.25	8.02	20.45	1.19
13.90	22.09	16.10	14.69	18.30	7.86	20.50	1.03
13.95	21.93	16.15	14.53	18.35	7.71	20.55	0.88
14.00	21.76	16.20	14.38	18.40	7.55	20.60	0.72
14.05	21.59	16.25	14.22	18.45	7.39	20.65	0.57
14.10	21.42	16.30	14.07	18.50	7.24	20.70	0.41
14.15	21.25	16.35	13.91	18.55	7.08	20.75	0.26
14.20	21.08	16.40	13.76	18.60	6.93	20.80	0.10
14.25	20.91	16.45	13.60	18.65	6.77	20.81	0.00
14.30	20.74	16.50	13.45	18.70	6.62		
14.35	20.57	16.55	13.29	18.75	6.46		
14.40	20.41	16.60	13.14	18.80	6.31		
14.45	20.24	16.65	12.98	18.85	6.15		
14.50	20.07	16.70	12.83	18.90	6.00		
14.55	19.90	16.75	12.67	18.95	5.84		
14.60	19.73	16.80	12.52	19.00	5.69		
14.65	19.56	16.85	12.36	19.05	5.53		
14.70	19.39	16.90	12.21	19.10	5.38		
14.75	19.22	16.95	12.05	19.15	5.22		
14.80	19.05	17.00	11.90	19.20	5.07		
14.85	18.89	17.05	11.74	19.25	4.91		
14.90	18.72	17.10	11.59	19.30	4.76		
14.95	18.55	17.15	11.43	19.35	4.60		
15.00	18.38	17.20	11.28	19.40	4.45		
15.05	18.21	17.25	11.12	19.45	4.29		
15.10	18.04	17.30	10.96	19.50	4.14		
15.15	17.87	17.35	10.81	19.55	3.98		
15.20	17.70	17.40	10.65	19.60	3.83		

3. 男子立定三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
9.20	25.00	8.30	18.57	7.40	12.16	6.50	5.78
9.15	24.64	8.25	18.21	7.35	11.81	6.45	5.42
9.10	24.29	8.20	17.86	7.30	11.45	6.40	5.07
9.05	23.93	8.15	17.50	7.25	11.10	6.35	4.71
9.00	23.57	8.10	17.14	7.20	10.74	6.30	4.36
8.95	23.21	8.05	16.79	7.15	10.39	6.25	4.00
8.90	22.86	8.00	16.43	7.10	10.03	6.20	3.65
8.85	22.50	7.95	16.07	7.05	9.68	6.15	3.29
8.80	22.14	7.90	15.71	7.00	9.32	6.10	2.94
8.75	21.79	7.85	15.36	6.95	8.97	6.05	2.58
8.70	21.43	7.80	15.00	6.90	8.61	6.00	2.23
8.65	21.07	7.75	14.65	6.85	8.26	5.95	1.87
8.60	20.71	7.70	14.29	6.80	7.90	5.90	1.52
8.55	20.36	7.65	13.94	6.75	7.55	5.85	1.16
8.50	20.00	7.60	13.58	6.70	7.20	5.80	0.81
8.45	19.64	7.55	13.23	6.65	6.84	5.75	0.45
8.40	19.29	7.50	12.87	6.60	6.49	5.70	0.10
8.35	18.93	7.45	12.52	6.55	6.13	5.69	0.00

4. 女子立定三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
7.80	25.00	6.85	18.45	5.90	11.88	4.95	5.30
7.75	24.66	6.80	18.10	5.85	11.53	4.90	4.95
7.70	24.31	6.75	17.76	5.80	11.19	4.85	4.60
7.65	23.97	6.70	17.41	5.75	10.84	4.80	4.26
7.60	23.62	6.65	17.07	5.70	10.50	4.75	3.91
7.55	23.28	6.60	16.72	5.65	10.15	4.70	3.57
7.50	22.93	6.55	16.38	5.60	9.80	4.65	3.22
7.45	22.59	6.50	16.03	5.55	9.46	4.60	2.87
7.40	22.24	6.45	15.69	5.50	9.11	4.55	2.53
7.35	21.90	6.40	15.34	5.45	8.76	4.50	2.18
7.30	21.55	6.35	15.00	5.40	8.42	4.45	1.83
7.25	21.21	6.30	14.65	5.35	8.07	4.40	1.49
7.20	20.86	6.25	14.31	5.30	7.72	4.35	1.14
7.15	20.52	6.20	13.96	5.25	7.38	4.30	0.79
7.10	20.17	6.15	13.61	5.20	7.03	4.25	0.45
7.05	19.83	6.10	13.27	5.15	6.68	4.20	0.10
7.00	19.48	6.05	12.92	5.10	6.34	4.19	0.00
6.95	19.14	6.00	12.57	5.05	5.99		
6.90	18.79	5.95	12.23	5.00	5.64		

5. 男子 800 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2:03.00	25.00	2:25.50	16.96	2:48.00	8.93	3:10.50	0.89
2:03.50	24.82	2:26.00	16.79	2:48.50	8.75	3:11.00	0.71
2:04.00	24.64	2:26.50	16.61	2:49.00	8.57	3:11.50	0.53
2:04.50	24.46	2:27.00	16.43	2:49.50	8.39	3:12.00	0.35
2:05.00	24.29	2:27.50	16.25	2:50.00	8.21	3:12.50	0.17
2:05.50	24.11	2:28.00	16.07	2:50.50	8.03	3:12.70	0.10
2:06.00	23.93	2:28.50	15.89	2:51.00	7.85	3:12.71	0.00
2:06.50	23.75	2:29.00	15.71	2:51.50	7.68		
2:07.00	23.57	2:29.50	15.54	2:52.00	7.50		
2:07.50	23.39	2:30.00	15.36	2:52.50	7.32		
2:08.00	23.21	2:30.50	15.18	2:53.00	7.14		
2:08.50	23.04	2:31.00	15.00	2:53.50	6.96		
2:09.00	22.86	2:31.50	14.82	2:54.00	6.78		
2:09.50	22.68	2:32.00	14.64	2:54.50	6.60		
2:10.00	22.50	2:32.50	14.46	2:55.00	6.42		
2:10.50	22.32	2:33.00	14.29	2:55.50	6.25		
2:11.00	22.14	2:33.50	14.11	2:56.00	6.07		
2:11.50	21.96	2:34.00	13.93	2:56.50	5.89		
2:12.00	21.79	2:34.50	13.75	2:57.00	5.71		
2:12.50	21.61	2:35.00	13.57	2:57.50	5.53		
2:13.00	21.43	2:35.50	13.39	2:58.00	5.35		
2:13.50	21.25	2:36.00	13.21	2:58.50	5.17		
2:14.00	21.07	2:36.50	13.03	2:59.00	5.00		
2:14.50	20.89	2:37.00	12.86	2:59.50	4.82		
2:15.00	20.71	2:37.50	12.68	3:00.00	4.64		
2:15.50	20.54	2:38.00	12.50	3:00.50	4.46		
2:16.00	20.36	2:38.50	12.32	3:01.00	4.28		
2:16.50	20.18	2:39.00	12.14	3:01.50	4.10		
2:17.00	20.00	2:39.50	11.96	3:02.00	3.92		
2:17.50	19.82	2:40.00	11.78	3:02.50	3.74		
2:18.00	19.64	2:40.50	11.61	3:03.00	3.57		
2:18.50	19.46	2:41.00	11.43	3:03.50	3.39		
2:19.00	19.29	2:41.50	11.25	3:04.00	3.21		
2:19.50	19.11	2:42.00	11.07	3:04.50	3.03		
2:20.00	18.93	2:42.50	10.89	3:05.00	2.85		
2:20.50	18.75	2:43.00	10.71	3:05.50	2.67		
2:21.00	18.57	2:43.50	10.53	3:06.00	2.49		
2:21.50	18.39	2:44.00	10.35	3:06.50	2.32		
2:22.00	18.21	2:44.50	10.18	3:07.00	2.14		
2:22.50	18.04	2:45.00	10.00	3:07.50	1.96		
2:23.00	17.86	2:45.50	9.82	3:08.00	1.78		
2:23.50	17.68	2:46.00	9.64	3:08.50	1.60		
2:24.00	17.50	2:46.50	9.46	3:09.00	1.42		
2:24.50	17.32	2:47.00	9.28	3:09.50	1.24		
2:25.00	17.14	2:47.50	9.10	3:10.00	1.06		

6. 女子 800 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2:26.00	25.00	2:48.00	19.05	3:10.00	13.16	3:32.00	7.37
2:26.50	24.86	2:48.50	18.92	3:10.50	13.03	3:32.50	7.23
2:27.00	24.73	2:49.00	18.78	3:11.00	12.89	3:33.00	7.10
2:27.50	24.59	2:49.50	18.65	3:11.50	12.76	3:33.50	6.97
2:28.00	24.46	2:50.00	18.51	3:12.00	12.63	3:34.00	6.84
2:28.50	24.32	2:50.50	18.38	3:12.50	12.50	3:34.50	6.71
2:29.00	24.19	2:51.00	18.24	3:13.00	12.37	3:35.00	6.58
2:29.50	24.05	2:51.50	18.11	3:13.50	12.24	3:35.50	6.44
2:30.00	23.92	2:52.00	17.97	3:14.00	12.10	3:36.00	6.31
2:30.50	23.78	2:52.50	17.84	3:14.50	11.97	3:36.50	6.18
2:31.00	23.65	2:53.00	17.70	3:15.00	11.84	3:37.00	6.05
2:31.50	23.51	2:53.50	17.57	3:15.50	11.71	3:37.50	5.92
2:32.00	23.38	2:54.00	17.43	3:16.00	11.58	3:38.00	5.79
2:32.50	23.24	2:54.50	17.30	3:16.50	11.45	3:38.50	5.65
2:33.00	23.11	2:55.00	17.16	3:17.00	11.31	3:39.00	5.52
2:33.50	22.97	2:55.50	17.03	3:17.50	11.18	3:39.50	5.39
2:34.00	22.84	2:56.00	16.89	3:18.00	11.05	3:40.00	5.26
2:34.50	22.70	2:56.50	16.76	3:18.50	10.92	3:40.50	5.13
2:35.00	22.57	2:57.00	16.62	3:19.00	10.79	3:41.00	5.00
2:35.50	22.43	2:57.50	16.49	3:19.50	10.66	3:41.50	4.86
2:36.00	22.30	2:58.00	16.35	3:20.00	10.52	3:42.00	4.73
2:36.50	22.16	2:58.50	16.22	3:20.50	10.39	3:42.50	4.60
2:37.00	22.03	2:59.00	16.08	3:21.00	10.26	3:43.00	4.47
2:37.50	21.89	2:59.50	15.95	3:21.50	10.13	3:43.50	4.34
2:38.00	21.76	3:00.00	15.81	3:22.00	10.00	3:44.00	4.21
2:38.50	21.62	3:00.50	15.68	3:22.50	9.87	3:44.50	4.08
2:39.00	21.49	3:01.00	15.54	3:23.00	9.73	3:45.00	3.94
2:39.50	21.35	3:01.50	15.41	3:23.50	9.60	3:46.00	3.68
2:40.00	21.22	3:02.00	15.27	3:24.00	9.47	3:47.00	3.42
2:40.50	21.08	3:02.50	15.14	3:24.50	9.34	3:48.00	3.15
2:41.00	20.95	3:03.00	15.00	3:25.00	9.21	3:49.00	2.89
2:41.50	20.81	3:03.50	14.87	3:25.50	9.08	3:50.00	2.63
2:42.00	20.68	3:04.00	14.74	3:26.00	8.95	3:51.00	2.36
2:42.50	20.54	3:04.50	14.61	3:26.50	8.81	3:52.00	2.10
2:43.00	20.41	3:05.00	14.47	3:27.00	8.68	3:53.00	1.84
2:43.50	20.27	3:05.50	14.34	3:27.50	8.55	3:54.00	1.57
2:44.00	20.14	3:06.00	14.21	3:28.00	8.42	3:55.00	1.31
2:44.50	20.00	3:06.50	14.08	3:28.50	8.29	3:56.00	1.05
2:45.00	19.86	3:07.00	13.95	3:29.00	8.16	3:57.00	0.78
2:45.50	19.73	3:07.50	13.82	3:29.50	8.02	3:58.00	0.52
2:46.00	19.59	3:08.00	13.68	3:30.00	7.89	3:59.00	0.26
2:46.50	19.46	3:08.50	13.55	3:30.50	7.76	3:59.60	0.10
2:47.00	19.32	3:09.00	13.42	3:31.00	7.63	3:59.61	0.00
2:47.50	19.19	3:09.50	13.29	3:31.50	7.50		

7. 男子原地双手头后向前掷实心球（2 千克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
15.95	25.00	13.70	15.47	11.45	8.74	9.20	2.15
15.90	24.79	13.65	15.25	11.40	8.59	9.15	2.00
15.85	24.58	13.60	15.04	11.35	8.44	9.10	1.86
15.80	24.36	13.55	14.88	11.30	8.30	9.05	1.71
15.75	24.15	13.50	14.74	11.25	8.15	9.00	1.56
15.70	23.94	13.45	14.59	11.20	8.00	8.95	1.42
15.65	23.73	13.40	14.44	11.15	7.86	8.90	1.27
15.60	23.52	13.35	14.30	11.10	7.71	8.85	1.12
15.55	23.31	13.30	14.15	11.05	7.56	8.80	0.98
15.50	23.09	13.25	14.00	11.00	7.42	8.75	0.83
15.45	22.88	13.20	13.86	10.95	7.27	8.70	0.69
15.40	22.67	13.15	13.71	10.90	7.13	8.65	0.54
15.35	22.46	13.10	13.57	10.85	6.98	8.60	0.39
15.30	22.25	13.05	13.42	10.80	6.83	8.55	0.25
15.25	22.03	13.00	13.27	10.75	6.69	8.50	0.10
15.20	21.82	12.95	13.13	10.70	6.54	8.49	0.00
15.15	21.61	12.90	12.98	10.65	6.39		
15.10	21.40	12.85	12.83	10.60	6.25		
15.05	21.19	12.80	12.69	10.55	6.10		
15.00	20.97	12.75	12.54	10.50	5.95		
14.95	20.76	12.70	12.39	10.45	5.81		
14.90	20.55	12.65	12.25	10.40	5.66		
14.85	20.34	12.60	12.10	10.35	5.52		
14.80	20.13	12.55	11.96	10.30	5.37		
14.75	19.92	12.50	11.81	10.25	5.22		
14.70	19.70	12.45	11.66	10.20	5.08		
14.65	19.49	12.40	11.52	10.15	4.93		
14.60	19.28	12.35	11.37	10.10	4.78		
14.55	19.07	12.30	11.22	10.05	4.64		
14.50	18.86	12.25	11.08	10.00	4.49		
14.45	18.64	12.20	10.93	9.95	4.34		
14.40	18.43	12.15	10.78	9.90	4.20		
14.35	18.22	12.10	10.64	9.85	4.05		
14.30	18.01	12.05	10.49	9.80	3.91		
14.25	17.80	12.00	10.35	9.75	3.76		
14.20	17.58	11.95	10.20	9.70	3.61		
14.15	17.37	11.90	10.05	9.65	3.47		
14.10	17.16	11.85	9.91	9.60	3.32		
14.05	16.95	11.80	9.76	9.55	3.17		
14.00	16.74	11.75	9.61	9.50	3.03		
13.95	16.53	11.70	9.47	9.45	2.88		
13.90	16.31	11.65	9.32	9.40	2.73		
13.85	16.10	11.60	9.17	9.35	2.59		
13.80	15.89	11.55	9.03	9.30	2.44		
13.75	15.68	11.50	8.88	9.25	2.30		

8. 女子原地双手头后向前掷实心球（2 千克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.00	25.00	9.85	16.79	8.70	10.53	7.55	4.82
10.95	24.64	9.80	16.43	8.65	10.28	7.50	4.57
10.90	24.29	9.75	16.07	8.60	10.03	7.45	4.32
10.85	23.93	9.70	15.71	8.55	9.79	7.40	4.07
10.80	23.57	9.65	15.36	8.50	9.54	7.35	3.83
10.75	23.21	9.60	15.00	8.45	9.29	7.30	3.58
10.70	22.86	9.55	14.75	8.40	9.04	7.25	3.33
10.65	22.50	9.50	14.50	8.35	8.79	7.20	3.08
10.60	22.14	9.45	14.26	8.30	8.54	7.15	2.83
10.55	21.79	9.40	14.01	8.25	8.30	7.10	2.58
10.50	21.43	9.35	13.76	8.20	8.05	7.05	2.34
10.45	21.07	9.30	13.51	8.15	7.80	7.00	2.09
10.40	20.71	9.25	13.26	8.10	7.55	6.95	1.84
10.35	20.36	9.20	13.01	8.05	7.30	6.90	1.59
10.30	20.00	9.15	12.77	8.00	7.05	6.85	1.34
10.25	19.64	9.10	12.52	7.95	6.81	6.80	1.09
10.20	19.29	9.05	12.27	7.90	6.56	6.75	0.84
10.15	18.93	9.00	12.02	7.85	6.31	6.70	0.60
10.10	18.57	8.95	11.77	7.80	6.06	6.65	0.35
10.05	18.21	8.90	11.52	7.75	5.81	6.60	0.10
10.00	17.86	8.85	11.28	7.70	5.56	6.59	0.00
9.95	17.50	8.80	11.03	7.65	5.32		
9.90	17.14	8.75	10.78	7.60	5.07		

专项考试

一、田径

(一) 考试项目

序号	考试内容	说明	分值
1	200 米跑 (男、女)	考生自主 确定一项	50 分
2	400 米跑 (男、女)		
3	1500 米跑 (男、女)		
4	5000 米跑 (男)、3000 米跑 (女)		
5	110 米栏 (男, 栏高 1.00 米, 栏间距 9.14 米)		
	100 米栏 (女, 栏高 0.84 米, 栏间距 8.50 米)		
6	跳高 (男、女)		
7	跳远 (男、女)		
8	三级跳远 (男、女)		
9	铅球 (男 6 千克, 女 4 千克)		
10	铁饼 (男 1.5 千克, 女 1 千克)		
11	标枪 (男 700 克, 女 600 克)		

(二) 考试办法与要求

1. 考生根据个人特长自主确定一个单项进行考试。
2. 田赛和径赛项目均按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则全能项目比赛中有关或类似单项的规定和裁判方法执行。
3. 考试应在标准塑胶田径场内进行, 径赛项目均以电动计时成绩为准。

(三) 考试评分标准

田径各项目均已按 50 分制设定评分标准, 所得分值即为专项最终成绩。

1. 男子 200 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
23.94	50.00	26.20	29.81	28.45	25.43	30.70	21.06
24.00	49.36	26.25	29.71	28.50	25.34	30.75	20.97
24.05	48.83	26.30	29.61	28.55	25.24	30.80	20.87
24.10	48.31	26.35	29.51	28.60	25.14	30.85	20.77
24.15	47.78	26.40	29.42	28.65	25.05	30.90	20.68
24.20	47.26	26.45	29.32	28.70	24.95	30.95	20.58
24.25	46.75	26.50	29.22	28.75	24.85	31.00	20.48
24.30	46.24	26.55	29.13	28.80	24.75	31.05	20.38
24.35	45.73	26.60	29.03	28.85	24.66	31.10	20.29
24.40	45.22	26.65	28.93	28.90	24.56	31.15	20.19
24.45	44.72	26.70	28.83	28.95	24.46	31.20	20.09
24.50	44.22	26.75	28.74	29.00	24.37	31.25	20.00
24.55	43.72	26.80	28.64	29.05	24.27	31.30	19.90
24.60	43.23	26.85	28.54	29.10	24.17	31.35	19.80
24.65	42.74	26.90	28.45	29.15	24.07	31.40	19.70
24.70	42.26	26.95	28.35	29.20	23.98	31.45	19.61
24.75	41.77	27.00	28.25	29.25	23.88	31.50	19.51
24.80	41.30	27.05	28.15	29.30	23.78	31.55	19.41
24.85	40.82	27.10	28.06	29.35	23.69	31.60	19.32
24.90	40.35	27.15	27.96	29.40	23.59	31.65	19.22
24.95	39.88	27.20	27.86	29.45	23.49	31.70	19.12
25.00	39.41	27.25	27.77	29.50	23.40	31.75	19.02
25.05	38.95	27.30	27.67	29.55	23.30	31.80	18.93
25.10	38.49	27.35	27.57	29.60	23.20	31.85	18.83
25.15	38.03	27.40	27.47	29.65	23.10	31.90	18.73
25.20	37.58	27.45	27.38	29.70	23.01	31.95	18.64
25.25	37.13	27.50	27.28	29.75	22.91	32.00	18.54
25.30	36.69	27.55	27.18	29.80	22.81	32.05	18.44
25.35	36.24	27.60	27.09	29.85	22.72	32.10	18.34
25.40	35.80	27.65	26.99	29.90	22.62	32.15	18.25
25.45	35.37	27.70	26.89	29.95	22.52	32.20	18.15
25.50	34.93	27.75	26.79	30.00	22.42	32.25	18.05
25.55	34.51	27.80	26.70	30.05	22.33	32.30	17.96
25.60	34.08	27.85	26.60	30.10	22.23	32.35	17.86
25.65	33.66	27.90	26.50	30.15	22.13	32.40	17.76
25.70	33.24	27.95	26.41	30.20	22.04	32.45	17.66
25.75	32.82	28.00	26.31	30.25	21.94	32.50	17.57
25.80	32.41	28.05	26.21	30.30	21.84	32.55	17.47
25.85	32.00	28.10	26.11	30.35	21.74	32.60	17.37
25.90	31.59	28.15	26.02	30.40	21.65	32.65	17.28
25.95	31.19	28.20	25.92	30.45	21.55	32.70	17.18
26.00	30.79	28.25	25.82	30.50	21.45	32.75	17.08
26.05	30.39	28.30	25.73	30.55	21.36	32.80	16.98
26.10	30.00	28.35	25.63	30.60	21.26	32.85	16.89
26.15	29.90	28.40	25.53	30.65	21.16	32.90	16.79

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
32.95	16.69	35.25	12.22	37.55	7.76	39.85	3.28
33.00	16.60	35.30	12.13	37.60	7.66	39.90	3.19
33.05	16.50	35.35	12.03	37.65	7.56	39.95	3.09
33.10	16.40	35.40	11.93	37.70	7.47	40.00	2.99
33.15	16.30	35.45	11.84	37.75	7.37	40.05	2.89
33.20	16.21	35.50	11.74	37.80	7.27	40.10	2.80
33.25	16.11	35.55	11.64	37.85	7.17	40.15	2.70
33.30	16.01	35.60	11.54	37.90	7.09	40.20	2.60
33.35	15.92	35.65	11.45	37.95	6.99	40.25	2.50
33.40	15.82	35.70	11.35	38.00	6.89	40.30	2.41
33.45	15.72	35.75	11.25	38.05	6.79	40.35	2.31
33.50	15.62	35.80	11.16	38.10	6.70	40.40	2.21
33.55	15.53	35.85	11.06	38.15	6.60	40.45	2.11
33.60	15.43	35.90	10.96	38.20	6.50	40.50	2.02
33.65	15.33	35.95	10.87	38.25	6.40	40.55	1.92
33.70	15.24	36.00	10.77	38.30	6.31	40.60	1.82
33.75	15.14	36.05	10.67	38.35	6.21	40.65	1.72
33.80	15.04	36.10	10.57	38.40	6.11	40.70	1.63
33.85	14.94	36.15	10.48	38.45	6.01	40.75	1.53
33.90	14.85	36.20	10.38	38.50	5.92	40.80	1.43
33.95	14.75	36.25	10.28	38.55	5.82	40.85	1.33
34.00	14.65	36.30	10.19	38.60	5.72	40.90	1.24
34.05	14.56	36.35	10.09	38.65	5.62	40.95	1.14
34.10	14.46	36.40	9.99	38.70	5.53	41.00	1.04
34.15	14.36	36.45	9.89	38.75	5.43	41.05	0.94
34.20	14.26	36.50	9.80	38.80	5.33	41.10	0.85
34.25	14.17	36.55	9.70	38.85	5.23	41.15	0.75
34.30	14.07	36.60	9.60	38.90	5.14	41.20	0.65
34.35	13.97	36.65	9.51	38.95	5.04	41.25	0.55
34.40	13.88	36.70	9.41	39.00	4.94	41.30	0.46
34.45	13.78	36.75	9.31	39.05	4.84	41.35	0.36
34.50	13.68	36.80	9.21	39.10	4.75	41.40	0.26
34.55	13.58	36.85	9.12	39.15	4.65	41.45	0.16
34.60	13.49	36.90	9.02	39.20	4.55	41.50	0.07
34.65	13.39	36.95	8.92	39.25	4.45	41.54	0.00
34.70	13.29	37.00	8.83	39.30	4.36		
34.75	13.20	37.05	8.73	39.35	4.26		
34.80	13.10	37.10	8.63	39.40	4.16		
34.85	13.00	37.15	8.53	39.45	4.06		
34.90	12.90	37.20	8.44	39.50	3.97		
34.95	12.81	37.25	8.34	39.55	3.87		
35.00	12.71	37.30	8.24	39.60	3.77		
35.05	12.61	37.35	8.15	39.65	3.67		
35.10	12.52	37.40	8.05	39.70	3.58		
35.15	12.42	37.45	7.95	39.75	3.48		
35.20	12.32	37.50	7.85	39.80	3.38		

2. 女子 200 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
27.34	50.00	29.60	29.94	31.85	25.59	34.10	21.24
27.40	49.41	29.65	29.85	31.90	25.50	34.15	21.15
27.45	48.92	29.70	29.75	31.95	25.40	34.20	21.05
27.50	48.43	29.75	29.65	32.00	25.30	34.25	20.95
27.55	47.95	29.80	29.56	32.05	25.21	34.30	20.86
27.60	47.46	29.85	29.46	32.10	25.11	34.35	20.76
27.65	46.98	29.90	29.36	32.15	25.01	34.40	20.66
27.70	46.50	29.95	29.27	32.20	24.92	34.45	20.57
27.75	46.03	30.00	29.17	32.25	24.82	34.50	20.47
27.80	45.55	30.05	29.07	32.30	24.72	34.55	20.37
27.85	45.08	30.10	28.98	32.35	24.63	34.60	20.28
27.90	44.60	30.15	28.88	32.40	24.53	34.65	20.18
27.95	44.14	30.20	28.78	32.45	24.43	34.70	20.08
28.00	43.67	30.25	28.69	32.50	24.34	34.75	19.99
28.05	43.20	30.30	28.59	32.55	24.24	34.80	19.89
28.10	42.74	30.35	28.49	32.60	24.14	34.85	19.79
28.15	42.28	30.40	28.40	32.65	24.05	34.90	19.70
28.20	41.82	30.45	28.30	32.70	23.95	34.95	19.60
28.25	41.36	30.50	28.20	32.75	23.85	35.00	19.51
28.30	40.90	30.55	28.11	32.80	23.76	35.05	19.41
28.35	40.45	30.60	28.01	32.85	23.66	35.10	19.31
28.40	40.00	30.65	27.91	32.90	23.56	35.15	19.22
28.45	39.55	30.70	27.82	32.95	23.47	35.20	19.12
28.50	39.10	30.75	27.72	33.00	23.37	35.25	19.02
28.55	38.66	30.80	27.62	33.05	23.27	35.30	18.93
28.60	38.21	30.85	27.53	33.10	23.18	35.35	18.83
28.65	37.77	30.90	27.43	33.15	23.08	35.40	18.73
28.70	37.33	30.95	27.33	33.20	22.98	35.45	18.64
28.75	36.89	31.00	27.24	33.25	22.89	35.50	18.54
28.80	36.46	31.05	27.14	33.30	22.79	35.55	18.44
28.85	36.02	31.10	27.04	33.35	22.69	35.60	18.35
28.90	35.59	31.15	26.95	33.40	22.60	35.65	18.25
28.95	35.16	31.20	26.85	33.45	22.50	35.70	18.15
29.00	34.73	31.25	26.75	33.50	22.40	35.75	18.06
29.05	34.31	31.30	26.66	33.55	22.31	35.80	17.96
29.10	33.89	31.35	26.56	33.60	22.21	35.85	17.86
29.15	33.46	31.40	26.46	33.65	22.11	35.90	17.77
29.20	33.04	31.45	26.37	33.70	22.02	35.95	17.67
29.25	32.63	31.50	26.27	33.75	21.92	36.00	17.57
29.30	32.21	31.55	26.17	33.80	21.82	36.05	17.48
29.35	31.80	31.60	26.08	33.85	21.73	36.10	17.38
29.40	31.39	31.65	25.98	33.90	21.63	36.15	17.28
29.45	30.98	31.70	25.88	33.95	21.53	36.20	17.19
29.50	30.57	31.75	25.79	34.00	21.44	36.25	17.09
29.55	30.16	31.80	25.69	34.05	21.34	36.30	16.99

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
36.35	16.90	38.65	12.45	40.95	8.01	43.25	3.56
36.40	16.80	38.70	12.35	41.00	7.91	43.30	3.46
36.45	16.70	38.75	12.26	41.05	7.81	43.35	3.37
36.50	16.61	38.80	12.16	41.10	7.72	43.40	3.27
36.55	16.51	38.85	12.06	41.15	7.62	43.45	3.17
36.60	16.41	38.90	11.97	41.20	7.52	43.50	3.08
36.65	16.32	38.95	11.87	41.25	7.43	43.55	2.98
36.70	16.22	39.00	11.77	41.30	7.33	43.60	2.88
36.75	16.12	39.05	11.68	41.35	7.23	43.65	2.79
36.80	16.03	39.10	11.58	41.40	7.14	43.70	2.69
36.85	15.93	39.15	11.48	41.45	7.04	43.75	2.59
36.90	15.83	39.20	11.39	41.50	6.94	43.80	2.50
36.95	15.74	39.25	11.29	41.55	6.85	43.85	2.40
37.00	15.64	39.30	11.19	41.60	6.75	43.90	2.30
37.05	15.54	39.35	11.10	41.65	6.65	43.95	2.21
37.10	15.45	39.40	11.00	41.70	6.56	44.00	2.11
37.15	15.35	39.45	10.90	41.75	6.46	44.05	2.01
37.20	15.25	39.50	10.81	41.80	6.36	44.10	1.92
37.25	15.16	39.55	10.71	41.85	6.27	44.15	1.82
37.30	15.06	39.60	10.61	41.90	6.17	44.20	1.72
37.35	14.96	39.65	10.52	41.95	6.07	44.25	1.63
37.40	14.87	39.70	10.42	42.00	5.98	44.30	1.53
37.45	14.77	39.75	10.32	42.05	5.88	44.35	1.43
37.50	14.67	39.80	10.23	42.10	5.78	44.40	1.34
37.55	14.58	39.85	10.13	42.15	5.69	44.45	1.24
37.60	14.48	39.90	10.03	42.20	5.59	44.50	1.14
37.65	14.38	39.95	9.94	42.25	5.49	44.55	1.05
37.70	14.29	40.00	9.84	42.30	5.40	44.60	0.95
37.75	14.19	40.05	9.74	42.35	5.30	44.65	0.85
37.80	14.09	40.10	9.65	42.40	5.20	44.70	0.76
37.85	14.00	40.15	9.55	42.45	5.11	44.75	0.66
37.90	13.90	40.20	9.45	42.50	5.01	44.80	0.56
37.95	13.80	40.25	9.36	42.55	4.91	44.85	0.47
38.00	13.71	40.30	9.26	42.60	4.82	44.90	0.37
38.05	13.61	40.35	9.16	42.65	4.72	44.95	0.27
38.10	13.51	40.40	9.07	42.70	4.62	45.00	0.18
38.15	13.42	40.45	8.97	42.75	4.53	45.05	0.00
38.20	13.32	40.50	8.87	42.80	4.43		
38.25	13.22	40.55	8.78	42.85	4.33		
38.30	13.13	40.60	8.68	42.90	4.24		
38.35	13.03	40.65	8.58	42.95	4.14		
38.40	12.93	40.70	8.49	43.00	4.04		
38.45	12.84	40.75	8.39	43.05	3.95		
38.50	12.74	40.80	8.29	43.10	3.85		
38.55	12.64	40.85	8.20	43.15	3.75		
38.60	12.55	40.90	8.10	43.20	3.66		

3. 男子 400 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
53.49	50.00	55.70	36.87	57.95	28.31	1:00.20	24.04
53.50	49.94	55.75	36.60	58.00	28.21	1:00.25	23.94
53.55	49.61	55.80	36.33	58.05	28.12	1:00.30	23.85
53.60	49.29	55.85	36.06	58.10	28.02	1:00.35	23.75
53.65	48.97	55.90	35.80	58.15	27.93	1:00.40	23.66
53.70	48.65	55.95	35.54	58.20	27.83	1:00.45	23.56
53.75	48.33	56.00	35.27	58.25	27.74	1:00.50	23.47
53.80	48.01	56.05	35.01	58.30	27.64	1:00.55	23.37
53.85	47.69	56.10	34.75	58.35	27.55	1:00.60	23.28
53.90	47.38	56.15	34.49	58.40	27.45	1:00.65	23.18
53.95	47.07	56.20	34.23	58.45	27.36	1:00.70	23.09
54.00	46.75	56.25	33.98	58.50	27.26	1:00.75	22.99
54.05	46.44	56.30	33.72	58.55	27.17	1:00.80	22.90
54.10	46.13	56.35	33.47	58.60	27.07	1:00.85	22.80
54.15	45.82	56.40	33.22	58.65	26.98	1:00.90	22.71
54.20	45.51	56.45	32.97	58.70	26.88	1:00.95	22.61
54.25	45.21	56.50	32.72	58.75	26.79	1:01.00	22.52
54.30	44.90	56.55	32.47	58.80	26.69	1:01.05	22.42
54.35	44.60	56.60	32.22	58.85	26.60	1:01.10	22.33
54.40	44.30	56.65	31.97	58.90	26.50	1:01.15	22.23
54.45	43.99	56.70	31.73	58.95	26.41	1:01.20	22.14
54.50	43.69	56.75	31.48	59.00	26.31	1:01.25	22.04
54.55	43.40	56.80	31.24	59.05	26.22	1:01.30	21.95
54.60	43.10	56.85	31.00	59.10	26.12	1:01.35	21.85
54.65	42.80	56.90	30.76	59.15	26.03	1:01.40	21.76
54.70	42.51	56.95	30.52	59.20	25.93	1:01.45	21.66
54.75	42.21	57.00	30.28	59.25	25.84	1:01.50	21.57
54.80	41.92	57.05	30.05	59.30	25.74	1:01.55	21.47
54.85	41.63	57.10	29.92	59.35	25.65	1:01.60	21.38
54.90	41.34	57.15	29.83	59.40	25.55	1:01.65	21.28
54.95	41.05	57.20	29.73	59.45	25.46	1:01.70	21.19
55.00	40.76	57.25	29.64	59.50	25.36	1:01.75	21.09
55.05	40.48	57.30	29.54	59.55	25.27	1:01.80	21.00
55.10	40.19	57.35	29.45	59.60	25.17	1:01.85	20.90
55.15	39.91	57.40	29.35	59.65	25.08	1:01.90	20.81
55.20	39.62	57.45	29.26	59.70	24.99	1:01.95	20.71
55.25	39.34	57.50	29.16	59.75	24.89	1:02.00	20.62
55.30	39.06	57.55	29.07	59.80	24.80	1:02.05	20.52
55.35	38.78	57.60	28.97	59.85	24.70	1:02.10	20.43
55.40	38.51	57.65	28.88	59.90	24.61	1:02.15	20.33
55.45	38.23	57.70	28.78	59.95	24.51	1:02.20	20.24
55.50	37.95	57.75	28.69	1:00.00	24.42	1:02.25	20.14
55.55	37.68	57.80	28.59	1:00.05	24.32	1:02.30	20.05
55.60	37.41	57.85	28.50	1:00.10	24.23	1:02.35	19.95
55.65	37.14	57.90	28.40	1:00.15	24.13	1:02.40	19.86

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1:02.45	19.76	1:04.75	15.39	1:07.05	11.02	1:09.35	6.65
1:02.50	19.67	1:04.80	15.30	1:07.10	10.93	1:09.40	6.56
1:02.55	19.57	1:04.85	15.20	1:07.15	10.83	1:09.45	6.46
1:02.60	19.48	1:04.90	15.11	1:07.20	10.74	1:09.50	6.37
1:02.65	19.38	1:04.95	15.01	1:07.25	10.64	1:09.55	6.27
1:02.70	19.29	1:05.00	14.92	1:07.30	10.55	1:09.60	6.18
1:02.75	19.19	1:05.05	14.82	1:07.35	10.45	1:09.65	6.08
1:02.80	19.10	1:05.10	14.73	1:07.40	10.36	1:09.70	5.99
1:02.85	19.00	1:05.15	14.63	1:07.45	10.26	1:09.75	5.89
1:02.90	18.91	1:05.20	14.54	1:07.50	10.17	1:09.80	5.80
1:02.95	18.81	1:05.25	14.44	1:07.55	10.07	1:09.85	5.70
1:03.00	18.72	1:05.30	14.35	1:07.60	9.98	1:09.90	5.61
1:03.05	18.62	1:05.35	14.25	1:07.65	9.88	1:09.95	5.51
1:03.10	18.53	1:05.40	14.16	1:07.70	9.79	1:10.00	5.42
1:03.15	18.43	1:05.45	14.06	1:07.75	9.69	1:10.10	5.23
1:03.20	18.34	1:05.50	13.97	1:07.80	9.60	1:10.20	5.04
1:03.25	18.24	1:05.55	13.87	1:07.85	9.50	1:10.30	4.85
1:03.30	18.15	1:05.60	13.78	1:07.90	9.41	1:10.40	4.66
1:03.35	18.05	1:05.65	13.68	1:07.95	9.31	1:10.50	4.47
1:03.40	17.96	1:05.70	13.59	1:08.00	9.22	1:10.60	4.28
1:03.45	17.86	1:05.75	13.49	1:08.05	9.12	1:10.70	4.09
1:03.50	17.77	1:05.80	13.40	1:08.10	9.03	1:10.80	3.90
1:03.55	17.67	1:05.85	13.30	1:08.15	8.93	1:10.90	3.71
1:03.60	17.58	1:05.90	13.21	1:08.20	8.84	1:11.00	3.52
1:03.65	17.48	1:05.95	13.11	1:08.25	8.74	1:11.10	3.33
1:03.70	17.39	1:06.00	13.02	1:08.30	8.65	1:11.20	3.14
1:03.75	17.29	1:06.05	12.92	1:08.35	8.55	1:11.30	2.95
1:03.80	17.20	1:06.10	12.83	1:08.40	8.46	1:11.40	2.76
1:03.85	17.10	1:06.15	12.73	1:08.45	8.36	1:11.50	2.57
1:03.90	17.01	1:06.20	12.64	1:08.50	8.27	1:11.60	2.38
1:03.95	16.91	1:06.25	12.54	1:08.55	8.17	1:11.70	2.19
1:04.00	16.82	1:06.30	12.45	1:08.60	8.08	1:11.80	2.00
1:04.05	16.72	1:06.35	12.35	1:08.65	7.98	1:11.90	1.81
1:04.10	16.63	1:06.40	12.26	1:08.70	7.89	1:12.00	1.62
1:04.15	16.53	1:06.45	12.16	1:08.75	7.79	1:12.10	1.43
1:04.20	16.44	1:06.50	12.07	1:08.80	7.70	1:12.20	1.24
1:04.25	16.34	1:06.55	11.97	1:08.85	7.60	1:12.30	1.05
1:04.30	16.25	1:06.60	11.88	1:08.90	7.51	1:12.40	0.86
1:04.35	16.15	1:06.65	11.78	1:08.95	7.41	1:12.50	0.67
1:04.40	16.06	1:06.70	11.69	1:09.00	7.32	1:12.60	0.48
1:04.45	15.96	1:06.75	11.59	1:09.05	7.22	1:12.70	0.29
1:04.50	15.87	1:06.80	11.50	1:09.10	7.13	1:12.80	0.10
1:04.55	15.77	1:06.85	11.40	1:09.15	7.03	1:12.85	0.00
1:04.60	15.68	1:06.90	11.31	1:09.20	6.94		
1:04.65	15.58	1:06.95	11.21	1:09.25	6.84		
1:04.70	15.49	1:07.00	11.12	1:09.30	6.75		

4. 女子 400 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1:03.60	50.00	1:05.90	40.01	1:08.20	31.61	1:10.50	26.74
1:03.65	49.77	1:05.95	39.81	1:08.25	31.45	1:10.55	26.65
1:03.70	49.53	1:06.00	39.61	1:08.30	31.28	1:10.60	26.56
1:03.75	49.30	1:06.05	39.41	1:08.35	31.12	1:10.65	26.47
1:03.80	49.07	1:06.10	39.21	1:08.40	30.96	1:10.70	26.38
1:03.85	48.84	1:06.15	39.02	1:08.45	30.80	1:10.75	26.29
1:03.90	48.61	1:06.20	38.82	1:08.50	30.64	1:10.80	26.19
1:03.95	48.38	1:06.25	38.63	1:08.55	30.48	1:10.85	26.10
1:04.00	48.15	1:06.30	38.43	1:08.60	30.32	1:10.90	26.01
1:04.05	47.92	1:06.35	38.24	1:08.65	30.16	1:10.95	25.92
1:04.10	47.69	1:06.40	38.05	1:08.70	30.00	1:11.00	25.83
1:04.15	47.46	1:06.45	37.85	1:08.75	29.91	1:11.05	25.74
1:04.20	47.24	1:06.50	37.66	1:08.80	29.82	1:11.10	25.65
1:04.25	47.01	1:06.55	37.47	1:08.85	29.73	1:11.15	25.56
1:04.30	46.79	1:06.60	37.28	1:08.90	29.64	1:11.20	25.47
1:04.35	46.57	1:06.65	37.09	1:08.95	29.55	1:11.25	25.38
1:04.40	46.34	1:06.70	36.91	1:09.00	29.46	1:11.30	25.29
1:04.45	46.12	1:06.75	36.72	1:09.05	29.37	1:11.35	25.20
1:04.50	45.90	1:06.80	36.53	1:09.10	29.28	1:11.40	25.11
1:04.55	45.68	1:06.85	36.35	1:09.15	29.18	1:11.45	25.02
1:04.60	45.46	1:06.90	36.16	1:09.20	29.09	1:11.50	24.93
1:04.65	45.24	1:06.95	35.98	1:09.25	29.00	1:11.55	24.84
1:04.70	45.02	1:07.00	35.79	1:09.30	28.91	1:11.60	24.74
1:04.75	44.80	1:07.05	35.61	1:09.35	28.82	1:11.65	24.65
1:04.80	44.59	1:07.10	35.43	1:09.40	28.73	1:11.70	24.56
1:04.85	44.37	1:07.15	35.25	1:09.45	28.64	1:11.75	24.47
1:04.90	44.15	1:07.20	35.07	1:09.50	28.55	1:11.80	24.38
1:04.95	43.94	1:07.25	34.89	1:09.55	28.46	1:11.85	24.29
1:05.00	43.73	1:07.30	34.71	1:09.60	28.37	1:11.90	24.20
1:05.05	43.51	1:07.35	34.53	1:09.65	28.28	1:11.95	24.11
1:05.10	43.30	1:07.40	34.35	1:09.70	28.19	1:12.00	24.02
1:05.15	43.09	1:07.45	34.17	1:09.75	28.10	1:12.05	23.93
1:05.20	42.88	1:07.50	34.00	1:09.80	28.01	1:12.10	23.84
1:05.25	42.67	1:07.55	33.82	1:09.85	27.92	1:12.15	23.75
1:05.30	42.46	1:07.60	33.65	1:09.90	27.83	1:12.20	23.66
1:05.35	42.25	1:07.65	33.47	1:09.95	27.73	1:12.25	23.57
1:05.40	42.04	1:07.70	33.30	1:10.00	27.64	1:12.30	23.48
1:05.45	41.84	1:07.75	33.13	1:10.05	27.55	1:12.35	23.39
1:05.50	41.63	1:07.80	32.96	1:10.10	27.46	1:12.40	23.30
1:05.55	41.42	1:07.85	32.79	1:10.15	27.37	1:12.45	23.20
1:05.60	41.22	1:07.90	32.62	1:10.20	27.28	1:12.50	23.11
1:05.65	41.01	1:07.95	32.45	1:10.25	27.19	1:12.55	23.02
1:05.70	40.81	1:08.00	32.28	1:10.30	27.10	1:12.60	22.93
1:05.75	40.61	1:08.05	32.11	1:10.35	27.01	1:12.65	22.84
1:05.80	40.41	1:08.10	31.94	1:10.40	26.92	1:12.70	22.75
1:05.85	40.21	1:08.15	31.78	1:10.45	26.83	1:12.75	22.66

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1:12.80	22.57	1:15.15	18.31	1:17.50	14.05	1:20.70	8.25
1:12.85	22.48	1:15.20	18.22	1:17.55	13.96	1:20.80	8.07
1:12.90	22.39	1:15.25	18.13	1:17.60	13.87	1:20.90	7.89
1:12.95	22.30	1:15.30	18.04	1:17.65	13.78	1:21.00	7.71
1:13.00	22.21	1:15.35	17.95	1:17.70	13.69	1:21.10	7.53
1:13.05	22.12	1:15.40	17.86	1:17.75	13.60	1:21.20	7.35
1:13.10	22.03	1:15.45	17.77	1:17.80	13.51	1:21.30	7.17
1:13.15	21.94	1:15.50	17.68	1:17.85	13.42	1:21.40	6.99
1:13.20	21.85	1:15.55	17.59	1:17.90	13.33	1:21.50	6.80
1:13.25	21.75	1:15.60	17.50	1:17.95	13.24	1:21.60	6.62
1:13.30	21.66	1:15.65	17.41	1:18.00	13.15	1:21.70	6.44
1:13.35	21.57	1:15.70	17.32	1:18.05	13.06	1:21.80	6.26
1:13.40	21.48	1:15.75	17.22	1:18.10	12.97	1:21.90	6.08
1:13.45	21.39	1:15.80	17.13	1:18.15	12.88	1:22.00	5.90
1:13.50	21.30	1:15.85	17.04	1:18.20	12.78	1:22.10	5.72
1:13.55	21.21	1:15.90	16.95	1:18.25	12.69	1:22.20	5.54
1:13.60	21.12	1:15.95	16.86	1:18.30	12.60	1:22.30	5.36
1:13.65	21.03	1:16.00	16.77	1:18.35	12.51	1:22.40	5.17
1:13.70	20.94	1:16.05	16.68	1:18.40	12.42	1:22.50	4.99
1:13.75	20.85	1:16.10	16.59	1:18.45	12.33	1:22.60	4.81
1:13.80	20.76	1:16.15	16.50	1:18.50	12.24	1:22.70	4.63
1:13.85	20.67	1:16.20	16.41	1:18.55	12.15	1:22.80	4.45
1:13.90	20.58	1:16.25	16.32	1:18.60	12.06	1:22.90	4.27
1:13.95	20.49	1:16.30	16.23	1:18.65	11.97	1:23.00	4.09
1:14.00	20.40	1:16.35	16.14	1:18.70	11.88	1:23.10	3.91
1:14.05	20.31	1:16.40	16.05	1:18.75	11.79	1:23.20	3.72
1:14.10	20.21	1:16.45	15.96	1:18.80	11.70	1:23.30	3.54
1:14.15	20.12	1:16.50	15.87	1:18.85	11.61	1:23.40	3.36
1:14.20	20.03	1:16.55	15.77	1:18.90	11.52	1:23.50	3.18
1:14.25	19.94	1:16.60	15.68	1:18.95	11.43	1:23.60	3.00
1:14.30	19.85	1:16.65	15.59	1:19.00	11.34	1:23.70	2.82
1:14.35	19.76	1:16.70	15.50	1:19.10	11.15	1:23.80	2.64
1:14.40	19.67	1:16.75	15.41	1:19.20	10.97	1:23.90	2.46
1:14.45	19.58	1:16.80	15.32	1:19.30	10.79	1:24.00	2.27
1:14.50	19.49	1:16.85	15.23	1:19.40	10.61	1:24.10	2.09
1:14.55	19.40	1:16.90	15.14	1:19.50	10.43	1:24.20	1.91
1:14.60	19.31	1:16.95	15.05	1:19.60	10.25	1:24.30	1.73
1:14.65	19.22	1:17.00	14.96	1:19.70	10.07	1:24.40	1.55
1:14.70	19.13	1:17.05	14.87	1:19.80	9.89	1:24.50	1.37
1:14.75	19.04	1:17.10	14.78	1:19.90	9.70	1:24.60	1.19
1:14.80	18.95	1:17.15	14.69	1:20.00	9.52	1:24.70	1.01
1:14.85	18.86	1:17.20	14.60	1:20.10	9.34	1:24.80	0.82
1:14.90	18.76	1:17.25	14.51	1:20.20	9.16	1:24.90	0.64
1:14.95	18.67	1:17.30	14.42	1:20.30	8.98	1:25.00	0.46
1:15.00	18.58	1:17.35	14.33	1:20.40	8.80	1:25.10	0.28
1:15.05	18.49	1:17.40	14.23	1:20.50	8.62	1:25.20	0.10
1:15.10	18.40	1:17.45	14.14	1:20.60	8.44	1:25.25	0.00

5. 男子 1500 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
4:17.50	50.00	4:40.00	31.98	5:02.50	24.72	5:25.00	18.72
4:18.00	49.57	4:40.50	31.61	5:03.00	24.59	5:25.50	18.58
4:18.50	49.14	4:41.00	31.24	5:03.50	24.45	5:26.00	18.45
4:19.00	48.71	4:41.50	30.87	5:04.00	24.32	5:26.50	18.32
4:19.50	48.29	4:42.00	30.51	5:04.50	24.19	5:27.00	18.18
4:20.00	47.86	4:42.50	30.15	5:05.00	24.05	5:27.50	18.05
4:20.50	47.44	4:43.00	29.92	5:05.50	23.92	5:28.00	17.92
4:21.00	47.01	4:43.50	29.79	5:06.00	23.79	5:28.50	17.78
4:21.50	46.59	4:44.00	29.65	5:06.50	23.65	5:29.00	17.65
4:22.00	46.17	4:44.50	29.52	5:07.00	23.52	5:29.50	17.52
4:22.50	45.76	4:45.00	29.39	5:07.50	23.39	5:30.00	17.38
4:23.00	45.34	4:45.50	29.25	5:08.00	23.25	5:30.50	17.25
4:23.50	44.92	4:46.00	29.12	5:08.50	23.12	5:31.00	17.12
4:24.00	44.51	4:46.50	28.99	5:09.00	22.99	5:31.50	16.98
4:24.50	44.10	4:47.00	28.85	5:09.50	22.85	5:32.00	16.85
4:25.00	43.69	4:47.50	28.72	5:10.00	22.72	5:32.50	16.72
4:25.50	43.28	4:48.00	28.59	5:10.50	22.59	5:33.00	16.58
4:26.00	42.87	4:48.50	28.45	5:11.00	22.45	5:33.50	16.45
4:26.50	42.46	4:49.00	28.32	5:11.50	22.32	5:34.00	16.32
4:27.00	42.05	4:49.50	28.19	5:12.00	22.18	5:34.50	16.18
4:27.50	41.65	4:50.00	28.05	5:12.50	22.05	5:35.00	16.05
4:28.00	41.25	4:50.50	27.92	5:13.00	21.92	5:35.50	15.92
4:28.50	40.84	4:51.00	27.79	5:13.50	21.78	5:36.00	15.78
4:29.00	40.44	4:51.50	27.65	5:14.00	21.65	5:36.50	15.65
4:29.50	40.04	4:52.00	27.52	5:14.50	21.52	5:37.00	15.52
4:30.00	39.65	4:52.50	27.39	5:15.00	21.38	5:37.50	15.38
4:30.50	39.25	4:53.00	27.25	5:15.50	21.25	5:38.00	15.25
4:31.00	38.85	4:53.50	27.12	5:16.00	21.12	5:38.50	15.12
4:31.50	38.46	4:54.00	26.99	5:16.50	20.98	5:39.00	14.98
4:32.00	38.07	4:54.50	26.85	5:17.00	20.85	5:39.50	14.85
4:32.50	37.68	4:55.00	26.72	5:17.50	20.72	5:40.00	14.72
4:33.00	37.29	4:55.50	26.59	5:18.00	20.58	5:40.50	14.58
4:33.50	36.90	4:56.00	26.45	5:18.50	20.45	5:41.00	14.45
4:34.00	36.51	4:56.50	26.32	5:19.00	20.32	5:41.50	14.32
4:34.50	36.13	4:57.00	26.19	5:19.50	20.18	5:42.00	14.18
4:35.00	35.74	4:57.50	26.05	5:20.00	20.05	5:42.50	14.05
4:35.50	35.36	4:58.00	25.92	5:20.50	19.92	5:43.00	13.92
4:36.00	34.98	4:58.50	25.79	5:21.00	19.78	5:43.50	13.78
4:36.50	34.60	4:59.00	25.65	5:21.50	19.65	5:44.00	13.65
4:37.00	34.22	4:59.50	25.52	5:22.00	19.52	5:44.50	13.52
4:37.50	33.84	5:00.00	25.39	5:22.50	19.38	5:45.00	13.38
4:38.00	33.47	5:00.50	25.26	5:23.00	19.25	5:45.50	13.25
4:38.50	33.09	5:01.00	25.12	5:23.50	19.12	5:46.00	13.12
4:39.00	32.72	5:01.50	24.99	5:24.00	18.98	5:46.50	12.98
4:39.50	32.35	5:02.00	24.85	5:24.50	18.85	5:47.00	12.85

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5:47.50	12.72	6:00.00	9.38	6:12.50	6.05	6:25.00	2.71
5:48.00	12.58	6:00.50	9.25	6:13.00	5.91	6:25.50	2.58
5:48.50	12.45	6:01.00	9.12	6:13.50	5.78	6:26.00	2.45
5:49.00	12.32	6:01.50	8.98	6:14.00	5.65	6:26.50	2.31
5:49.50	12.18	6:02.00	8.85	6:14.50	5.51	6:27.00	2.18
5:50.00	12.05	6:02.50	8.72	6:15.00	5.38	6:27.50	2.05
5:50.50	11.92	6:03.00	8.58	6:15.50	5.25	6:28.00	1.91
5:51.00	11.78	6:03.50	8.45	6:16.00	5.11	6:28.50	1.78
5:51.50	11.65	6:04.00	8.32	6:16.50	4.98	6:29.00	1.65
5:52.00	11.52	6:04.50	8.18	6:17.00	4.85	6:29.50	1.51
5:52.50	11.38	6:05.00	8.05	6:17.50	4.71	6:30.00	1.38
5:53.00	11.25	6:05.50	7.92	6:18.00	4.58	6:30.50	1.25
5:53.50	11.12	6:06.00	7.78	6:18.50	4.45	6:31.00	1.11
5:54.00	10.98	6:06.50	7.65	6:19.00	4.31	6:31.50	0.98
5:54.50	10.85	6:07.00	7.51	6:19.50	4.18	6:32.00	0.85
5:55.00	10.72	6:07.50	7.38	6:20.00	4.05	6:32.50	0.71
5:55.50	10.58	6:08.00	7.25	6:20.50	3.91	6:33.00	0.58
5:56.00	10.45	6:08.50	7.11	6:21.00	3.78	6:33.50	0.45
5:56.50	10.32	6:09.00	6.98	6:21.50	3.65	6:34.00	0.31
5:57.00	10.18	6:09.50	6.85	6:22.00	3.51	6:34.50	0.18
5:57.50	10.05	6:10.00	6.71	6:22.50	3.38	6:35.00	0.05
5:58.00	9.92	6:10.50	6.58	6:23.00	3.25	6:35.01	0.00
5:58.50	9.78	6:11.00	6.45	6:23.50	3.11		
5:59.00	9.65	6:11.50	6.31	6:24.00	2.98		
5:59.50	9.52	6:12.00	6.18	6:24.50	2.85		

6. 女子 1500 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5:07.50	50.00	5:30.00	31.77	5:52.50	24.72	6:15.00	18.69
5:08.00	49.52	5:30.50	31.45	5:53.00	24.59	6:15.50	18.56
5:08.50	49.04	5:31.00	31.13	5:53.50	24.45	6:16.00	18.43
5:09.00	48.56	5:31.50	30.81	5:54.00	24.32	6:16.50	18.29
5:09.50	48.09	5:32.00	30.50	5:54.50	24.19	6:17.00	18.16
5:10.00	47.63	5:32.50	30.18	5:55.00	24.05	6:17.50	18.02
5:10.50	47.16	5:33.00	29.95	5:55.50	23.92	6:18.00	17.89
5:11.00	46.70	5:33.50	29.81	5:56.00	23.78	6:18.50	17.76
5:11.50	46.24	5:34.00	29.68	5:56.50	23.65	6:19.00	17.62
5:12.00	45.79	5:34.50	29.54	5:57.00	23.52	6:19.50	17.49
5:12.50	45.34	5:35.00	29.41	5:57.50	23.38	6:20.00	17.35
5:13.00	44.89	5:35.50	29.28	5:58.00	23.25	6:20.50	17.22
5:13.50	44.45	5:36.00	29.14	5:58.50	23.11	6:21.00	17.09
5:14.00	44.01	5:36.50	29.01	5:59.00	22.98	6:21.50	16.95
5:14.50	43.57	5:37.00	28.87	5:59.50	22.85	6:22.00	16.82
5:15.00	43.14	5:37.50	28.74	6:00.00	22.71	6:22.50	16.68
5:15.50	42.71	5:38.00	28.61	6:00.50	22.58	6:23.00	16.55
5:16.00	42.28	5:38.50	28.47	6:01.00	22.44	6:23.50	16.42
5:16.50	41.86	5:39.00	28.34	6:01.50	22.31	6:24.00	16.28
5:17.00	41.44	5:39.50	28.20	6:02.00	22.18	6:24.50	16.15
5:17.50	41.03	5:40.00	28.07	6:02.50	22.04	6:25.00	16.01
5:18.00	40.61	5:40.50	27.94	6:03.00	21.91	6:25.50	15.88
5:18.50	40.20	5:41.00	27.80	6:03.50	21.77	6:26.00	15.75
5:19.00	39.80	5:41.50	27.67	6:04.00	21.64	6:26.50	15.61
5:19.50	39.40	5:42.00	27.54	6:04.50	21.51	6:27.00	15.48
5:20.00	39.00	5:42.50	27.40	6:05.00	21.37	6:27.50	15.34
5:20.50	38.61	5:43.00	27.27	6:05.50	21.24	6:28.00	15.21
5:21.00	38.21	5:43.50	27.13	6:06.00	21.11	6:28.50	15.08
5:21.50	37.83	5:44.00	27.00	6:06.50	20.97	6:29.00	14.94
5:22.00	37.44	5:44.50	26.87	6:07.00	20.84	6:29.50	14.81
5:22.50	37.06	5:45.00	26.73	6:07.50	20.70	6:30.00	14.67
5:23.00	36.69	5:45.50	26.60	6:08.00	20.57	6:30.50	14.54
5:23.50	36.31	5:46.00	26.46	6:08.50	20.44	6:31.00	14.41
5:24.00	35.94	5:46.50	26.33	6:09.00	20.30	6:31.50	14.27
5:24.50	35.58	5:47.00	26.20	6:09.50	20.17	6:32.00	14.14
5:25.00	35.21	5:47.50	26.06	6:10.00	20.03	6:32.50	14.01
5:25.50	34.85	5:48.00	25.93	6:10.50	19.90	6:33.00	13.87
5:26.00	34.50	5:48.50	25.79	6:11.00	19.77	6:33.50	13.74
5:26.50	34.14	5:49.00	25.66	6:11.50	19.63	6:34.00	13.60
5:27.00	33.79	5:49.50	25.53	6:12.00	19.50	6:34.50	13.47
5:27.50	33.45	5:50.00	25.39	6:12.50	19.36	6:35.00	13.34
5:28.00	33.11	5:50.50	25.26	6:13.00	19.23	6:35.50	13.20
5:28.50	32.77	5:51.00	25.12	6:13.50	19.10	6:36.00	13.07
5:29.00	32.43	5:51.50	24.99	6:14.00	18.96	6:36.50	12.93
5:29.50	32.10	5:52.00	24.86	6:14.50	18.83	6:37.00	12.80

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6:37.50	12.67	6:49.50	9.45	7:01.50	6.23	7:13.50	2.99
6:38.00	12.53	6:50.00	9.32	7:02.00	6.10	7:14.00	2.86
6:38.50	12.40	6:50.50	9.18	7:02.50	5.96	7:14.50	2.72
6:39.00	12.26	6:51.00	9.05	7:03.00	5.83	7:15.00	2.59
6:39.50	12.13	6:51.50	8.91	7:03.50	5.69	7:15.50	2.45
6:40.00	12.00	6:52.00	8.78	7:04.00	5.56	7:16.00	2.32
6:40.50	11.86	6:52.50	8.65	7:04.50	5.42	7:16.50	2.18
6:41.00	11.73	6:53.00	8.51	7:05.00	5.29	7:17.00	2.05
6:41.50	11.59	6:53.50	8.38	7:05.50	5.15	7:17.50	1.91
6:42.00	11.46	6:54.00	8.24	7:06.00	5.02	7:18.00	1.78
6:42.50	11.33	6:54.50	8.11	7:06.50	4.88	7:18.50	1.64
6:43.00	11.19	6:55.00	7.98	7:07.00	4.75	7:19.00	1.51
6:43.50	11.06	6:55.50	7.84	7:07.50	4.61	7:19.50	1.37
6:44.00	10.92	6:56.00	7.71	7:08.00	4.48	7:20.00	1.24
6:44.50	10.79	6:56.50	7.57	7:08.50	4.34	7:20.50	1.10
6:45.00	10.66	6:57.00	7.44	7:09.00	4.21	7:21.00	0.97
6:45.50	10.52	6:57.50	7.31	7:09.50	4.07	7:21.50	0.83
6:46.00	10.39	6:58.00	7.17	7:10.00	3.94	7:22.00	0.70
6:46.50	10.25	6:58.50	7.04	7:10.50	3.80	7:22.50	0.56
6:47.00	10.12	6:59.00	6.91	7:11.00	3.67	7:23.00	0.43
6:47.50	9.99	6:59.50	6.77	7:11.50	3.53	7:23.50	0.29
6:48.00	9.85	7:00.00	6.64	7:12.00	3.40	7:24.00	0.16
6:48.50	9.72	7:00.50	6.50	7:12.50	3.26	7:24.50	0.00
6:49.00	9.58	7:01.00	6.37	7:13.00	3.13		

7. 男子 5000 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16:18.00	50.00	17:03.00	39.55	17:48.00	30.46	18:33.00	25.32
16:19.00	49.75	17:04.00	39.33	17:49.00	30.28	18:34.00	25.21
16:20.00	49.51	17:05.00	39.12	17:50.00	30.09	18:35.00	25.10
16:21.00	49.26	17:06.00	38.90	17:51.00	29.94	18:36.00	24.99
16:22.00	49.02	17:07.00	38.69	17:52.00	29.83	18:37.00	24.88
16:23.00	48.77	17:08.00	38.47	17:53.00	29.72	18:38.00	24.77
16:24.00	48.53	17:09.00	38.26	17:54.00	29.61	18:39.00	24.66
16:25.00	48.28	17:10.00	38.05	17:55.00	29.50	18:40.00	24.55
16:26.00	48.04	17:11.00	37.83	17:56.00	29.39	18:41.00	24.44
16:27.00	47.80	17:12.00	37.62	17:57.00	29.28	18:42.00	24.33
16:28.00	47.56	17:13.00	37.41	17:58.00	29.17	18:43.00	24.22
16:29.00	47.32	17:14.00	37.20	17:59.00	29.06	18:44.00	24.11
16:30.00	47.08	17:15.00	36.99	18:00.00	28.95	18:45.00	24.00
16:31.00	46.84	17:16.00	36.79	18:01.00	28.84	18:46.00	23.89
16:32.00	46.60	17:17.00	36.58	18:02.00	28.73	18:47.00	23.78
16:33.00	46.36	17:18.00	36.37	18:03.00	28.62	18:48.00	23.67
16:34.00	46.13	17:19.00	36.16	18:04.00	28.51	18:49.00	23.56
16:35.00	45.89	17:20.00	35.96	18:05.00	28.40	18:50.00	23.45
16:36.00	45.66	17:21.00	35.75	18:06.00	28.29	18:51.00	23.34
16:37.00	45.42	17:22.00	35.55	18:07.00	28.18	18:52.00	23.23
16:38.00	45.19	17:23.00	35.34	18:08.00	28.07	18:53.00	23.12
16:39.00	44.95	17:24.00	35.14	18:09.00	27.96	18:54.00	23.01
16:40.00	44.72	17:25.00	34.94	18:10.00	27.85	18:55.00	22.90
16:41.00	44.49	17:26.00	34.74	18:11.00	27.74	18:56.00	22.79
16:42.00	44.26	17:27.00	34.53	18:12.00	27.63	18:57.00	22.68
16:43.00	44.03	17:28.00	34.33	18:13.00	27.52	18:58.00	22.57
16:44.00	43.80	17:29.00	34.13	18:14.00	27.41	18:59.00	22.46
16:45.00	43.57	17:30.00	33.93	18:15.00	27.30	19:00.00	22.35
16:46.00	43.34	17:31.00	33.74	18:16.00	27.19	19:01.00	22.24
16:47.00	43.11	17:32.00	33.54	18:17.00	27.08	19:02.00	22.13
16:48.00	42.88	17:33.00	33.34	18:18.00	26.97	19:03.00	22.02
16:49.00	42.65	17:34.00	33.14	18:19.00	26.86	19:04.00	21.91
16:50.00	42.43	17:35.00	32.95	18:20.00	26.75	19:05.00	21.80
16:51.00	42.20	17:36.00	32.75	18:21.00	26.64	19:06.00	21.69
16:52.00	41.98	17:37.00	32.56	18:22.00	26.53	19:07.00	21.58
16:53.00	41.75	17:38.00	32.37	18:23.00	26.42	19:08.00	21.47
16:54.00	41.53	17:39.00	32.17	18:24.00	26.31	19:09.00	21.35
16:55.00	41.31	17:40.00	31.98	18:25.00	26.20	19:10.00	21.24
16:56.00	41.09	17:41.00	31.79	18:26.00	26.09	19:11.00	21.13
16:57.00	40.86	17:42.00	31.60	18:27.00	25.98	19:12.00	21.02
16:58.00	40.64	17:43.00	31.41	18:28.00	25.87	19:13.00	20.91
16:59.00	40.42	17:44.00	31.22	18:29.00	25.76	19:14.00	20.80
17:00.00	40.20	17:45.00	31.03	18:30.00	25.65	19:15.00	20.69
17:01.00	39.99	17:46.00	30.84	18:31.00	25.54	19:16.00	20.58
17:02.00	39.77	17:47.00	30.65	18:32.00	25.43	19:17.00	20.47

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
19:18.00	20.36	20:05.00	15.19	20:52.00	10.01	21:39.00	4.84
19:19.00	20.25	20:06.00	15.08	20:53.00	9.90	21:40.00	4.73
19:20.00	20.14	20:07.00	14.97	20:54.00	9.79	21:41.00	4.62
19:21.00	20.03	20:08.00	14.86	20:55.00	9.68	21:42.00	4.51
19:22.00	19.92	20:09.00	14.75	20:56.00	9.57	21:43.00	4.40
19:23.00	19.81	20:10.00	14.64	20:57.00	9.46	21:44.00	4.28
19:24.00	19.70	20:11.00	14.53	20:58.00	9.35	21:45.00	4.17
19:25.00	19.59	20:12.00	14.42	20:59.00	9.24	21:46.00	4.06
19:26.00	19.48	20:13.00	14.31	21:00.00	9.13	21:47.00	3.95
19:27.00	19.37	20:14.00	14.20	21:01.00	9.02	21:48.00	3.84
19:28.00	19.26	20:15.00	14.09	21:02.00	8.91	21:49.00	3.73
19:29.00	19.15	20:16.00	13.98	21:03.00	8.80	21:50.00	3.62
19:30.00	19.04	20:17.00	13.87	21:04.00	8.69	21:51.00	3.51
19:31.00	18.93	20:18.00	13.76	21:05.00	8.58	21:52.00	3.40
19:32.00	18.82	20:19.00	13.65	21:06.00	8.47	21:53.00	3.29
19:33.00	18.71	20:20.00	13.54	21:07.00	8.36	21:54.00	3.18
19:34.00	18.60	20:21.00	13.43	21:08.00	8.25	21:55.00	3.07
19:35.00	18.49	20:22.00	13.32	21:09.00	8.14	21:56.00	2.96
19:36.00	18.38	20:23.00	13.21	21:10.00	8.03	21:57.00	2.85
19:37.00	18.27	20:24.00	13.10	21:11.00	7.92	21:58.00	2.74
19:38.00	18.16	20:25.00	12.99	21:12.00	7.81	21:59.00	2.63
19:39.00	18.05	20:26.00	12.87	21:13.00	7.70	22:00.00	2.52
19:40.00	17.94	20:27.00	12.76	21:14.00	7.59	22:01.00	2.41
19:41.00	17.83	20:28.00	12.65	21:15.00	7.48	22:02.00	2.30
19:42.00	17.72	20:29.00	12.54	21:16.00	7.37	22:03.00	2.19
19:43.00	17.61	20:30.00	12.43	21:17.00	7.26	22:04.00	2.08
19:44.00	17.50	20:31.00	12.32	21:18.00	7.15	22:05.00	1.97
19:45.00	17.39	20:32.00	12.21	21:19.00	7.04	22:06.00	1.86
19:46.00	17.28	20:33.00	12.10	21:20.00	6.93	22:07.00	1.75
19:47.00	17.17	20:34.00	11.99	21:21.00	6.82	22:08.00	1.64
19:48.00	17.06	20:35.00	11.88	21:22.00	6.71	22:09.00	1.53
19:49.00	16.95	20:36.00	11.77	21:23.00	6.60	22:10.00	1.42
19:50.00	16.84	20:37.00	11.66	21:24.00	6.49	22:11.00	1.31
19:51.00	16.73	20:38.00	11.55	21:25.00	6.38	22:12.00	1.20
19:52.00	16.62	20:39.00	11.44	21:26.00	6.27	22:13.00	1.09
19:53.00	16.51	20:40.00	11.33	21:27.00	6.16	22:14.00	0.98
19:54.00	16.40	20:41.00	11.22	21:28.00	6.05	22:15.00	0.87
19:55.00	16.29	20:42.00	11.11	21:29.00	5.94	22:16.00	0.76
19:56.00	16.18	20:43.00	11.00	21:30.00	5.83	22:17.00	0.65
19:57.00	16.07	20:44.00	10.89	21:31.00	5.72	22:18.00	0.54
19:58.00	15.96	20:45.00	10.78	21:32.00	5.61	22:19.00	0.43
19:59.00	15.85	20:46.00	10.67	21:33.00	5.50	22:20.00	0.32
20:00.00	15.74	20:47.00	10.56	21:34.00	5.39	22:21.00	0.21
20:01.00	15.63	20:48.00	10.45	21:35.00	5.28	22:22.00	0.10
20:02.00	15.52	20:49.00	10.34	21:36.00	5.17	22:22.01	0.00
20:03.00	15.41	20:50.00	10.23	21:37.00	5.06		
20:04.00	15.30	20:51.00	10.12	21:38.00	4.95		

8. 女子 3000 米跑

成绩单位: 分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11:04.50	50.00	11:49.50	35.14	12:34.50	25.97	13:19.50	19.25
11:05.50	49.64	11:50.50	34.84	12:35.50	25.82	13:20.50	19.10
11:06.50	49.28	11:51.50	34.55	12:36.50	25.67	13:21.50	18.95
11:07.50	48.92	11:52.50	34.25	12:37.50	25.52	13:22.50	18.80
11:08.50	48.56	11:53.50	33.96	12:38.50	25.37	13:23.50	18.65
11:09.50	48.21	11:54.50	33.67	12:39.50	25.22	13:24.50	18.50
11:10.50	47.85	11:55.50	33.38	12:40.50	25.07	13:25.50	18.35
11:11.50	47.50	11:56.50	33.09	12:41.50	24.92	13:26.50	18.20
11:12.50	47.15	11:57.50	32.80	12:42.50	24.77	13:27.50	18.05
11:13.50	46.80	11:58.50	32.51	12:43.50	24.62	13:28.50	17.90
11:14.50	46.45	11:59.50	32.23	12:44.50	24.47	13:29.50	17.75
11:15.50	46.10	12:00.50	31.94	12:45.50	24.32	13:30.50	17.60
11:16.50	45.76	12:01.50	31.66	12:46.50	24.18	13:31.50	17.45
11:17.50	45.41	12:02.50	31.38	12:47.50	24.03	13:32.50	17.31
11:18.50	45.07	12:03.50	31.10	12:48.50	23.88	13:33.50	17.16
11:19.50	44.73	12:04.50	30.82	12:49.50	23.73	13:34.50	17.01
11:20.50	44.39	12:05.50	30.55	12:50.50	23.58	13:35.50	16.86
11:21.50	44.05	12:06.50	30.27	12:51.50	23.43	13:36.50	16.71
11:22.50	43.71	12:07.50	30.00	12:52.50	23.28	13:37.50	16.56
11:23.50	43.38	12:08.50	29.85	12:53.50	23.13	13:38.50	16.41
11:24.50	43.04	12:09.50	29.70	12:54.50	22.98	13:39.50	16.26
11:25.50	42.71	12:10.50	29.55	12:55.50	22.83	13:40.50	16.11
11:26.50	42.38	12:11.50	29.40	12:56.50	22.68	13:41.50	15.96
11:27.50	42.05	12:12.50	29.25	12:57.50	22.53	13:42.50	15.81
11:28.50	41.72	12:13.50	29.10	12:58.50	22.38	13:43.50	15.66
11:29.50	41.39	12:14.50	28.95	12:59.50	22.23	13:44.50	15.51
11:30.50	41.06	12:15.50	28.81	13:00.50	22.08	13:45.50	15.36
11:31.50	40.74	12:16.50	28.66	13:01.50	21.94	13:46.50	15.21
11:32.50	40.42	12:17.50	28.51	13:02.50	21.79	13:47.50	15.06
11:33.50	40.09	12:18.50	28.36	13:03.50	21.64	13:48.50	14.92
11:34.50	39.77	12:19.50	28.21	13:04.50	21.49	13:49.50	14.77
11:35.50	39.46	12:20.50	28.06	13:05.50	21.34	13:50.50	14.62
11:36.50	39.14	12:21.50	27.91	13:06.50	21.19	13:51.50	14.47
11:37.50	38.82	12:22.50	27.76	13:07.50	21.04	13:52.50	14.32
11:38.50	38.51	12:23.50	27.61	13:08.50	20.89	13:53.50	14.17
11:39.50	38.19	12:24.50	27.46	13:09.50	20.74	13:54.50	14.02
11:40.50	37.88	12:25.50	27.31	13:10.50	20.59	13:55.50	13.87
11:41.50	37.57	12:26.50	27.16	13:11.50	20.44	13:56.50	13.72
11:42.50	37.26	12:27.50	27.01	13:12.50	20.29	13:57.50	13.57
11:43.50	36.96	12:28.50	26.86	13:13.50	20.14	13:58.50	13.42
11:44.50	36.65	12:29.50	26.71	13:14.50	19.99	13:59.50	13.27
11:45.50	36.34	12:30.50	26.56	13:15.50	19.84	14:00.50	13.12
11:46.50	36.04	12:31.50	26.42	13:16.50	19.69	14:01.50	12.97
11:47.50	35.74	12:32.50	26.27	13:17.50	19.55	14:02.50	12.82
11:48.50	35.44	12:33.50	26.12	13:18.50	19.40	14:03.50	12.68

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
14:04.50	12.53	14:26.50	9.24	14:48.50	5.95	15:10.50	2.67
14:05.50	12.38	14:27.50	9.09	14:49.50	5.81	15:11.50	2.52
14:06.50	12.23	14:28.50	8.94	14:50.50	5.66	15:12.50	2.37
14:07.50	12.08	14:29.50	8.79	14:51.50	5.51	15:13.50	2.22
14:08.50	11.93	14:30.50	8.64	14:52.50	5.36	15:14.50	2.07
14:09.50	11.78	14:31.50	8.49	14:53.50	5.21	15:15.50	1.92
14:10.50	11.63	14:32.50	8.34	14:54.50	5.06	15:16.50	1.77
14:11.50	11.48	14:33.50	8.19	14:55.50	4.91	15:17.50	1.62
14:12.50	11.33	14:34.50	8.05	14:56.50	4.76	15:18.50	1.47
14:13.50	11.18	14:35.50	7.90	14:57.50	4.61	15:19.50	1.32
14:14.50	11.03	14:36.50	7.75	14:58.50	4.46	15:20.50	1.18
14:15.50	10.88	14:37.50	7.60	14:59.50	4.31	15:21.50	1.03
14:16.50	10.73	14:38.50	7.45	15:00.50	4.16	15:22.50	0.88
14:17.50	10.58	14:39.50	7.30	15:01.50	4.01	15:23.50	0.73
14:18.50	10.44	14:40.50	7.15	15:02.50	3.86	15:24.50	0.58
14:19.50	10.29	14:41.50	7.00	15:03.50	3.71	15:25.50	0.43
14:20.50	10.14	14:42.50	6.85	15:04.50	3.56	15:26.50	0.28
14:21.50	9.99	14:43.50	6.70	15:05.50	3.42	15:27.50	0.13
14:22.50	9.84	14:44.50	6.55	15:06.50	3.27	15:27.51	0.00
14:23.50	9.69	14:45.50	6.40	15:07.50	3.12		
14:24.50	9.54	14:46.50	6.25	15:08.50	2.97		
14:25.50	9.39	14:47.50	6.10	15:09.50	2.82		

9. 男子 110 米栏 (栏高 1.00 米, 栏间距 9.14 米)

成绩单位: 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16.34	50.00	18.60	29.94	20.85	25.59	23.10	21.24
16.40	49.30	18.65	29.85	20.90	25.50	23.15	21.15
16.45	48.72	18.70	29.75	20.95	25.40	23.20	21.05
16.50	48.15	18.75	29.65	21.00	25.30	23.25	20.95
16.55	47.59	18.80	29.56	21.05	25.21	23.30	20.86
16.60	47.03	18.85	29.46	21.10	25.11	23.35	20.76
16.65	46.48	18.90	29.36	21.15	25.01	23.40	20.66
16.70	45.93	18.95	29.27	21.20	24.92	23.45	20.57
16.75	45.39	19.00	29.17	21.25	24.82	23.50	20.47
16.80	44.86	19.05	29.07	21.30	24.72	23.55	20.37
16.85	44.33	19.10	28.98	21.35	24.63	23.60	20.28
16.90	43.81	19.15	28.88	21.40	24.53	23.65	20.18
16.95	43.30	19.20	28.78	21.45	24.43	23.70	20.08
17.00	42.79	19.25	28.69	21.50	24.34	23.75	19.99
17.05	42.29	19.30	28.59	21.55	24.24	23.80	19.89
17.10	41.79	19.35	28.49	21.60	24.14	23.85	19.79
17.15	41.30	19.40	28.40	21.65	24.05	23.90	19.70
17.20	40.82	19.45	28.30	21.70	23.95	23.95	19.60
17.25	40.34	19.50	28.20	21.75	23.85	24.00	19.50
17.30	39.87	19.55	28.11	21.80	23.76	24.05	19.41
17.35	39.40	19.60	28.01	21.85	23.66	24.10	19.31
17.40	38.95	19.65	27.91	21.90	23.56	24.15	19.21
17.45	38.49	19.70	27.82	21.95	23.47	24.20	19.12
17.50	38.05	19.75	27.72	22.00	23.37	24.25	19.02
17.55	37.61	19.80	27.62	22.05	23.27	24.30	18.92
17.60	37.18	19.85	27.53	22.10	23.18	24.35	18.83
17.65	36.75	19.90	27.43	22.15	23.08	24.40	18.73
17.70	36.33	19.95	27.33	22.20	22.98	24.45	18.63
17.75	35.91	20.00	27.24	22.25	22.89	24.50	18.54
17.80	35.50	20.05	27.14	22.30	22.79	24.55	18.44
17.85	35.10	20.10	27.04	22.35	22.69	24.60	18.34
17.90	34.71	20.15	26.95	22.40	22.60	24.65	18.25
17.95	34.32	20.20	26.85	22.45	22.50	24.70	18.15
18.00	33.93	20.25	26.75	22.50	22.40	24.75	18.05
18.05	33.55	20.30	26.66	22.55	22.31	24.80	17.96
18.10	33.18	20.35	26.56	22.60	22.21	24.85	17.86
18.15	32.82	20.40	26.46	22.65	22.11	24.90	17.76
18.20	32.46	20.45	26.37	22.70	22.02	24.95	17.67
18.25	32.11	20.50	26.27	22.75	21.92	25.00	17.57
18.30	31.76	20.55	26.17	22.80	21.82	25.05	17.47
18.35	31.42	20.60	26.08	22.85	21.73	25.10	17.38
18.40	31.09	20.65	25.98	22.90	21.63	25.15	17.28
18.45	30.76	20.70	25.88	22.95	21.53	25.20	17.18
18.50	30.44	20.75	25.79	23.00	21.44	25.25	17.09
18.55	30.12	20.80	25.69	23.05	21.34	25.30	16.99

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
25.35	16.89	27.65	12.45	29.95	8.00	32.25	3.56
25.40	16.80	27.70	12.35	30.00	7.90	32.30	3.47
25.45	16.70	27.75	12.25	30.05	7.81	32.35	3.37
25.50	16.60	27.80	12.16	30.10	7.71	32.40	3.27
25.55	16.51	27.85	12.06	30.15	7.61	32.45	3.18
25.60	16.41	27.90	11.96	30.20	7.52	32.50	3.08
25.65	16.31	27.95	11.87	30.25	7.42	32.55	2.98
25.70	16.22	28.00	11.77	30.30	7.32	32.60	2.89
25.75	16.12	28.05	11.67	30.35	7.23	32.65	2.79
25.80	16.02	28.10	11.58	30.40	7.13	32.70	2.69
25.85	15.93	28.15	11.48	30.45	7.03	32.75	2.60
25.90	15.83	28.20	11.38	30.50	6.94	32.80	2.50
25.95	15.73	28.25	11.29	30.55	6.84	32.85	2.40
26.00	15.64	28.30	11.19	30.60	6.74	32.90	2.31
26.05	15.54	28.35	11.09	30.65	6.65	32.95	2.21
26.10	15.44	28.40	11.00	30.70	6.55	33.00	2.11
26.15	15.35	28.45	10.90	30.75	6.45	33.05	2.02
26.20	15.25	28.50	10.80	30.80	6.36	33.10	1.92
26.25	15.15	28.55	10.71	30.85	6.26	33.15	1.82
26.30	15.06	28.60	10.61	30.90	6.16	33.20	1.73
26.35	14.96	28.65	10.51	30.95	6.07	33.25	1.63
26.40	14.86	28.70	10.42	31.00	5.97	33.30	1.53
26.45	14.77	28.75	10.32	31.05	5.87	33.35	1.44
26.50	14.67	28.80	10.22	31.10	5.79	33.40	1.34
26.55	14.57	28.85	10.13	31.15	5.69	33.45	1.24
26.60	14.48	28.90	10.03	31.20	5.59	33.50	1.15
26.65	14.38	28.95	9.93	31.25	5.50	33.55	1.05
26.70	14.28	29.00	9.84	31.30	5.40	33.60	0.95
26.75	14.19	29.05	9.74	31.35	5.30	33.65	0.86
26.80	14.09	29.10	9.64	31.40	5.21	33.70	0.76
26.85	13.99	29.15	9.55	31.45	5.11	33.75	0.66
26.90	13.90	29.20	9.45	31.50	5.01	33.80	0.57
26.95	13.80	29.25	9.35	31.55	4.92	33.85	0.47
27.00	13.70	29.30	9.26	31.60	4.82	33.90	0.37
27.05	13.61	29.35	9.16	31.65	4.72	33.95	0.28
27.10	13.51	29.40	9.06	31.70	4.63	34.00	0.18
27.15	13.41	29.45	8.97	31.75	4.53	34.05	0.08
27.20	13.32	29.50	8.87	31.80	4.43	34.09	0.00
27.25	13.22	29.55	8.77	31.85	4.34		
27.30	13.12	29.60	8.68	31.90	4.24		
27.35	13.03	29.65	8.58	31.95	4.14		
27.40	12.93	29.70	8.48	32.00	4.05		
27.45	12.83	29.75	8.39	32.05	3.95		
27.50	12.74	29.80	8.29	32.10	3.85		
27.55	12.64	29.85	8.19	32.15	3.76		
27.60	12.54	29.90	8.10	32.20	3.66		

10. 女子 100 米栏 (栏高 0.84 米, 栏间距 8.50 米)

成绩单位: 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
15.84	50.00	18.00	28.99	20.20	23.43	22.40	17.88
15.85	49.88	18.05	28.86	20.25	23.31	22.45	17.75
15.90	49.28	18.10	28.74	20.30	23.18	22.50	17.63
15.95	48.69	18.15	28.61	20.35	23.06	22.55	17.50
16.00	48.09	18.20	28.48	20.40	22.93	22.60	17.37
16.05	47.50	18.25	28.36	20.45	22.80	22.65	17.25
16.10	46.91	18.30	28.23	20.50	22.68	22.70	17.12
16.15	46.32	18.35	28.11	20.55	22.55	22.75	16.99
16.20	45.74	18.40	27.98	20.60	22.42	22.80	16.87
16.25	45.15	18.45	27.85	20.65	22.30	22.85	16.74
16.30	44.57	18.50	27.73	20.70	22.17	22.90	16.62
16.35	43.99	18.55	27.60	20.75	22.05	22.95	16.49
16.40	43.41	18.60	27.47	20.80	21.92	23.00	16.36
16.45	42.83	18.65	27.35	20.85	21.79	23.05	16.24
16.50	42.25	18.70	27.22	20.90	21.67	23.10	16.11
16.55	41.68	18.75	27.10	20.95	21.54	23.15	15.98
16.60	41.10	18.80	26.97	21.00	21.41	23.20	15.86
16.65	40.53	18.85	26.84	21.05	21.29	23.25	15.73
16.70	39.96	18.90	26.72	21.10	21.16	23.30	15.61
16.75	39.39	18.95	26.59	21.15	21.04	23.35	15.48
16.80	38.83	19.00	26.46	21.20	20.91	23.40	15.35
16.85	38.26	19.05	26.34	21.25	20.78	23.45	15.23
16.90	37.70	19.10	26.21	21.30	20.66	23.50	15.10
16.95	37.14	19.15	26.09	21.35	20.53	23.55	14.97
17.00	36.58	19.20	25.96	21.40	20.40	23.60	14.85
17.05	36.02	19.25	25.83	21.45	20.28	23.65	14.72
17.10	35.47	19.30	25.71	21.50	20.15	23.70	14.60
17.15	34.91	19.35	25.58	21.55	20.02	23.75	14.47
17.20	34.36	19.40	25.45	21.60	19.90	23.80	14.34
17.25	33.81	19.45	25.33	21.65	19.77	23.85	14.22
17.30	33.26	19.50	25.20	21.70	19.65	23.90	14.09
17.35	32.71	19.55	25.08	21.75	19.52	23.95	13.96
17.40	32.17	19.60	24.95	21.80	19.39	24.00	13.84
17.45	31.62	19.65	24.82	21.85	19.27	24.05	13.71
17.50	31.08	19.70	24.70	21.90	19.14	24.10	13.59
17.55	30.54	19.75	24.57	21.95	19.01	24.15	13.46
17.60	30.00	19.80	24.44	22.00	18.89	24.20	13.33
17.65	29.87	19.85	24.32	22.05	18.76	24.25	13.21
17.70	29.75	19.90	24.19	22.10	18.64	24.30	13.08
17.75	29.62	19.95	24.07	22.15	18.51	24.35	12.95
17.80	29.49	20.00	23.94	22.20	18.38	24.40	12.83
17.85	29.37	20.05	23.81	22.25	18.26	24.45	12.70
17.90	29.24	20.10	23.69	22.30	18.13	24.50	12.58
17.95	29.12	20.15	23.56	22.35	18.00	24.55	12.45

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
24.60	12.32	25.85	9.17	27.10	6.01	28.35	2.85
24.65	12.20	25.90	9.04	27.15	5.88	28.40	2.73
24.70	12.07	25.95	8.91	27.20	5.76	28.45	2.60
24.75	11.94	26.00	8.79	27.25	5.63	28.50	2.47
24.80	11.82	26.05	8.66	27.30	5.50	28.55	2.35
24.85	11.69	26.10	8.53	27.35	5.38	28.60	2.22
24.90	11.57	26.15	8.41	27.40	5.25	28.65	2.10
24.95	11.44	26.20	8.28	27.45	5.13	28.70	1.97
25.00	11.31	26.25	8.16	27.50	5.00	28.75	1.84
25.05	11.19	26.30	8.03	27.55	4.87	28.80	1.72
25.10	11.06	26.35	7.90	27.60	4.75	28.85	1.59
25.15	10.93	26.40	7.78	27.65	4.62	28.90	1.46
25.20	10.81	26.45	7.65	27.70	4.49	28.95	1.34
25.25	10.68	26.50	7.52	27.75	4.37	29.00	1.21
25.30	10.55	26.55	7.40	27.80	4.24	29.05	1.08
25.35	10.43	26.60	7.27	27.85	4.12	29.10	0.96
25.40	10.30	26.65	7.15	27.90	3.99	29.15	0.83
25.45	10.18	26.70	7.02	27.95	3.86	29.20	0.71
25.50	10.05	26.75	6.89	28.00	3.74	29.25	0.58
25.55	9.92	26.80	6.77	28.05	3.61	29.30	0.45
25.60	9.80	26.85	6.64	28.10	3.48	29.35	0.33
25.65	9.67	26.90	6.51	28.15	3.36	29.40	0.20
25.70	9.54	26.95	6.39	28.20	3.23	29.45	0.00
25.75	9.42	27.00	6.26	28.25	3.11		
25.80	9.29	27.05	6.14	28.30	2.98		

11. 男子跳高

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1.81	50.00	1.60	32.72	1.39	20.92	1.18	9.71
1.80	49.06	1.59	32.02	1.38	20.39	1.17	9.18
1.79	48.14	1.58	31.34	1.37	19.86	1.16	8.64
1.78	47.22	1.57	30.66	1.36	19.32	1.15	8.11
1.77	46.32	1.56	30.00	1.35	18.79	1.14	7.58
1.76	45.42	1.55	29.47	1.34	18.25	1.13	7.04
1.75	44.54	1.54	28.93	1.33	17.72	1.12	6.51
1.74	43.67	1.53	28.40	1.32	17.19	1.11	5.97
1.73	42.82	1.52	27.86	1.31	16.65	1.10	5.44
1.72	41.97	1.51	27.33	1.30	16.12	1.09	4.91
1.71	41.14	1.50	26.80	1.29	15.58	1.08	4.37
1.70	40.31	1.49	26.26	1.28	15.05	1.07	3.84
1.69	39.50	1.48	25.73	1.27	14.52	1.06	3.30
1.68	38.70	1.47	25.19	1.26	13.98	1.05	2.77
1.67	37.91	1.46	24.66	1.25	13.45	1.04	2.24
1.66	37.14	1.45	24.13	1.24	12.91	1.03	1.70
1.65	36.37	1.44	23.59	1.23	12.38	1.02	1.17
1.64	35.62	1.43	23.06	1.22	11.85	1.01	0.63
1.63	34.87	1.42	22.53	1.21	11.31	1.00	0.10
1.62	34.14	1.41	21.99	1.20	10.78	0.99	0.00
1.61	33.42	1.40	21.46	1.19	10.24		

12. 女子跳高

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1.54	50.00	1.35	29.47	1.16	19.32	0.97	9.18
1.53	48.76	1.34	28.93	1.15	18.79	0.96	8.64
1.52	47.54	1.33	28.40	1.14	18.25	0.95	8.11
1.51	46.33	1.32	27.86	1.13	17.72	0.94	7.58
1.50	45.14	1.31	27.33	1.12	17.19	0.93	7.04
1.49	43.96	1.30	26.80	1.11	16.65	0.92	6.51
1.48	42.80	1.29	26.26	1.10	16.12	0.91	5.97
1.47	41.65	1.28	25.73	1.09	15.58	0.90	5.44
1.46	40.52	1.27	25.19	1.08	15.05	0.89	4.91
1.45	39.40	1.26	24.66	1.07	14.52	0.88	4.37
1.44	38.30	1.25	24.13	1.06	13.98	0.87	3.84
1.43	37.21	1.24	23.59	1.05	13.45	0.86	3.30
1.42	36.13	1.23	23.06	1.04	12.91	0.85	2.77
1.41	35.07	1.22	22.53	1.03	12.38	0.84	2.24
1.40	34.03	1.21	21.99	1.02	11.85	0.83	1.70
1.39	33.00	1.20	21.46	1.01	11.31	0.82	1.17
1.38	31.99	1.19	20.92	1.00	10.78	0.81	0.63
1.37	30.99	1.18	20.39	0.99	10.24	0.80	0.10
1.36	30.00	1.17	19.86	0.98	9.71	0.79	0.00

13. 男子跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6.40	50.00	5.50	31.32	4.60	19.87	3.70	8.75
6.35	48.78	5.45	30.49	4.55	19.25	3.65	8.13
6.30	47.58	5.40	29.75	4.50	18.63	3.60	7.51
6.25	46.40	5.35	29.14	4.45	18.02	3.55	6.90
6.20	45.24	5.30	28.52	4.40	17.40	3.50	6.28
6.15	44.10	5.25	27.90	4.35	16.78	3.45	5.66
6.10	42.99	5.20	27.28	4.30	16.16	3.40	5.04
6.05	41.90	5.15	26.66	4.25	15.54	3.35	4.42
6.00	40.83	5.10	26.05	4.20	14.93	3.30	3.81
5.95	39.78	5.05	25.43	4.15	14.31	3.25	3.19
5.90	38.75	5.00	24.81	4.10	13.69	3.20	2.57
5.85	37.74	4.95	24.19	4.05	13.07	3.15	1.95
5.80	36.76	4.90	23.58	4.00	12.46	3.10	1.34
5.75	35.80	4.85	22.96	3.95	11.84	3.05	0.72
5.70	34.86	4.80	22.34	3.90	11.22	3.00	0.10
5.65	33.94	4.75	21.72	3.85	10.60	2.99	0.00
5.60	33.05	4.70	21.10	3.80	9.98		
5.55	32.17	4.65	20.49	3.75	9.37		

14. 女子跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5.15	50.00	4.30	28.99	3.45	18.32	2.60	7.64
5.10	48.45	4.25	28.37	3.40	17.69	2.55	7.01
5.05	46.93	4.20	27.74	3.35	17.06	2.50	6.38
5.00	45.45	4.15	27.11	3.30	16.43	2.45	5.75
4.95	44.00	4.10	26.48	3.25	15.80	2.40	5.13
4.90	42.59	4.05	25.85	3.20	15.18	2.35	4.50
4.85	41.21	4.00	25.23	3.15	14.55	2.30	3.87
4.80	39.87	3.95	24.60	3.10	13.92	2.25	3.24
4.75	38.56	3.90	23.97	3.05	13.29	2.20	2.61
4.70	37.29	3.85	23.34	3.00	12.66	2.15	1.98
4.65	36.06	3.80	22.71	2.95	12.03	2.10	1.36
4.60	34.86	3.75	22.09	2.90	11.41	2.05	0.73
4.55	33.69	3.70	21.46	2.85	10.78	2.00	0.10
4.50	32.56	3.65	20.83	2.80	10.15	1.99	0.00
4.45	31.47	3.60	20.20	2.75	9.52		
4.40	30.41	3.55	19.57	2.70	8.89		
4.35	29.62	3.50	18.94	2.65	8.27		

15. 男子三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.40	50.00	11.60	30.18	9.80	18.38	8.00	6.63
13.35	49.35	11.55	29.80	9.75	18.05	7.95	6.30
13.30	48.70	11.50	29.48	9.70	17.73	7.90	5.98
13.25	48.06	11.45	29.15	9.65	17.40	7.85	5.65
13.20	47.42	11.40	28.82	9.60	17.07	7.80	5.32
13.15	46.79	11.35	28.50	9.55	16.75	7.75	5.00
13.10	46.17	11.30	28.17	9.50	16.42	7.70	4.67
13.05	45.55	11.25	27.85	9.45	16.09	7.65	4.34
13.00	44.94	11.20	27.52	9.40	15.77	7.60	4.02
12.95	44.33	11.15	27.19	9.35	15.44	7.55	3.69
12.90	43.73	11.10	26.87	9.30	15.12	7.50	3.36
12.85	43.14	11.05	26.54	9.25	14.79	7.45	3.04
12.80	42.55	11.00	26.21	9.20	14.46	7.40	2.71
12.75	41.97	10.95	25.89	9.15	14.14	7.35	2.38
12.70	41.39	10.90	25.56	9.10	13.81	7.30	2.06
12.65	40.82	10.85	25.23	9.05	13.48	7.25	1.73
12.60	40.25	10.80	24.91	9.00	13.16	7.20	1.41
12.55	39.70	10.75	24.58	8.95	12.83	7.15	1.08
12.50	39.14	10.70	24.26	8.90	12.50	7.10	0.75
12.45	38.59	10.65	23.93	8.85	12.18	7.05	0.43
12.40	38.05	10.60	23.60	8.80	11.85	7.00	0.10
12.35	37.52	10.55	23.28	8.75	11.52	6.99	0.00
12.30	36.99	10.50	22.95	8.70	11.20		
12.25	36.46	10.45	22.62	8.65	10.87		
12.20	35.94	10.40	22.30	8.60	10.55		
12.15	35.43	10.35	21.97	8.55	10.22		
12.10	34.92	10.30	21.64	8.50	9.89		
12.05	34.42	10.25	21.32	8.45	9.57		
12.00	33.93	10.20	20.99	8.40	9.24		
11.95	33.44	10.15	20.66	8.35	8.91		
11.90	32.96	10.10	20.34	8.30	8.59		
11.85	32.48	10.05	20.01	8.25	8.26		
11.80	32.01	10.00	19.69	8.20	7.93		
11.75	31.54	9.95	19.36	8.15	7.61		
11.70	31.08	9.90	19.03	8.10	7.28		
11.65	30.63	9.85	18.71	8.05	6.95		

16. 女子三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
10.90	50.00	9.85	36.73	8.80	25.49	7.75	10.68
10.85	49.27	9.80	36.20	8.75	24.78	7.70	9.97
10.80	48.55	9.75	35.68	8.70	24.08	7.65	9.27
10.75	47.84	9.70	35.18	8.65	23.37	7.60	8.56
10.70	47.14	9.65	34.68	8.60	22.67	7.55	7.86
10.65	46.46	9.60	34.19	8.55	21.96	7.50	7.15
10.60	45.77	9.55	33.71	8.50	21.26	7.45	6.45
10.55	45.10	9.50	33.25	8.45	20.55	7.40	5.74
10.50	44.44	9.45	32.79	8.40	19.85	7.35	5.04
10.45	43.79	9.40	32.34	8.35	19.14	7.30	4.33
10.40	43.15	9.35	31.90	8.30	18.43	7.25	3.63
10.35	42.52	9.30	31.47	8.25	17.73	7.20	2.92
10.30	41.90	9.25	31.05	8.20	17.02	7.15	2.22
10.25	41.28	9.20	30.64	8.15	16.32	7.10	1.51
10.20	40.68	9.15	30.24	8.10	15.61	7.05	0.81
10.15	40.09	9.10	29.72	8.05	14.91	7.00	0.10
10.10	39.50	9.05	29.01	8.00	14.20	6.99	0.00
10.05	38.93	9.00	28.31	7.95	13.50		
10.00	38.36	8.95	27.60	7.90	12.79		
9.95	37.81	8.90	26.90	7.85	12.09		
9.90	37.26	8.85	26.19	7.80	11.38		

17. 男子铅球（6 千克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.40	50.00	10.15	37.55	7.90	25.75	5.65	5.85
12.35	49.69	10.10	37.31	7.85	25.31	5.60	5.41
12.30	49.38	10.05	37.07	7.80	24.87	5.55	4.97
12.25	49.07	10.00	36.83	7.75	24.43	5.50	4.52
12.20	48.76	9.95	36.59	7.70	23.98	5.45	4.08
12.15	48.46	9.90	36.36	7.65	23.54	5.40	3.64
12.10	48.15	9.85	36.13	7.60	23.10	5.35	3.20
12.05	47.85	9.80	35.90	7.55	22.66	5.30	2.75
12.00	47.55	9.75	35.67	7.50	22.22	5.25	2.31
11.95	47.25	9.70	35.44	7.45	21.77	5.20	1.87
11.90	46.96	9.65	35.21	7.40	21.33	5.15	1.43
11.85	46.66	9.60	34.99	7.35	20.89	5.10	0.98
11.80	46.37	9.55	34.77	7.30	20.45	5.05	0.54
11.75	46.07	9.50	34.54	7.25	20.00	5.00	0.10
11.70	45.78	9.45	34.32	7.20	19.56	4.99	0.00
11.65	45.49	9.40	34.11	7.15	19.12		
11.60	45.20	9.35	33.89	7.10	18.68		
11.55	44.92	9.30	33.67	7.05	18.23		
11.50	44.63	9.25	33.46	7.00	17.79		
11.45	44.35	9.20	33.25	6.95	17.35		
11.40	44.07	9.15	33.04	6.90	16.91		
11.35	43.79	9.10	32.83	6.85	16.47		
11.30	43.51	9.05	32.62	6.80	16.02		
11.25	43.23	9.00	32.42	6.75	15.58		
11.20	42.96	8.95	32.21	6.70	15.14		
11.15	42.69	8.90	32.01	6.65	14.70		
11.10	42.41	8.85	31.81	6.60	14.25		
11.05	42.14	8.80	31.61	6.55	13.81		
11.00	41.87	8.75	31.41	6.50	13.37		
10.95	41.61	8.70	31.22	6.45	12.93		
10.90	41.34	8.65	31.02	6.40	12.48		
10.85	41.08	8.60	30.83	6.35	12.04		
10.80	40.81	8.55	30.64	6.30	11.60		
10.75	40.55	8.50	30.45	6.25	11.16		
10.70	40.29	8.45	30.26	6.20	10.72		
10.65	40.04	8.40	30.07	6.15	10.27		
10.60	39.78	8.35	29.73	6.10	9.83		
10.55	39.53	8.30	29.29	6.05	9.39		
10.50	39.27	8.25	28.85	6.00	8.95		
10.45	39.02	8.20	28.41	5.95	8.50		
10.40	38.77	8.15	27.97	5.90	8.06		
10.35	38.52	8.10	27.52	5.85	7.62		
10.30	38.28	8.05	27.08	5.80	7.18		
10.25	38.03	8.00	26.64	5.75	6.73		
10.20	37.79	7.95	26.20	5.70	6.29		

18. 女子铅球（4 千克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.40	50.00	10.20	35.70	8.00	21.98	5.80	5.93
12.35	49.63	10.15	35.42	7.95	21.61	5.75	5.57
12.30	49.27	10.10	35.15	7.90	21.25	5.70	5.20
12.25	48.90	10.05	34.87	7.85	20.88	5.65	4.84
12.20	48.54	10.00	34.60	7.80	20.52	5.60	4.48
12.15	48.18	9.95	34.32	7.75	20.15	5.55	4.11
12.10	47.82	9.90	34.05	7.70	19.79	5.50	3.75
12.05	47.47	9.85	33.78	7.65	19.43	5.45	3.38
12.00	47.11	9.80	33.52	7.60	19.06	5.40	3.02
11.95	46.76	9.75	33.25	7.55	18.70	5.35	2.65
11.90	46.41	9.70	32.99	7.50	18.33	5.30	2.29
11.85	46.07	9.65	32.73	7.45	17.97	5.25	1.92
11.80	45.72	9.60	32.47	7.40	17.60	5.20	1.56
11.75	45.38	9.55	32.22	7.35	17.24	5.15	1.19
11.70	45.03	9.50	31.96	7.30	16.87	5.10	0.83
11.65	44.69	9.45	31.71	7.25	16.51	5.05	0.46
11.60	44.36	9.40	31.46	7.20	16.14	5.00	0.10
11.55	44.02	9.35	31.21	7.15	15.78	4.99	0.00
11.50	43.69	9.30	30.97	7.10	15.41		
11.45	43.35	9.25	30.72	7.05	15.05		
11.40	43.02	9.20	30.48	7.00	14.69		
11.35	42.70	9.15	30.24	6.95	14.32		
11.30	42.37	9.10	30.00	6.90	13.96		
11.25	42.05	9.05	29.64	6.85	13.59		
11.20	41.73	9.00	29.27	6.80	13.23		
11.15	41.41	8.95	28.91	6.75	12.86		
11.10	41.09	8.90	28.54	6.70	12.50		
11.05	40.77	8.85	28.18	6.65	12.13		
11.00	40.46	8.80	27.81	6.60	11.77		
10.95	40.15	8.75	27.45	6.55	11.40		
10.90	39.84	8.70	27.08	6.50	11.04		
10.85	39.53	8.65	26.72	6.45	10.67		
10.80	39.22	8.60	26.35	6.40	10.31		
10.75	38.92	8.55	25.99	6.35	9.95		
10.70	38.62	8.50	25.62	6.30	9.58		
10.65	38.32	8.45	25.26	6.25	9.22		
10.60	38.02	8.40	24.90	6.20	8.85		
10.55	37.72	8.35	24.53	6.15	8.49		
10.50	37.43	8.30	24.17	6.10	8.12		
10.45	37.13	8.25	23.80	6.05	7.76		
10.40	36.84	8.20	23.44	6.00	7.39		
10.35	36.56	8.15	23.07	5.95	7.03		
10.30	36.27	8.10	22.71	5.90	6.66		
10.25	35.99	8.05	22.34	5.85	6.30		

19. 男子铁饼（1.5 千克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
37.55	50.00	33.30	41.68	29.00	34.20	24.70	27.07
37.50	49.90	33.20	41.49	28.90	34.04	24.60	26.88
37.40	49.69	33.10	41.31	28.80	33.88	24.50	26.70
37.30	49.48	33.00	41.12	28.70	33.72	24.40	26.51
37.20	49.28	32.90	40.94	28.60	33.56	24.30	26.33
37.10	49.07	32.80	40.76	28.50	33.40	24.20	26.15
37.00	48.87	32.70	40.58	28.40	33.24	24.10	25.96
36.90	48.67	32.60	40.39	28.30	33.08	24.00	25.78
36.80	48.46	32.50	40.21	28.20	32.92	23.90	25.60
36.70	48.26	32.40	40.03	28.10	32.76	23.80	25.41
36.60	48.06	32.30	39.85	28.00	32.60	23.70	25.23
36.50	47.86	32.20	39.67	27.90	32.45	23.60	25.05
36.40	47.66	32.10	39.49	27.80	32.29	23.50	24.86
36.30	47.46	32.00	39.32	27.70	32.13	23.40	24.68
36.20	47.25	31.90	39.14	27.60	31.98	23.30	24.50
36.10	47.06	31.80	38.96	27.50	31.82	23.20	24.31
36.00	46.86	31.70	38.78	27.40	31.67	23.10	24.13
35.90	46.66	31.60	38.61	27.30	31.51	23.00	23.95
35.80	46.46	31.50	38.43	27.20	31.36	22.90	23.76
35.70	46.26	31.40	38.26	27.10	31.21	22.80	23.58
35.60	46.07	31.30	38.08	27.00	31.05	22.70	23.40
35.50	45.87	31.20	37.91	26.90	30.90	22.60	23.21
35.40	45.67	31.10	37.73	26.80	30.75	22.50	23.03
35.30	45.48	31.00	37.56	26.70	30.60	22.40	22.85
35.20	45.28	30.90	37.39	26.60	30.45	22.30	22.66
35.10	45.09	30.80	37.22	26.50	30.30	22.20	22.48
35.00	44.89	30.70	37.04	26.40	30.15	22.10	22.30
34.90	44.70	30.60	36.87	26.30	30.00	22.00	22.11
34.80	44.51	30.50	36.70	26.20	29.82	21.90	21.93
34.70	44.32	30.40	36.53	26.10	29.63	21.80	21.75
34.60	44.12	30.30	36.36	26.00	29.45	21.70	21.56
34.50	43.93	30.20	36.19	25.90	29.27	21.60	21.38
34.40	43.74	30.10	36.02	25.80	29.08	21.50	21.20
34.30	43.55	30.00	35.86	25.70	28.90	21.40	21.01
34.20	43.36	29.90	35.69	25.60	28.72	21.30	20.83
34.10	43.17	29.80	35.52	25.50	28.53	21.20	20.64
34.00	42.98	29.70	35.36	25.40	28.35	21.10	20.46
33.90	42.79	29.60	35.19	25.30	28.17	21.00	20.28
33.80	42.61	29.50	35.02	25.20	27.98	20.90	20.09
33.70	42.42	29.40	34.86	25.10	27.80	20.80	19.91
33.60	42.23	29.30	34.69	25.00	27.62	20.70	19.73
33.50	42.05	29.20	34.53	24.90	27.43	20.60	19.54
33.40	41.86	29.10	34.37	24.80	27.25	20.50	19.36

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
20.40	19.18	17.60	14.04	14.80	8.90	12.00	3.77
20.30	18.99	17.50	13.86	14.70	8.72	11.90	3.59
20.20	18.81	17.40	13.67	14.60	8.54	11.80	3.40
20.10	18.63	17.30	13.49	14.50	8.36	11.70	3.22
20.00	18.44	17.20	13.31	14.40	8.17	11.60	3.03
19.90	18.26	17.10	13.12	14.30	7.99	11.50	2.85
19.80	18.08	17.00	12.94	14.20	7.80	11.40	2.67
19.70	17.89	16.90	12.76	14.10	7.62	11.30	2.48
19.60	17.71	16.80	12.57	14.00	7.44	11.20	2.30
19.50	17.53	16.70	12.39	13.90	7.25	11.10	2.12
19.40	17.34	16.60	12.21	13.80	7.07	11.00	1.93
19.30	17.16	16.50	12.02	13.70	6.89	10.90	1.75
19.20	16.98	16.40	11.84	13.60	6.70	10.80	1.57
19.10	16.79	16.30	11.66	13.50	6.52	10.70	1.38
19.00	16.61	16.20	11.47	13.40	6.34	10.60	1.20
18.90	16.43	16.10	11.29	13.30	6.15	10.50	1.02
18.80	16.24	16.00	11.11	13.20	5.97	10.40	0.83
18.70	16.06	15.90	10.92	13.10	5.79	10.30	0.65
18.60	15.88	15.80	10.74	13.00	5.60	10.20	0.47
18.50	15.69	15.70	10.56	12.90	5.42	10.10	0.28
18.40	15.51	15.60	10.37	12.80	5.24	10.00	0.10
18.30	15.33	15.50	10.19	12.70	5.05	9.99	0.00
18.20	15.14	15.40	10.01	12.60	4.87		
18.10	14.96	15.30	9.82	12.50	4.69		
18.00	14.77	15.20	9.64	12.40	4.50		
17.90	14.59	15.10	9.46	12.30	4.32		
17.80	14.41	15.00	9.27	12.20	4.14		
17.70	14.22	14.90	9.09	12.10	3.95		

20. 女子铁饼(1千克)

成绩单位: 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
38.65	50.00	34.40	41.90	30.10	34.22	25.80	26.94
38.60	49.90	34.30	41.71	30.00	34.05	25.70	26.77
38.50	49.71	34.20	41.53	29.90	33.88	25.60	26.60
38.40	49.51	34.10	41.35	29.80	33.71	25.50	26.43
38.30	49.31	34.00	41.16	29.70	33.54	25.40	26.26
38.20	49.12	33.90	40.98	29.60	33.36	25.30	26.09
38.10	48.92	33.80	40.80	29.50	33.19	25.20	25.92
38.00	48.73	33.70	40.61	29.40	33.02	25.10	25.75
37.90	48.53	33.60	40.43	29.30	32.85	25.00	25.58
37.80	48.34	33.50	40.25	29.20	32.68	24.90	25.41
37.70	48.14	33.40	40.07	29.10	32.51	24.80	25.24
37.60	47.95	33.30	39.89	29.00	32.34	24.70	25.07
37.50	47.76	33.20	39.70	28.90	32.17	24.60	24.90
37.40	47.56	33.10	39.52	28.80	32.00	24.50	24.73
37.30	47.37	33.00	39.34	28.70	31.84	24.40	24.56
37.20	47.18	32.90	39.16	28.60	31.67	24.30	24.39
37.10	46.99	32.80	38.98	28.50	31.50	24.20	24.22
37.00	46.79	32.70	38.80	28.40	31.33	24.10	24.05
36.90	46.60	32.60	38.62	28.30	31.16	24.00	23.88
36.80	46.41	32.50	38.44	28.20	31.00	23.90	23.71
36.70	46.22	32.40	38.26	28.10	30.83	23.80	23.54
36.60	46.03	32.30	38.09	28.00	30.66	23.70	23.37
36.50	45.84	32.20	37.91	27.90	30.50	23.60	23.20
36.40	45.65	32.10	37.73	27.80	30.33	23.50	23.03
36.30	45.46	32.00	37.55	27.70	30.17	23.40	22.86
36.20	45.27	31.90	37.37	27.60	30.00	23.30	22.69
36.10	45.08	31.80	37.20	27.50	29.83	23.20	22.53
36.00	44.89	31.70	37.02	27.40	29.66	23.10	22.36
35.90	44.70	31.60	36.84	27.30	29.49	23.00	22.19
35.80	44.51	31.50	36.66	27.20	29.32	22.90	22.02
35.70	44.32	31.40	36.49	27.10	29.15	22.80	21.85
35.60	44.13	31.30	36.31	27.00	28.98	22.70	21.68
35.50	43.95	31.20	36.14	26.90	28.81	22.60	21.51
35.40	43.76	31.10	35.96	26.80	28.64	22.50	21.34
35.30	43.57	31.00	35.79	26.70	28.47	22.40	21.17
35.20	43.39	30.90	35.61	26.60	28.30	22.30	21.00
35.10	43.20	30.80	35.44	26.50	28.13	22.20	20.83
35.00	43.01	30.70	35.26	26.40	27.96	22.10	20.66
34.90	42.83	30.60	35.09	26.30	27.79	22.00	20.49
34.80	42.64	30.50	34.91	26.20	27.62	21.90	20.32
34.70	42.45	30.40	34.74	26.10	27.45	21.80	20.15
34.60	42.27	30.30	34.57	26.00	27.28	21.70	19.98
34.50	42.08	30.20	34.40	25.90	27.11	21.60	19.81

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
21.50	19.64	18.50	14.54	15.50	9.44	12.50	4.35
21.40	19.47	18.40	14.37	15.40	9.27	12.40	4.18
21.30	19.30	18.30	14.20	15.30	9.10	12.30	4.01
21.20	19.13	18.20	14.03	15.20	8.93	12.20	3.84
21.10	18.96	18.10	13.86	15.10	8.76	12.10	3.67
21.00	18.79	18.00	13.69	15.00	8.59	12.00	3.50
20.90	18.62	17.90	13.52	14.90	8.42	11.90	3.33
20.80	18.45	17.80	13.35	14.80	8.25	11.80	3.16
20.70	18.28	17.70	13.18	14.70	8.08	11.70	2.99
20.60	18.11	17.60	13.01	14.60	7.91	11.60	2.82
20.50	17.94	17.50	12.84	14.50	7.74	11.50	2.65
20.40	17.77	17.40	12.67	14.40	7.58	11.40	2.48
20.30	17.60	17.30	12.50	14.30	7.41	11.30	2.31
20.20	17.43	17.20	12.33	14.20	7.24	11.20	2.14
20.10	17.26	17.10	12.16	14.10	7.07	11.10	1.97
20.00	17.09	17.00	11.99	14.00	6.90	11.00	1.80
19.90	16.92	16.90	11.82	13.90	6.73	10.90	1.63
19.80	16.75	16.80	11.65	13.80	6.56	10.80	1.46
19.70	16.58	16.70	11.48	13.70	6.39	10.70	1.29
19.60	16.41	16.60	11.31	13.60	6.22	10.60	1.12
19.50	16.24	16.50	11.14	13.50	6.05	10.50	0.95
19.40	16.07	16.40	10.97	13.40	5.88	10.40	0.78
19.30	15.90	16.30	10.80	13.30	5.71	10.30	0.61
19.20	15.73	16.20	10.63	13.20	5.54	10.20	0.44
19.10	15.56	16.10	10.46	13.10	5.37	10.10	0.27
19.00	15.39	16.00	10.29	13.00	5.20	10.00	0.10
18.90	15.22	15.90	10.12	12.90	5.03	9.99	0.00
18.80	15.05	15.80	9.95	12.80	4.86		
18.70	14.88	15.70	9.78	12.70	4.69		
18.60	14.71	15.60	9.61	12.60	4.52		

21. 男子标枪(700克)

成绩单位: 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
50.35	50.00	45.90	43.77	41.40	38.37	36.90	33.87
50.30	49.93	45.80	43.64	41.30	38.26	36.80	33.78
50.20	49.78	45.70	43.51	41.20	38.15	36.70	33.70
50.10	49.63	45.60	43.38	41.10	38.04	36.60	33.61
50.00	49.48	45.50	43.25	41.00	37.93	36.50	33.52
49.90	49.33	45.40	43.12	40.90	37.82	36.40	33.43
49.80	49.18	45.30	42.99	40.80	37.72	36.30	33.34
49.70	49.03	45.20	42.87	40.70	37.61	36.20	33.26
49.60	48.89	45.10	42.74	40.60	37.50	36.10	33.17
49.50	48.74	45.00	42.61	40.50	37.40	36.00	33.08
49.40	48.59	44.90	42.49	40.40	37.29	35.90	33.00
49.30	48.45	44.80	42.36	40.30	37.18	35.80	32.91
49.20	48.30	44.70	42.24	40.20	37.08	35.70	32.83
49.10	48.16	44.60	42.11	40.10	36.98	35.60	32.74
49.00	48.02	44.50	41.99	40.00	36.87	35.50	32.66
48.90	47.87	44.40	41.87	39.90	36.77	35.40	32.58
48.80	47.73	44.30	41.74	39.80	36.67	35.30	32.50
48.70	47.59	44.20	41.62	39.70	36.56	35.20	32.41
48.60	47.44	44.10	41.50	39.60	36.46	35.10	32.33
48.50	47.30	44.00	41.38	39.50	36.36	35.00	32.25
48.40	47.16	43.90	41.25	39.40	36.26	34.90	32.17
48.30	47.02	43.80	41.13	39.30	36.16	34.80	32.09
48.20	46.88	43.70	41.01	39.20	36.06	34.70	32.01
48.10	46.74	43.60	40.89	39.10	35.96	34.60	31.93
48.00	46.60	43.50	40.77	39.00	35.86	34.50	31.85
47.90	46.46	43.40	40.65	38.90	35.76	34.40	31.77
47.80	46.32	43.30	40.54	38.80	35.66	34.30	31.69
47.70	46.18	43.20	40.42	38.70	35.56	34.20	31.61
47.60	46.04	43.10	40.30	38.60	35.46	34.10	31.54
47.50	45.91	43.00	40.18	38.50	35.37	34.00	31.46
47.40	45.77	42.90	40.07	38.40	35.27	33.90	31.38
47.30	45.63	42.80	39.95	38.30	35.17	33.80	31.31
47.20	45.50	42.70	39.83	38.20	35.08	33.70	31.23
47.10	45.36	42.60	39.72	38.10	34.98	33.60	31.16
47.00	45.23	42.50	39.60	38.00	34.89	33.50	31.08
46.90	45.09	42.40	39.49	37.90	34.79	33.40	31.01
46.80	44.96	42.30	39.37	37.80	34.70	33.30	30.93
46.70	44.82	42.20	39.26	37.70	34.61	33.20	30.86
46.60	44.69	42.10	39.15	37.60	34.51	33.10	30.79
46.50	44.56	42.00	39.03	37.50	34.42	33.00	30.71
46.40	44.42	41.90	38.92	37.40	34.33	32.90	30.64
46.30	44.29	41.80	38.81	37.30	34.24	32.80	30.57
46.20	44.16	41.70	38.70	37.20	34.15	32.70	30.50
46.10	44.03	41.60	38.59	37.10	34.05	32.60	30.43
46.00	43.90	41.50	38.48	37.00	33.96	32.50	30.36

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
32.40	30.29	27.80	22.64	23.20	14.54	18.60	6.44
32.30	30.22	27.70	22.46	23.10	14.36	18.50	6.26
32.20	30.15	27.60	22.29	23.00	14.19	18.40	6.09
32.10	30.08	27.50	22.11	22.90	14.01	18.30	5.91
32.00	30.01	27.40	21.94	22.80	13.83	18.20	5.73
31.90	29.86	27.30	21.76	22.70	13.66	18.10	5.56
31.80	29.68	27.20	21.58	22.60	13.48	18.00	5.38
31.70	29.51	27.10	21.41	22.50	13.31	17.90	5.21
31.60	29.33	27.00	21.23	22.40	13.13	17.80	5.03
31.50	29.15	26.90	21.05	22.30	12.95	17.70	4.85
31.40	28.98	26.80	20.88	22.20	12.78	17.60	4.68
31.30	28.80	26.70	20.70	22.10	12.60	17.50	4.50
31.20	28.63	26.60	20.53	22.00	12.43	17.40	4.33
31.10	28.45	26.50	20.35	21.90	12.25	17.30	4.15
31.00	28.27	26.40	20.17	21.80	12.07	17.20	3.97
30.90	28.10	26.30	20.00	21.70	11.90	17.10	3.80
30.80	27.92	26.20	19.82	21.60	11.72	17.00	3.62
30.70	27.75	26.10	19.65	21.50	11.55	16.90	3.45
30.60	27.57	26.00	19.47	21.40	11.37	16.80	3.27
30.50	27.39	25.90	19.29	21.30	11.19	16.70	3.09
30.40	27.22	25.80	19.12	21.20	11.02	16.60	2.92
30.30	27.04	25.70	18.94	21.10	10.84	16.50	2.74
30.20	26.87	25.60	18.77	21.00	10.67	16.40	2.57
30.10	26.69	25.50	18.59	20.90	10.49	16.30	2.39
30.00	26.51	25.40	18.41	20.80	10.31	16.20	2.21
29.90	26.34	25.30	18.24	20.70	10.14	16.10	2.04
29.80	26.16	25.20	18.06	20.60	9.96	16.00	1.86
29.70	25.99	25.10	17.89	20.50	9.78	15.90	1.68
29.60	25.81	25.00	17.71	20.40	9.61	15.80	1.51
29.50	25.63	24.90	17.53	20.30	9.43	15.70	1.33
29.40	25.46	24.80	17.36	20.20	9.26	15.60	1.16
29.30	25.28	24.70	17.18	20.10	9.08	15.50	0.98
29.20	25.10	24.60	17.00	20.00	8.90	15.40	0.80
29.10	24.93	24.50	16.83	19.90	8.73	15.30	0.63
29.00	24.75	24.40	16.65	19.80	8.55	15.20	0.45
28.90	24.58	24.30	16.48	19.70	8.38	15.10	0.28
28.80	24.40	24.20	16.30	19.60	8.20	15.00	0.10
28.70	24.22	24.10	16.12	19.50	8.02	14.99	0.00
28.60	24.05	24.00	15.95	19.40	7.85		
28.50	23.87	23.90	15.77	19.30	7.67		
28.40	23.70	23.80	15.60	19.20	7.50		
28.30	23.52	23.70	15.42	19.10	7.32		
28.20	23.34	23.60	15.24	19.00	7.14		
28.10	23.17	23.50	15.07	18.90	6.97		
28.00	22.99	23.40	14.89	18.80	6.79		
27.90	22.82	23.30	14.72	18.70	6.62		

22. 女子标枪（600克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
37.65	50.00	33.20	40.33	28.70	32.31	24.20	24.81
37.60	49.88	33.10	40.13	28.60	32.15	24.10	24.64
37.50	49.65	33.00	39.93	28.50	31.99	24.00	24.47
37.40	49.41	32.90	39.74	28.40	31.84	23.90	24.29
37.30	49.18	32.80	39.54	28.30	31.68	23.80	24.12
37.20	48.94	32.70	39.35	28.20	31.53	23.70	23.94
37.10	48.71	32.60	39.16	28.10	31.37	23.60	23.77
37.00	48.48	32.50	38.96	28.00	31.22	23.50	23.60
36.90	48.25	32.40	38.77	27.90	31.07	23.40	23.42
36.80	48.02	32.30	38.58	27.80	30.92	23.30	23.25
36.70	47.79	32.20	38.39	27.70	30.77	23.20	23.07
36.60	47.56	32.10	38.20	27.60	30.62	23.10	22.90
36.50	47.33	32.00	38.01	27.50	30.47	23.00	22.73
36.40	47.11	31.90	37.83	27.40	30.32	22.90	22.55
36.30	46.88	31.80	37.64	27.30	30.17	22.80	22.38
36.20	46.66	31.70	37.46	27.20	30.03	22.70	22.20
36.10	46.43	31.60	37.27	27.10	29.86	22.60	22.03
36.00	46.21	31.50	37.09	27.00	29.69	22.50	21.85
35.90	45.99	31.40	36.91	26.90	29.51	22.40	21.68
35.80	45.77	31.30	36.72	26.80	29.34	22.30	21.51
35.70	45.55	31.20	36.54	26.70	29.16	22.20	21.33
35.60	45.33	31.10	36.36	26.60	28.99	22.10	21.16
35.50	45.11	31.00	36.18	26.50	28.82	22.00	20.98
35.40	44.89	30.90	36.01	26.40	28.64	21.90	20.81
35.30	44.68	30.80	35.83	26.30	28.47	21.80	20.64
35.20	44.46	30.70	35.65	26.20	28.29	21.70	20.46
35.10	44.24	30.60	35.48	26.10	28.12	21.60	20.29
35.00	44.03	30.50	35.30	26.00	27.95	21.50	20.11
34.90	43.82	30.40	35.13	25.90	27.77	21.40	19.94
34.80	43.61	30.30	34.96	25.80	27.60	21.30	19.77
34.70	43.39	30.20	34.78	25.70	27.42	21.20	19.59
34.60	43.18	30.10	34.61	25.60	27.25	21.10	19.42
34.50	42.97	30.00	34.44	25.50	27.08	21.00	19.24
34.40	42.76	29.90	34.27	25.40	26.90	20.90	19.07
34.30	42.56	29.80	34.10	25.30	26.73	20.80	18.90
34.20	42.35	29.70	33.94	25.20	26.55	20.70	18.72
34.10	42.14	29.60	33.77	25.10	26.38	20.60	18.55
34.00	41.94	29.50	33.60	25.00	26.21	20.50	18.37
33.90	41.73	29.40	33.44	24.90	26.03	20.40	18.20
33.80	41.53	29.30	33.27	24.80	25.86	20.30	18.03
33.70	41.33	29.20	33.11	24.70	25.68	20.20	17.85
33.60	41.13	29.10	32.95	24.60	25.51	20.10	17.68
33.50	40.92	29.00	32.79	24.50	25.34	20.00	17.50
33.40	40.72	28.90	32.63	24.40	25.16	19.90	17.33
33.30	40.52	28.80	32.47	24.30	24.99	19.80	17.16

续表

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
19.70	16.98	16.90	12.11	14.10	7.24	11.30	2.36
19.60	16.81	16.80	11.93	14.00	7.06	11.20	2.19
19.50	16.63	16.70	11.76	13.90	6.89	11.10	2.01
19.40	16.46	16.60	11.59	13.80	6.71	11.00	1.84
19.30	16.29	16.50	11.41	13.70	6.54	10.90	1.67
19.20	16.11	16.40	11.24	13.60	6.37	10.80	1.49
19.10	15.94	16.30	11.06	13.50	6.19	10.70	1.32
19.00	15.76	16.20	10.89	13.40	6.02	10.60	1.14
18.90	15.59	16.10	10.72	13.30	5.84	10.50	0.97
18.80	15.42	16.00	10.54	13.20	5.67	10.40	0.80
18.70	15.24	15.90	10.37	13.10	5.50	10.30	0.62
18.60	15.07	15.80	10.19	13.00	5.32	10.20	0.45
18.50	14.89	15.70	10.02	12.90	5.15	10.10	0.27
18.40	14.72	15.60	9.85	12.80	4.97	10.00	0.10
18.30	14.55	15.50	9.67	12.70	4.80	9.99	0.00
18.20	14.37	15.40	9.50	12.60	4.63		
18.10	14.20	15.30	9.32	12.50	4.45		
18.00	14.02	15.20	9.15	12.40	4.28		
17.90	13.85	15.10	8.98	12.30	4.10		
17.80	13.68	15.00	8.80	12.20	3.93		
17.70	13.50	14.90	8.63	12.10	3.75		
17.60	13.33	14.80	8.45	12.00	3.58		
17.50	13.15	14.70	8.28	11.90	3.41		
17.40	12.98	14.60	8.11	11.80	3.23		
17.30	12.80	14.50	7.93	11.70	3.06		
17.20	12.63	14.40	7.76	11.60	2.88		
17.10	12.46	14.30	7.58	11.50	2.71		
17.00	12.28	14.20	7.41	11.40	2.54		

二、体操

(一) 考试项目

组别	考试项目	考试内容	说明	分值(百分制)
男生	专项素质	引体向上	五选四	40分
		双臂屈伸		
		跳绳		
		纵叉		
		肋木悬垂举腿		
	专项技术	技巧	必考	35分
		双杠	三选一	25分
低单杠				
山羊(高1.25米):分腿腾越				
女生	专项素质	俯卧撑	五选四	40分
		仰卧举腿		
		靠墙手倒立		
		跳绳		
		纵叉		
	专项技术	技巧	必考	35分
		双杠	三选一	25分
		低单杠		
		山羊(高1.15米):分腿腾越		

按百分制的形式计分,所得分数 $\times 0.5$ 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

1. 男生

(1) 引体向上

两手同肩宽,正握悬垂开始,屈臂拉引,下颌超过杠面,不允许摆动,连续完成动作,中间不准有明显的停顿。记录完成动作的次数。

考试要求:按规格要求30秒内完成,凡未按规格要求完成的动作,则不计次数。

(2) 双臂屈伸

双手握杠成直臂支撑开始,要求屈臂超过90度后臂撑起,不允许摆动,连续完成动作,中间不准有明显的停顿。记录完成动作的次数。

考试要求:按规格要求30秒内完成,凡未按规格要求完成的动作,则不计次数。

(3) 跳绳

站立开始，单摇跳绳，单、双脚均可，连续完成动作停顿后可继续跳。记录1分钟内完成的有效跳绳次数。每人只限1次，器械中途断裂可以补测一次。故意行为不予补测。

(4) 纵叉

上体直立，两手扶地，两腿前后分开并伸直，臀部与两脚保持在一条直线上。测量裆部与地面的垂直高度。

(5) 肋木悬垂举腿

悬垂于肋木，并腿、直腿举超过头部，还原成悬垂。连续完成动作，不准有明显停顿或撞击。记录完成动作的次数。

考试要求：按规格要求30秒内完成，凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(6) 专项技术

要求：每个项目动作组合要连续完成。

项目	动作名称	分值	办法与要求
技巧 (35分)	直立——屈体后滚翻成大开立	5.0	滚动圆滑，成大开立时上体与地面平行，两臂侧举（静止2秒）。
	分腿慢起头手倒立	9.0	起倒立时，保持匀速，成倒立时身体要直（静止3秒）、稳定性好。
	前滚起立	3.0	动作圆滑。
	经手倒立前滚翻	9.0	经倒立过程，身体直，滚动圆滑，动作协调。
	原地侧手翻	9.0	手脚在一条线上，经倒立分腿大，身体直，经过垂直面。
双杠 (25分)	挂臂撑屈伸上成分腿坐	6.0	伸髋充分，制动及时，回落时再成分腿坐，手臂伸直。
	前滚翻成分腿坐	6.0	动作连贯、协调、美观。
	弹腿进杠支撑摆动一次	6.0	动作协调，后摆平肩，前摆拉开肩角。
	后摆挺身下	7.0	身体挺开，后摆高度超过肩水平。
低单杠 (25分)	双脚蹬地翻上成支撑	5.0	动作连贯协调，支撑时挺身。
	单腿摆越成骑撑	4.0	推手、摆腿、握杠动作协调连贯，骑撑时上体正直，两腿前后开度大。
	骑撑后倒挂膝上	5.0	动作协调，摆动幅度大。
	骑撑转体180°成支撑	5.0	转体时身体挺直，动作连贯协调，稳定性好。
	支撑后摆下	6.0	后摆腿超过肩水平，空中伸展充分。
山羊 (25分)	分腿腾越	25.0	起跳迅速，第一腾空两腿后摆高度不低于肘关节，第二腾空有明显制动腿和挺身动作。

注：山羊可连续跳 2 次，取其中 1 次最佳成绩。

2. 女生

(1) 俯卧撑

俯卧身体伸直，屈臂肘向后、向外均可。肩低于肘，推起直臂成俯撑。连续完成动作，中间不准有明显的停顿。记录完成动作的次数。

考试要求：按规格要求 30 秒内完成，凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(2) 仰卧举腿

仰卧于地板上，两臂置于体侧，双腿举至 90 度再回落至脚跟触地，连续完成动作，不准有明显撞击地面。记录完成动作的次数。

考试要求：按规格要求 25 秒内完成，凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(3) 靠墙手倒立

双手撑地与肩同宽，蹬摆腿成靠墙手倒立，要求直臂身体伸直，只允许脚靠墙，身体其他部位不得接触墙面。独立完成动作。记录完成动作的时间。

(4) 跳绳

与“男生跳绳”相同。

(5) 纵叉

与“男生纵叉”相同。

(6) 专项技术

要求：每个项目动作组合要连续完成。

项目	动作名称	分值	办法与要求
技巧 (35分)	坐撑经体前屈后滚成肩肘倒立	6.0	动作舒展，倒立时重心高，身体直（静止 3 秒）。
	经单肩后滚翻成单腿跪撑平衡	6.0	动作协调，平衡时抬头挺胸，后腿高于头，臂、腿撑地均为 90°（静止 3 秒）。
	跪跳起	3.0	动作协调，有一定腾空。
	经手倒立前滚翻	10.0	经倒立过程，身体直，滚动圆滑，动作协调。
	原地侧手翻	10.0	手脚在一条线上，经倒立分腿大，身体直，经过垂直面。
双杠 (25分)	跳上成分腿坐	4.0	动作协调，姿势美观。
	分腿坐前进一次成外侧坐	4.0	外侧坐时抬头挺胸，挺髋，后腿伸直。
	转体 180°成分腿坐	4.0	动作美观，幅度大，转体正。
	滚杠	5.0	动作连贯、协调、美观。

项目	动作名称	分值	办法与要求
	弹腿进杠支撑摆动前摆下	8.0	动作协调，前摆时臀部平于肘，挺身落地。
低单杠 (25分)	跳上成支撑	3.0	支撑时直臂，充分展体挺身。
	单腿摆越成骑撑	4.0	推手、摆腿、握杠动作协调连贯，骑撑时上体正直，两腿前后开度大。
	骑撑后倒挂膝上	5.0	动作协调，摆动幅度大。
	骑撑转体180°成支撑	5.0	转体时身体挺直，动作连贯协调，稳定性好。
	支撑后摆下	8.0	后摆腿高度不低于肩，空中伸展充分。
山羊 (25分)	分腿腾越	25.0	起跳迅速，第一腾空两腿后摆高度不低于肘关节，第二腾空有明显制动腿和挺身动作。

注：山羊可连续跳2次，取其中1次最佳成绩。

(三) 考试评分标准

1. 男生

(1) 引体向上，满分10分。

按规格要求30秒内完成，每做1次为1分，连续做10次为满分。凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(2) 双臂屈伸，满分10分。

按规格要求30秒内完成，每次为0.5分，连续做20次为满分。凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(3) 跳绳，满分10分。

60秒内跳230次为满分，前130次不计分，从131次开始，每跳1次得0.1分。

(4) 纵叉，满分10分。

下裆距地5厘米及以内为满分，每增加1厘米扣0.5分，25厘米及以上不得分。由男监考教师用三角尺测量。

(5) 肋木悬垂举腿，满分10分。

按规格要求30秒内完成，每做1次为1分，连续做10次为满分。凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(6) 专项技术，满分60分。

规定动作组合中的单个动作错误扣分细则：每个项目动作组合要连续完成，漏做

或未完成的动作扣其分值；完成动作，但达不到要求者，按以下情况扣分：

扣分内容	轻微错误 (扣 0.5 分及以下)	显著错误 (扣 0.6—1.0 分)	严重错误 (扣 1.1—1.5 分)
手臂、腿、髻、身体	轻微弯曲	弯曲超过 15°	弯曲超过 30°
动作后摆高度	略低于要求高度	低于要求高度 15°	低于要求高度 30°
动作腾空高度	腾空高度稍低	腾空高度不明显	勉强完成
动作连贯性	不够圆滑	稍有停顿	明显停顿
平衡（倒立）时间	不足 3 秒	不足 2 秒	不足 1 秒 (少于 1 秒为无效)
非典型分腿	10cm 以内	10—25cm	25—40cm
跳山羊	起跳较快，有较好的第一腾空，第二腾空制动腿和挺身动作比较明显。 (扣 0.5 分及以下)	起跳较慢，第一腾空两腿后摆高度不充分，第二腾空制动腿和挺身动作不明显。 (扣 0.6—1.5 分)	起跳慢，第一腾空两腿后摆高度低于肘关节，第二腾空没有制动腿和挺身动作。 (扣 1.6—3.0 分)

2. 女生

(1) 俯卧撑，满分 10 分。

按规格要求 30 秒内完成，每做 1 次为 0.5 分，连续做 20 次为满分。凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(2) 仰卧举腿，满分 10 分。

按规格要求 25 秒内完成，连续做 18 次为满分。第 1 至 8 次，每次为 0.5 分；第 9 至 18 次，每次为 0.6 分；凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

(3) 靠墙手倒立，满分 10 分。

倒立时间 60 秒为满分。前 10 秒不计分，从 11 秒开始至 60 秒每秒为 0.2 分（手指尖距墙 30 厘米内完成）。

(4) 跳绳，满分 10 分。

60 秒内跳 210 次为满分，前 110 次不计分，从 111 次开始计数，每跳 1 次得 0.1 分。

(5) 纵叉，满分 10 分。

下裆距离地 3cm 及以内为满分，每增加 1cm 扣 0.5 分，23cm 及以上不得分。由女监考教师用三角尺测量。

(6) 专项技术，满分 60 分。

规定动作组合中的单个动作错误扣分细则：参照男生标准。

三、篮球

(一) 考试项目

考试项目	考试内容	说明	分值(百分制)
专项素质	助跑摸高	二选一	20分
	“V”脚步移动		
专项技术	全场综合技术 A (变向运球与传接球投篮)	二选一	50分
	全场综合技术 B (传接球与变向运球投篮)		
	投篮 A (自投自抢)	二选一	30分
	投篮 B (五点定位)		

按百分制的形式计分, 所得分数×0.5 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

1. 助跑摸高

测定身高: 预先将测量尺固定在墙上(或在墙上预先画出), 考生赤足, 两腿伸直, 两足跟并拢, 足尖分开约 60°, 身体保持正直(头的后部、臀部、小腿突出部和脚跟必须同时接触墙壁)的姿势站在标有测量尺的位置, 考务人员借助三角尺(数学课教具)测定考生的身高(H)。用机械身高计测量时, 应将身高计靠墙放置在平坦的地面上, 考生赤足, 立正姿势站在身高计的底板上(上肢自然下垂, 足跟并拢, 足尖分开约 60°)。足跟、骶骨部及两肩胛区与立柱相接触, 躯干自然挺直, 头部正直, 耳屏上缘与眼眶下缘呈水平位。考务人员站在考生右侧, 将水平压板轻轻沿立柱下滑, 轻压于考生头顶。考务人员读数时双眼应与压板水平面等高进行读数。

助跑摸高: 经过助跑, 用单脚或双脚跳起, 单手向上触摸“摸高板”, 助跑距离和助跑方法不限。每人摸高 2 次, 取其中 1 次最佳成绩(h)。

成绩评定: 助跑摸高的成绩(M)用下列公式计算:

$$M = h - H$$

2. “V”脚步移动

见图 3-1。考生右脚踩在①圈上, 听信号启动, 前滑步到②, 用右脚踏②后撤步到③, 并用右脚踏③, 再上步移动用左脚依次踏②和①为一次往返, 共往返 3 次。每人测试 2 次, 取其中 1 次最佳成绩。

场地要求: ①、②、③为直径 0.25 米的实心圆圈, ①、②、③之间为等边三角形, 间距 5 米(起止点从圆心丈量, 内角 60°)。

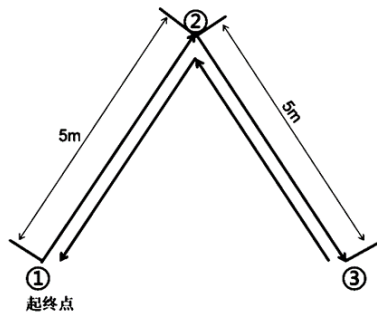


图 3-1 “V”脚步移动

3. 全场综合技术 A (变向运球与传接球投篮)

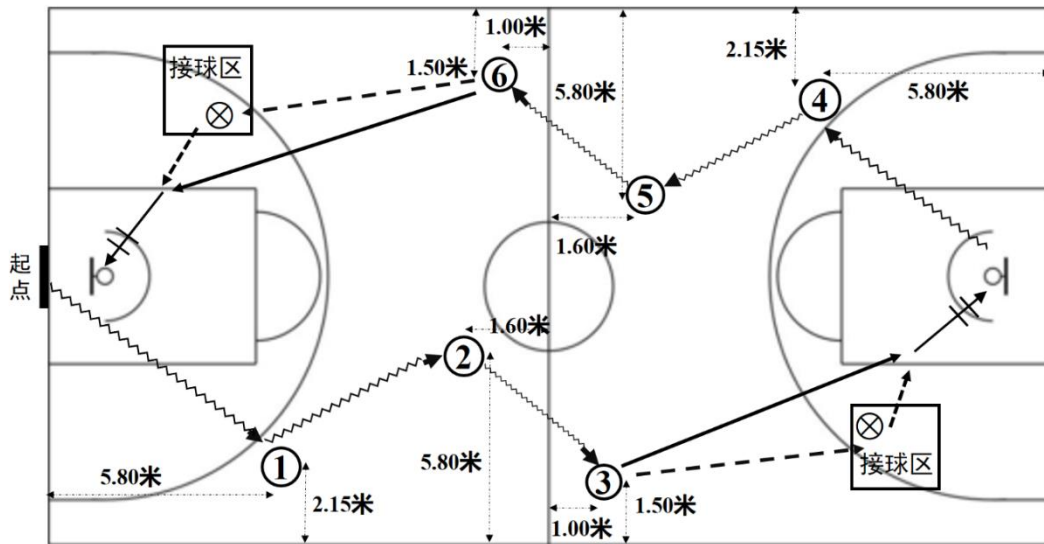


图 3-2 全场综合技术 A (变向运球与传接球投篮)

见图 3-2。以右手为例：考生面向场内立于端线中点处（篮板下）。持球听口令（或哨音）按图示路线用右手运球至①处，在脚踏上①时做背后（后转身、胯下、体前变向，考试前一个月公布具体运球方式，下同）运球换左手运球至②处，当脚踏及②时做体前换手变向运球（后转身、胯下、背后），右手运球绕过障碍物③传球给站在接球区的陪测人⊗并接回传球右手上篮。球中篮后抢篮板接右手运球至④，在脚踏上④时做背后（后转身、胯下、体前变向）运球换左手运球至⑤，当脚踏及⑤时做体前换手变向运球（后转身、胯下、背后），右手运球绕过障碍物⑥传球给站在接球区的陪测人⊗并接回传球右手上篮，球中篮停表。所有投篮不中必须补中（补篮方法不限）。每人 2 次，取其中 1 次最佳成绩（X）。（左手考生考试则相反）

场地要求：

(1) 篮球场地上的标志①、②、④、⑤为直径 0.5 米的实心圆圈，③、⑥为障碍物（障碍物高 1.60 米，设定在距边线内沿向场内丈量 1.5 米和中线内沿向前场内丈量 1 米的点上）。

(2) 从端线内沿向场内丈量 5.8 米和边线内沿向场内丈量 2.15 米的点为①、④圆圈的圆心点。

(3) 从边线内沿向场内丈量 5.8 米和中线内沿向场内丈量 1.60 米的点为②、⑤圆圈的圆心点。

(4) 接球区是 1.5 米×1.5 米正方形，分别设定在测试路线前场的右侧（取边线内沿向场内丈量 3.0 米和端线内沿向场内丈量 5.5 米的点向场内划出 1.5 米×1.5 米接球区）。

4. 全场综合技术 B（传接球与变向运球投篮）

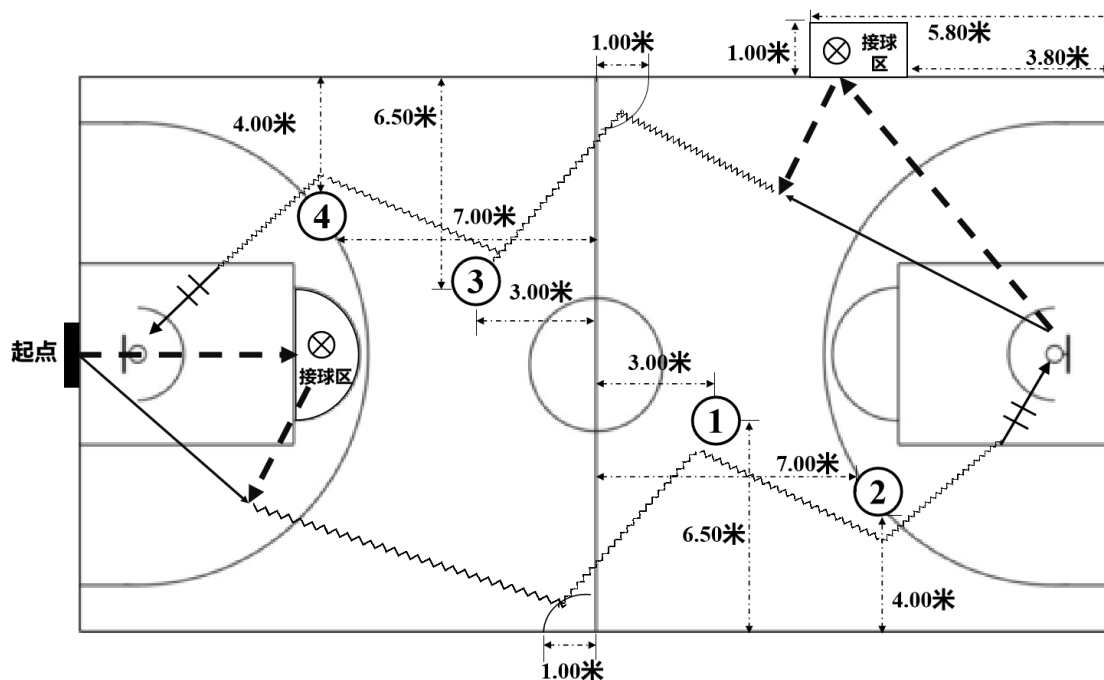


图 3-3 全场综合技术 B（传接球与变向运球投篮）

见图 3-3。以右手为例：考生面向场内立于端线中点处（篮板下）。持球听口令（或哨音）传球给位于罚球区的陪测人⊗，侧身跑接其回传球，右手运球至（右手侧）中场角区，当脚踏上圆圈弧时做右手背后运球（运球后转身、胯下运球，考试前一个月公布具体运球方式，下同），换左手运球至①处，用脚踏及①时做体前变向（胯下运球、后转身运球）换右手运球（绕过障碍物②）接行进间投篮，球中篮后（抢篮板）将球迅速传球给位于边线外接球区的陪测人⊗，侧身跑接其回传球，右手运球到中场

角区，当脚踏上圆圈弧时做右手背后运球（运球后转身、胯下运球），换左手运球至③处，当脚踏及③时做体前变向（胯下运球、后转身运球）换右手运球（绕过障碍物④）接行进间投篮，球中篮停表。所有投篮不中必须补中（补篮方法不限）。每人2次，取其中1次最佳成绩（X）。（左手考生考试则相反）

场地要求：

（1）篮球场地上的标志①、③为直径0.5米的实心圆圈。从中线内沿向前场内丈量3米和边线内沿向场内丈量6.5米的点为①、③圆圈的圆心点。

（2）篮球场地上的标志②、④为障碍物（障碍物高1.60米，设定在距中线内沿向场内丈量7.0米和边线内沿向场内丈量4.0米的点上）。

（3）中场角区是以中线与边线的交叉点为圆心，1米为半径画出的半圆弧。

（4）陪测人回传球的路线应顺着或沿着罚球线的延长线上进行。罚球区的陪测人活动范围以所站的半圆弧为限；边线外接球区是分别在边线取距端线5.8米和3.8米两点向后画1米长的线所形成的区域。

全场综合技术（A或B）最终成绩（Z）： $Z=X+Y$ （Y为考生技评分数）

（方案中的A、B两种测试线路固定不变，每年测试时的运球方式以当年公布为准）

5. 投篮A（自投自抢）

见图3-4。考生站在弧线外听信号开始投篮，60秒内自投自抢（男生单手肩上投篮，女生单双手投篮不限），按投中次数计分。每人2次，取其中1次最佳成绩。

场地要求：以篮圈中心投影点为圆心，以5米为半径画弧线并接1.575米的直线。

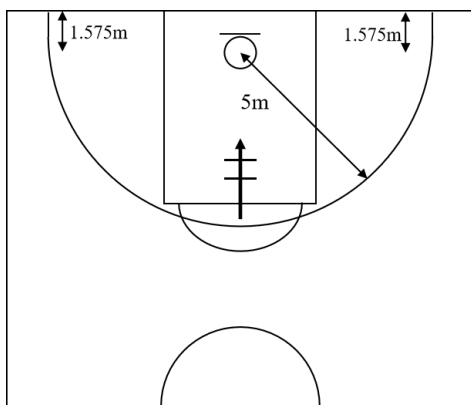


图 3-4 投篮 A（自投自抢）

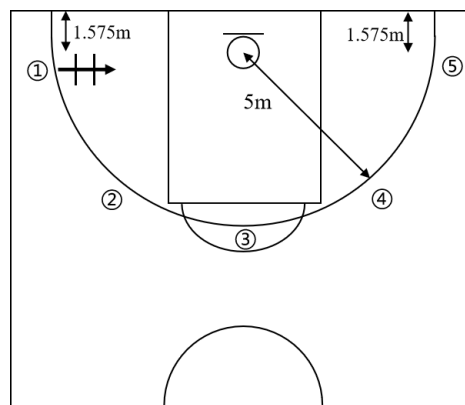


图 3-5 投篮 B（五点定位）

6. 投篮B（五点定位）

见图3-5。考生站在弧线外听信号开始投篮，按①、②、③、④、⑤再⑤、④、③、

②、①的点位顺序投篮，每点位投篮1次后迅速移动到下一个点位投篮（男生单手肩上投篮，女生单双手投篮不限），每次投篮共计10次，时间不得超过50秒，按投中次数计分。每人2次，取其中1次最佳成绩。

场地要求：以篮圈中心投影点为圆心，以5米为半径画弧线并接1.575米的直线。

（三）考试评分标准

1. 助跑摸高，满分20分。

男生助跑摸高评分标准

成绩（米）	1.30	1.28	1.26	1.24	1.22	1.20	1.18	1.16	1.14	1.12	1.10
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（米）	1.08	1.06	1.04	1.02	1.00	0.98	0.96	0.94	0.92	0.90	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生助跑摸高评分标准

成绩（米）	1.00	0.98	0.96	0.94	0.92	0.90	0.88	0.86	0.84	0.82	0.80
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（米）	0.78	0.76	0.74	0.72	0.70	0.68	0.66	0.64	0.62	0.60	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

2. “V”脚步移动，满分20分。

男生“V”脚步移动评分标准

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
19.5	20.0	20.6	17.2	21.7	13.2	22.8	8.5	24.8	3.0
19.6	19.8	20.7	16.9	21.8	12.8	22.9	8.0	25.0	2.5
19.7	19.6	20.8	16.6	21.9	12.4	23.0	7.5	25.5	2.0
19.8	19.4	20.9	16.3	22.0	12.0	23.2	7.0	26.0	1.5
19.9	19.2	21.0	16.0	22.1	11.6	23.4	6.5	26.5	1.0
20.0	19.0	21.1	15.6	22.2	11.2	23.6	6.0	27.0	0.5
20.1	18.7	21.2	15.2	22.3	10.8	23.8	5.5	28.0	0.0
20.2	18.4	21.3	14.8	22.4	10.4	24.0	5.0		
20.3	18.1	21.4	14.4	22.5	10.0	24.2	4.5		
20.4	17.8	21.5	14.0	22.6	9.5	24.4	4.0		
20.5	17.5	21.6	13.6	22.7	9.0	24.6	3.5		

女生“V”脚步移动评分标准

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
21.5	20.0	22.6	17.2	23.7	13.2	24.8	8.5	26.8	3.0
21.6	19.8	22.7	16.9	23.8	12.8	24.9	8.0	27.0	2.5
21.7	19.6	22.8	16.6	23.9	12.4	25.0	7.5	27.5	2.0

成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
21.8	19.4	22.9	16.3	24.0	12.0	25.2	7.0	28.0	1.5
21.9	19.2	23.0	16.0	24.1	11.6	25.4	6.5	28.5	1.0
22.0	19.0	23.1	15.6	24.2	11.2	25.6	6.0	29.0	0.5
22.1	18.7	23.2	15.2	24.3	10.8	25.8	5.5	29.5	0.0
22.2	18.4	23.3	14.8	24.4	10.4	26.0	5.0		
22.3	18.1	23.4	14.4	24.5	10.0	26.2	4.5		
22.4	17.8	23.5	14.0	24.6	9.5	26.4	4.0		
22.5	17.5	23.6	13.6	24.7	9.0	26.6	3.5		

3. 全场综合技术(A或B), 满分50分(其中技术40分, 技评10分), 最终成绩=技术分+技评分。技术评分标准:

男生全场综合技术评分标准

成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
17.0	40.0	18.4	35.4	19.8	29.8	21.4	22.4	24.5	12.5
17.1	39.7	18.5	35.0	19.9	29.4	21.6	21.6	25.0	11.0
17.2	39.4	18.6	34.6	20.0	29.0	21.8	20.8	25.5	9.5
17.3	39.1	18.7	34.2	20.1	28.5	22.0	20.0	26.0	8.0
17.4	38.8	18.8	33.8	20.2	28.0	22.2	19.4	26.5	6.5
17.5	38.5	18.9	33.4	20.3	27.5	22.4	18.8	27.0	5.0
17.6	38.2	19.0	33.0	20.4	27.0	22.6	18.2	27.5	3.5
17.7	37.9	19.1	32.6	20.5	26.5	22.8	17.6	28.0	2.0
17.8	37.6	19.2	32.2	20.6	26.0	23.0	17.0	28.5	0.5
17.9	37.3	19.3	31.8	20.7	25.5	23.2	16.4	29.0	0.0
18.0	37.0	19.4	31.4	20.8	25.0	23.4	15.8		
18.1	36.6	19.5	31.0	20.9	24.5	23.6	15.2		
18.2	36.2	19.6	30.6	21.0	24.0	23.8	14.6		
18.3	35.8	19.7	30.2	21.2	23.2	24.0	14.0		

女生全场综合技术评分标准

成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
19.0	40.0	20.4	35.4	21.8	29.8	23.4	22.4	26.5	12.5
19.1	39.7	20.5	35.0	21.9	29.4	23.6	21.6	27.0	11.0
19.2	39.4	20.6	34.6	22.0	29.0	23.8	20.8	27.5	9.5
19.3	39.1	20.7	34.2	22.1	28.5	24.0	20.0	28.0	8.0
19.4	38.8	20.8	33.8	22.2	28.0	24.2	19.4	28.5	6.5
19.5	38.5	20.9	33.4	22.3	27.5	24.4	18.8	29.0	5.0
19.6	38.2	21.0	33.0	22.4	27.0	24.6	18.2	29.5	3.5
19.7	37.9	21.1	32.6	22.5	26.5	24.8	17.6	30.0	2.0
19.8	37.6	21.2	32.2	22.6	26.0	25.0	17.0	30.5	0.5
19.9	37.3	21.3	31.8	22.7	25.5	25.2	16.4	31.0	0.0

成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
20.0	37.0	21.4	31.4	22.8	25.0	25.4	15.8		
20.1	36.6	21.5	31.0	22.9	24.5	25.6	15.2		
20.2	36.2	21.6	30.6	23.0	24.0	25.8	14.6		
20.3	35.8	21.7	30.2	23.2	23.2	26.0	14.0		

技评评分标准

分值	10—8.1	8.0—6.1	6.0—4.1	4.0—2.1	2.0—0
标准	运球技术动作熟练快速;运球变向时身体重心平稳,手脚配合协调;传球技术运用合理,落点准确;投篮技术动作规范协调,空中动作舒展。各技术动作之间衔接自如流畅。无失误,投篮命中率高。	运球技术动作较熟练快速;运球变向时身体重心较平稳,手脚配合较协调;传球技术运用合理,落点较准确;投篮技术动作规范协调。各动作之间能衔接自如。无动作失误,有一次投篮不中现象。	运球及运球变向时技术动作不够熟练流畅,并不按规范换手运球现象;传球技术运用较合理,落点不够准确;投篮技术动作较规范协调,有一或二次投篮不中现象。	运球过程中身体重心偏高,有换手和违例现象;传球时手部动作较僵硬;投篮技术动作不够规范协调,有三次投篮不中现象。	运球时身体重心高,无前进速度;运球变向过程中有失误或违例;传球落点不准确;投篮技术动作不规范。各动作之间衔接不连贯;并有多次投篮不中。

4. 投篮 A (自投自抢), 满分 30 分。

男生投篮 A 评分标准

成绩(次)	8	7	6	5	4	3	2	1	0
分值	30	27	25	23	21	18	15	10	0

女生投篮 A 评分标准

成绩(次)	7	6	5	4	3	2	1	0
分值	30	27	25	23	21	18	10	0

5. 投篮 B (五点定位), 满分 30 分。

男生投篮 B 评分标准

成绩(次)	6	5	4	3	2	1	0
分值	30	27	24	21	18	10	0

女生投篮 B 评分标准

成绩(次)	5	4	3	2	1	0
分值	30	27	21	18	10	0

四、排球

(一) 考试项目

考试项目	考试内容	说明	分值(百分制)
专项素质	助跑摸高	二选一	20分
	变向移动		
专项技术	传垫球 A	二选一	30分
	传垫球 B		
	发球 A	二选一	20分
	发球 B		
	扣球	必考	30分

按百分制的形式计分, 所得分数 $\times 0.5$ 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

1. 助跑摸高

测定身高: 预先将测量尺固定在墙上(或在墙上预先画出), 考生赤足, 两腿伸直, 两足跟并拢, 足尖分开约 60° , 身体保持正直(头的后部、臀部、小腿突出部和脚跟必须同时接触墙壁)的姿势站在标有测量尺的位置, 考务人员借助三角尺(数学课教具)测定考生的身高(H)。用机械身高计测量时, 应将身高计靠墙放置在平坦的地面上, 考生赤足, 立正姿势站在身高计的底板上(上肢自然下垂, 足跟并拢, 足尖分开约 60°)。足跟、骶骨部及两肩胛区与立柱相接触, 躯干自然挺直, 头部正直, 耳屏上缘与眼眶下缘呈水平位。考务人员站在考生右侧, 将水平压板轻轻沿立柱下滑, 轻压于考生头顶。考务人员读数时双眼应与压板水平面等高进行读数。

助跑摸高: 经过助跑, 用单脚或双脚跳起, 单手向上触摸“摸高板”, 助跑距离和助跑方法不限。每人摸高2次, 取其中1次最佳成绩(h)。

成绩评定: 助跑摸高的成绩(M)用下列公式计算:

$$M = h - H$$

2. 变向移动

见图 4-1。在排球场的端线和边线上分别做一个标记, 标记距端线与边线交点均为3米。另外, 在端线与边线之间做一条角平分线, 在该线上做一个标记, 距该线与端线交点3米。在3个标记和三线交点处各竖立一个标记(可以用装满水的500ml饮用水水瓶代替)。考生用单手放在竖立于交点的标记上, 听到出发哨音后分别沿边线、角平分线和端线移动2次。每次都要触摸到竖立在该线上的标记(触及水瓶使其晃动

或倒地），返回时要触摸竖立在交点上的标记（水瓶）。

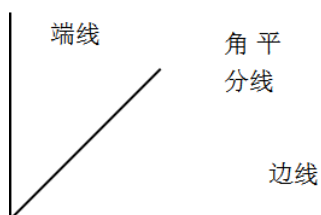


图 4-1 变向移动

成绩评定：计时监考员根据发令哨音开启计时器，当考生触摸到竖立在交点上的标记即停表。是否触摸到标记以标记是否产生晃动（或倒地）为准。每名考生可以测试 2 次，取其中 1 次最佳成绩。

3. 传垫球 A

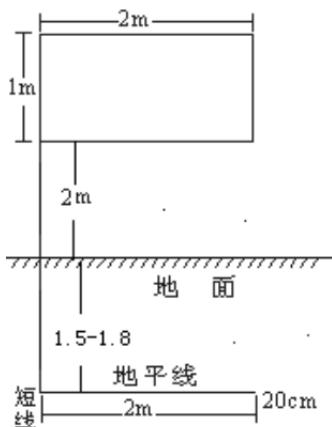


图 4-2 传垫球 A

见图 4-2。在表面平整的墙上划定目标区，线宽 0.05m，线宽计在标出的尺寸之内。目标区下沿离地面 2m。在地面距墙（男子 1.8m，女子 1.5m）处划一条长 2m 的限制线，两端再各划一条长 0.2m 的短线，线宽均为 0.05m。

考生在地面的限制线后，用双手先传后垫向墙上的目标区域各击球一次为 1 组，连续进行。每次测试进行 50 组传垫，每位考生最多可以测试 2 次。

成绩评定：每完成 1 组合格的传垫球得 1 分。如果出现了犯规[球落点完全在目标区外、脚踩地面限制线或越过短线及其延长线、持球、连击（球未触墙）、单手击球]，则该组传垫不计分。从传球开始至球落地或将球接住或得到了满分即算作完成了 1 次测试。如果进行第 2 次测试，则最终成绩以第 2 次测试成绩为准。

4. 传垫球 B

见图 4-3。借助排球场上线与进攻线划定一个 3 米×3 米的区域，考生在该区域内

先将球向上抛起，然后用传球、垫球、传球、垫球……的顺序连续向上击球，击出的球要整体高于排球网高（男子网高 2.35m，女子网高 2.15m）。每连续完成传、垫球各一次为 1 组。

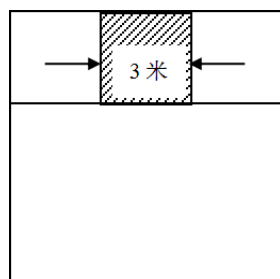


图 4-3 传垫球 B

成绩评定：按要求每完成 1 组传垫球得 1.5 分。如果出现连续传球、连续垫球、持球或球落地均为一次测试结束。如球上升的高度不够或脚踏及区域边线则该组击球不计成绩，但是该次测试继续进行。每位考生最多可以测试 2 次。如果进行第 2 次测试，则最终成绩以第 2 次测试成绩为准。

5. 发球 A

见图 4-4。如图示画出得分区 A 区和 B 区。男子网高 2.35m，女子网高 2.15m。

考生用正面上手发球技术，在发球区内先向 A 区发 5 次，再向 B 区发 5 次。

成绩评定：球落点未进入指定区域（压线算击中指定区域）和考生犯规（按最新排球竞赛规则）均算失败，计成功的次数。

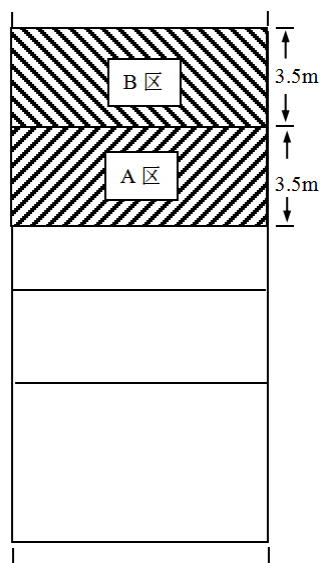


图 4-4 发球 A

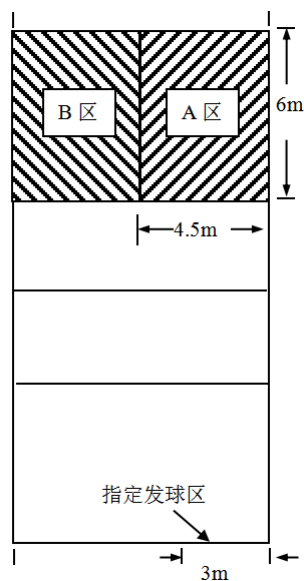


图 4-5 发球 B

6. 发球 B

见图 4-5。如图示画出得分区 A 区和 B 区。男子网高 2.35m，女子网高 2.15m。考生用正面上手发球技术，在指定的发球区内先向 A 区发 5 次，再向 B 区发 5 次。

成绩评定：球落点未进入指定区域（压线算击中指定区域）和考生犯规（按最新排球竞赛规则）均算失败，计成功的次数。

7. 扣球

考试方法：男子网高为 2.35m；女子网高为 2.15m。

考生在网前自选位置完成 6 次自抛自扣。要求在进攻线（女子在距离中线 2.5m 的标志线）后将球向前上方抛出，然后助跑二或三步双脚起跳扣球，起跳地点不限。如果前 5 次扣球均成功则无需进行第 6 次扣球。

成绩评定：该项考试的得分由技术分（占 70%）和技评分（占 30%）构成。犯规（边助跑边抛球、单脚起跳、轻打、用非扣球技术击球以及其他最新排球竞赛规则规定为犯规的现象）判失败，计成功的次数。

技评标准以《球类运动——排球（第三版）》（黄汉升主编，高等教育出版社）中对扣球技术动作的方法和技术要领为准。

（三）考试评分标准

1. 助跑摸高，满分 20 分。

男生助跑摸高评分标准

成绩（米）	1.30	1.28	1.26	1.24	1.22	1.20	1.18	1.16	1.14	1.12	1.10
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（米）	1.08	1.06	1.04	1.02	1.00	0.98	0.96	0.94	0.92	0.90	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生助跑摸高评分标准

成绩（米）	1.00	0.98	0.96	0.94	0.92	0.90	0.88	0.86	0.84	0.82	0.80
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（米）	0.78	0.76	0.74	0.72	0.70	0.68	0.66	0.64	0.62	0.60	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

2. 变向移动，满分 20 分。

男生变向移动评分标准

成绩（秒）	11.8	12.0	12.2	12.4	12.6	12.8	13.0
分值	20	19	18	17	16	15	14

成绩(秒)	13.2	13.4	13.6	13.8	14.0	14.2	14.4
分值	13	12	11	10	9	8	7
成绩(秒)	14.6	14.8	15.0	15.2	15.4	15.6	>15.6
分值	6	5	4	3	2	1	0

女生变向移动评分标准

成绩(秒)	12.8	13.0	13.2	13.4	13.6	13.8	14.0
分值	20	19	18	17	16	15	14
成绩(秒)	14.2	14.4	14.6	14.8	15.0	15.2	15.4
分值	13	12	11	10	9	8	7
成绩(秒)	15.6	15.8	16.0	16.2	16.4	16.6	>16.6
分值	6	5	4	3	2	1	0

3. 传垫球 A, 满分 30 分。

每完成 1 组合格的传垫球该项考试得分累加 1 分, 满分 30 分。考试办法中的“每次测试进行 50 组传垫”是指每次测试球至多击中墙面 100 次。

4. 传垫球 B, 满分 30 分。

按要求每完成 1 组合格的传垫球该项考试得分累加 1.5 分, 满分 30 分。

5. 发球 (A 或 B), 满分 20 分。

每当发球时未犯规且球击中指定区域 1 次该项考试得分累加 2 分, 满分 20 分。

6. 扣球, 满分 30 分。得分由技术分 (满分 21 分) 和技评分 (满分 9 分) 构成。

技术评分标准

成绩(次)	5	4	3	2	1	0
分值	21	16.8	12.6	8.4	4.2	0

技评扣分标准

技术环节	扣分标准	扣分
助跑起跳	没有助跑或没有起跳	1—1.5
	起跳不摆臂或摆臂过小; 摆臂不及时	0.5—1
	起跳时机不对; 起跳点不正确	0.5—1
挥臂动作	没有“鞭打动作”或者不协调、动作僵硬	1—2
	转体、收腹、含胸动作不充分	1—1.5
击球手法	手包不住球, 没有用全掌击球	0.5—1
	球不上旋	0.5—1

五、足球

(一) 考试项目

考试项目	考试内容	说明	分值(百分制)
专项素质	30米跑	二选一	20分
	25米折返跑		
专项技术	1分钟颠球	二选一	25分
	定点射门		
	脚背长传球踢准	二选一	25分
	头球顶远		
	运球绕杆射门	必考	30分

按百分制的形式计分, 所得分数 $\times 0.5$ 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

1. 30米跑

考生站立式起跑, 准备于起跑线后, 听哨音(或看旗示)从静止状态出发, 监考员同时开表计时。当考生身体躯干任何一部分越过30米终点时, 监考员停表记录时间。每名考生只有1次考试机会。

考试要求: 考生考试时可以穿着足球专用钉鞋, 不允许穿田径钉鞋。

2. 25米折返跑

见图5-1。考生双脚位于起跑线后, 由静止状态自主出发, 当考生脚动时, 考务人员开表计时。考生从起跑线跑至5米处的标志物(标志物不高于0.3米)推倒后返回起点推倒起点线上标志物, 再跑至15米处的标志物推倒后返回起点推倒起点线上标志物, 然后以此方法跑到25米处标志物推倒后返回起点结束, 当考生身体躯干部任何一部分越过终点时考务人员停表记录时间。每名考生只有1次考试机会。(说明: 从起跑线到第一个标志物为5米, 从起跑线到第二个标志物为15米, 从起跑线到第三个标志物为25米。起点线上必须有一标志物, 每次折返必须推倒该标志物, 最后折返无需推倒)。

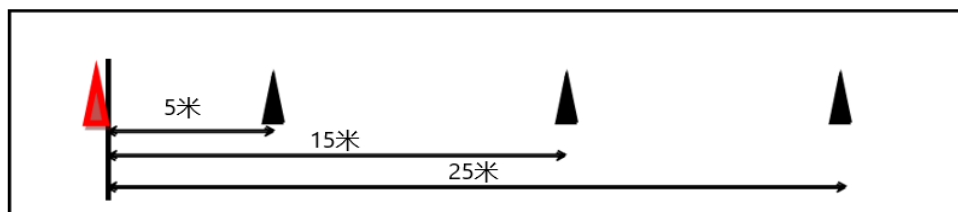


图 5-1 25米折返跑

考试要求：①考生在跑到标志物处（标志物不高于 0.3 米），必须用手依次击倒标志物，返回方为有效，否则视为失败；②考生如未按要求按顺序跑完全程，或漏标志物均视为失败；③考生考试时可以穿着足球专用钉鞋，不允许穿田径钉鞋。

3. 1 分钟颠球

监考人员鸣哨发令并开表计时，考生即可将放在地面上的球用脚挑起开始颠球，到 1 分钟时，监考人员鸣哨停止考试。在考试过程中如球落地，应尽快调整并继续颠球。记录 1 分钟有效颠球次数，每名考生只有 1 次考试机会。

考试要求：①开始时必须使用拖挑球技术，用脚将静止于地上的球挑起开始颠球，不得用手帮助；②在考试过程中如因球落地、手臂触球而需要调整，必须将球放定在地上，仍以脚拖挑球开始继续颠球，否则不计次数；③考试要求使用双脚交替颠球技术。单脚连续颠球只算作调整，不计算次数；④颠球部位仅限于脚部的三个部位：脚背正面、脚内侧（脚弓）、脚外侧。其他部位只算作调整，不计算次数。

4. 定点射门

见图 5-2。考生在罚球区顶（男子）和罚球区内（女子）所画的 5 米长线上射门 5 次，5 个足球每球间隔 1 米。

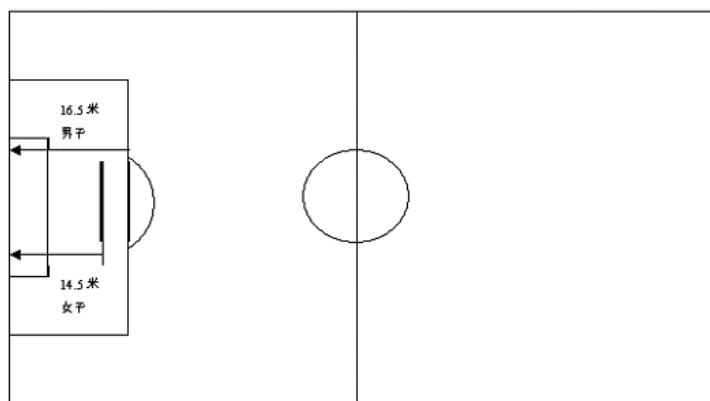


图 5-2 定点射门

考试要求：①在脚背内侧、脚背正面、外脚背 3 种脚法中任意选择射门脚法，使用其他脚法为失败；②左、右脚不限；③球从空中进门方为有效且球的第一落点必须在球门线后。

5. 脚背长传球踢准

见图 5-3。考生将球放定在踢球线上，向目标圈连续踢球 5 次，准确记录球的第一落点在不同区域内的分值。男生踢球线距目标圈圆心距离为 25 米，女生踢球线距目标圈圆心距离为 22 米。目标圈是半径分别为 2 米、3.5 米、5 米的同心圆。

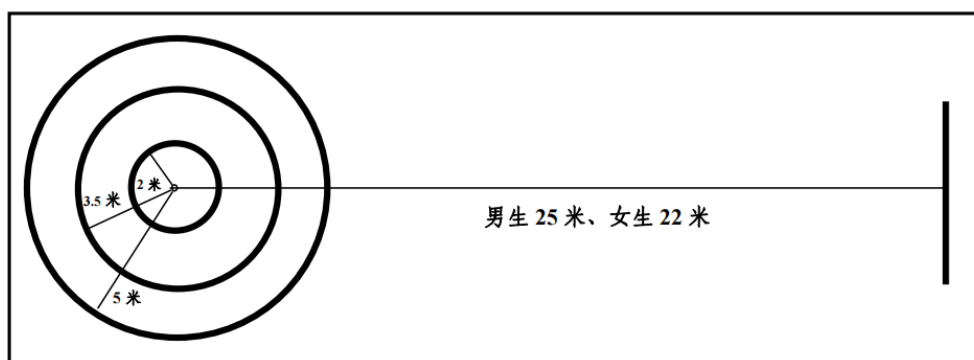


图 5-3 脚背长传球踢准

考试要求：踢球时要求使用脚背长传球技术，使用脚尖踢球不算成绩。

6. 头球顶远

见图 5-4。考生位于 8 米宽的标志线后，自己向空中抛球、助跑，用前额正面或侧面头顶球技术向宽 8 米，长 15 米的长方形场地及延长线做头顶球，准确记录球第一落点到标志线的垂直距离，每名考生有 3 次考试机会，记最远的 1 次有效成绩。

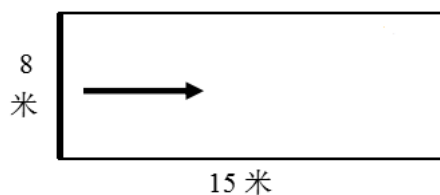


图 5-4 头球顶远

考试要求：①考生自己抛球头顶，抛球要求向前上方抛球，高度超过自己身高；②考生顶球前可以有助跑，起跳头顶球或不起跳头顶球均可；③考生头顶球时，击球点必须在标志线的垂直面后，否则为失败；④考生顶完球后可以随惯性越过标志线；⑤头顶球的第一落点在 8 米宽的长方形区域内为有效，出界为无效，长方形的边线包含在有效区内。⑥每次考试考生必须在三次抛球内完成顶球动作。

7. 运球绕杆射门

见图 5-5。考生将球放定在起点上，考生自主由静止状态起动运球，当球被踢并移动时考务人员开表计时，考生运球逐个绕过间距为 2.5 米的 7 个标志杆（标志杆不低于 1.5 米）后射门，当球整体越过球门线后停表，记录完成整个绕杆射门过程的秒数，计时精确至 0.1 秒。每名考生有 2 次考试机会，取其中 1 次最佳成绩（X）。

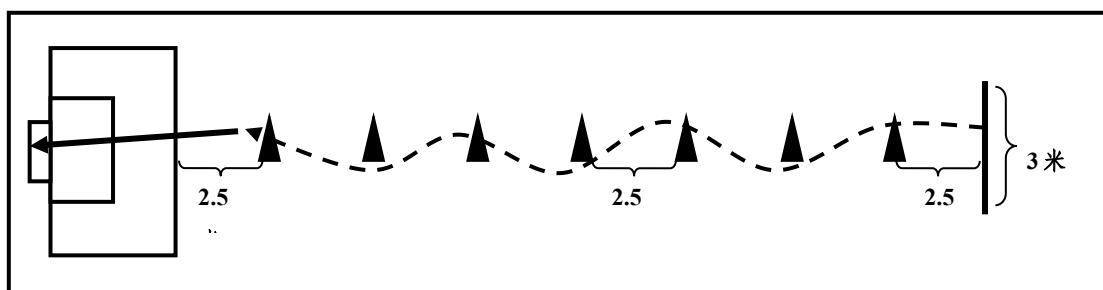


图 5-5 运球绕杆射门

考试要求：①运球和射门技术不限；②凡未按要求而漏绕标志杆、碰倒标志杆，或者未射进球门为失败；③球击中门柱未进门无论弹回场内或出界，均为失败不予补测。

运球绕杆射门最终成绩（Z）： $Z=X+Y$ （Y 为考生技评分数）

（三）考试评分标准

1. 30 米跑，满分 20 分。

男生 30 米跑评分标准

成绩（秒）	4.00	4.05	4.10	4.15	4.20	4.25	4.30	4.35	4.40	4.45	4.50
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（秒）	4.55	4.60	4.65	4.70	4.75	4.80	4.85	4.90	4.95	5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生 30 米跑评分标准

成绩（秒）	4.60	4.65	4.70	4.75	4.80	4.85	4.90	4.95	5.00	5.05	5.10
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（秒）	5.15	5.20	5.25	5.30	5.35	5.40	5.45	5.50	5.55	5.60	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

2. 25 米折返跑，满分 20 分。

男生 25 米折返跑评分标准

成绩（秒）	18.6	18.8	19.0	19.2	19.4	19.6	19.8	20.0	20.2	20.4	20.6
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（秒）	20.8	21.0	21.2	21.4	21.6	21.8	22.0	22.5	23.0	23.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生 25 米折返跑评分标准

成绩（秒）	21.0	21.2	21.4	21.6	21.8	22.0	22.2	22.4	22.6	22.8	23.0
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10

成绩(秒)	23.2	23.4	23.6	23.8	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

3. 1分钟颠球, 满分25分。

男生1分钟颠球评分标准

成绩(次)	120	116	112	108	104	100	96	92	88	84	80	76	72
分值	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
成绩(次)	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	20
分值	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

女生1分钟颠球评分标准

成绩(次)	100	96	92	88	84	80	76	72	68	64	60	56	52
分值	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
成绩(次)	48	44	40	36	32	28	24	20	16	12	8	4	0
分值	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

4. 定点射门, 满分25分。

成绩(个)	5	4	3	2	1	0
分值	25	20	15	10	5	0

5. 脚背长传球踢准, 满分25分。

球的第一落点在半径为2米的圈内或圆弧线上得5分, 3.5米的圈内或圆弧线上得4分, 5米的圈内或圆弧线上得3分。

6. 头球顶远, 满分25分。

男生头球顶远评分标准

成绩(米)	10	9.8	9.6	9.4	9.2	9.0	8.8	8.6	8.4	8.2
分值	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
成绩(米)	8.0	7.8	7.6	7.4	7.2	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0
分值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
成绩(米)	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0				
分值	5	4	3	2	1	0				

女生头球顶远评分标准

成绩(米)	8.0	7.8	7.6	7.4	7.2	7.0	6.8	6.6	6.4	6.2
分值	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
成绩(米)	6.0	5.8	5.6	5.4	5.2	5.0	4.8	4.6	4.4	4.2
分值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
成绩(米)	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5				
分值	5	4	3	2	1	0				

7. 运球绕杆射门，满分 30 分，最终成绩=达标成绩（20 分）+技评成绩（10 分）。

7.1 达标评分标准

男生运球绕杆射门评分标准

成绩（秒）	7.0	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（秒）	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.5	10.0	10.5	11.0	11.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生运球绕杆射门评分标准

成绩（秒）	8.0	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	9.0
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（秒）	9.2	9.4	9.6	9.8	10.0	10.5	11.0	11.5	12.0	12.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

7.2 技评评分标准

分值	10—8.1	8.0—6.1	6.0—4.1	4.0—2.1	2.0—0
标准	1. 绕杆技术动作熟练快速，动作协调连贯，对球控制能力很强。 2. 射门技术规范熟练，动作协调连贯，准确有力。	1. 绕杆技术动作较熟练快速，动作较连贯，协调性稍差，对球的控制能力较强。 2. 射门技术较规范熟练，动作协调，连贯性稍差，准确有力。	1. 绕杆技术动作基本熟练，速度稍慢，动作连贯性不强，协调性稍差，对球的控制能力一般。 2. 射门技术较熟练，动作规范性稍差，动作协调性、连贯性稍差，射门准确，但力量小。	1. 绕杆技术不熟练，不连贯，动作协调性差，速度慢，对球的控制能力差。 2. 射门技术不熟练，不规范，动作协调性差，射门力量小，准确性差。	1. 绕杆技术很不熟练，动作僵硬，很不协调，速度很慢，无法正常控制球。 2. 射门技术动作很不熟练，协调性很差，射门无力，准确性很差。

六、乒乓球

(一) 考试项目

考试项目	考试内容	说明	分值(百分制)
专项素质	3.5米左右滑步移动	二选一	20分
	1分钟一跳双摇跳绳(双飞)		
专项技术	自抛正手攻球	四选二	40分
	1分钟反手两点走位推斜线		
	1分钟正手两点走位攻斜线		
	搓球侧身攻		
推一侧一扑	必考	40分	

按百分制的形式计分, 所得分数 $\times 0.5$ 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

1. 3.5米左右滑步移动

考生用侧滑步或并步在3.5米的距离内左右移动, 计30秒时间内的往返移动次数。

考试要求: 测试开始前, 考生须一手触及限制线(限制线宽5厘米), 待考务人员发出动令后, 考生用侧滑步或并步快速移动并用另一手指触及另一侧限制线时止, 方被认定是一次成功的移动。每个考生仅有1次测试机会。

2. 1分钟一跳双摇跳绳(双飞)

考生听到考务人员发出口令后(同时开表), 开始一跳双摇跳绳(每跳跃一次跳绳两周圈), 记录1分钟内完成的有效跳绳次数。每位考生仅有1次考试机会。

考试要求: 考生从静态开始, 双脚跳起身体腾空后, 跳绳自双脚底后沿身体额状轴旋转720度为一个周期, 成绩计算为一个, 累计考生1分钟跳绳的成功次数。在测试过程中, 如考生绳绊脚、跳绳脱手都不计数、不停表, 考生应尽快调整后继续进行。

3. 自抛正手攻球

见图6-1。考生自己向上抛球落球台规定区域弹起后进行正手发力攻球, 球在对方台面着台后的落地点必须在限定线以外, 限定线为一条与球台端线垂直投影线相平行的直线, 男子距端线垂直投影线的距离为3.60米, 女子为3.30米。

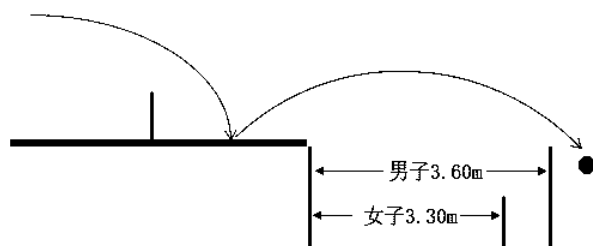


图 6-1 自抛正手攻球落地点

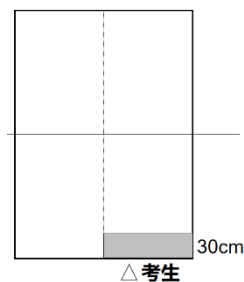


图 6-2 自抛正手攻球着台点

考试要求：以右手为例，球从考生不执拍手（左手）手掌静止开始，向本方台面
上方抛球（须离开手掌上升），抛球后的着台点必须在右半区距离端线 30 厘米的区
域内（见图 6-2），待球着台弹起后（高度不限）正手攻球。考生自抛攻球 10 次，累
计有效攻球次数。抛球失误或抛球后未执行攻球动作视为一次失误。每个考生仅有 1
次测试机会。

4. 1 分钟反手两点走位推斜线

见图 6-3。以右手为例，考生在左半台连续进行两点走位反手推（横打或快拨），
两点间距不少于 40 厘米，击球的着台点必须落在对方台面的左半区（虚线为陪测人
击球线路，实线为考生击球线路，↕为两点间距，下同）。

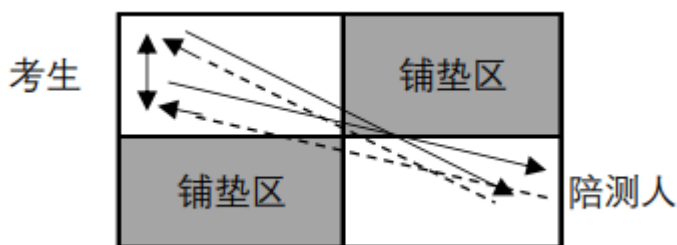


图 6-3 1 分钟反手两点走位推斜线

考试要求：陪测人在左半台用反手中等速度和力量交替供球至考生的反手和中间
位（间距不少于 40 厘米），考生须在左半台移动中完成反手推（横打或快拨）技术。
测试时间为 1 分钟，计时从考生击球时开始，考生失误即暂停秒表计有效板数；时间
未滿 1 分钟可在剩余时间内重新计次，计 1 分钟内最多 1 次连续、有效击球数。陪测
人失误或擦边立即停表，重新开始后累计计时、计数。测试时球擦网正常进行，每个
考生有 2 次 1 分钟测试机会，取其中 1 次最佳成绩。

5. 1 分钟正手两点走位攻斜线

见图 6-4。以右手为例，考生在右半台连续进行两点走位正手攻，两点间距不少

于 40 厘米，球的着台点必须在对方台面的右半区。

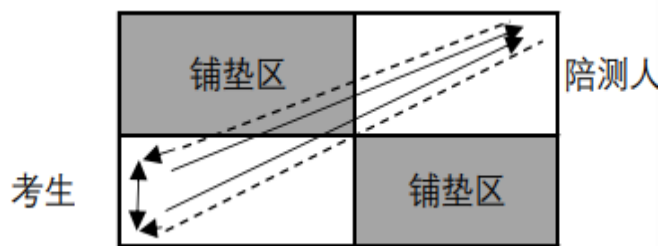


图 6-4 1 分钟正手两点走位攻斜线

考试要求：陪测人以推、横打或快拨技术，用中等速度和力量交替供球至考生右半台正手和中间位（间距不少于 40 厘米），考生须在右半台移动中完成正手连续攻球技术。测试时间为 1 分钟，计时从考生击球时开始，考生失误即暂停秒表计有效板数；时间未满 1 分钟可在剩余时间内重新计次，计 1 分钟内最多 1 次连续、有效击球数。陪测人失误或擦边立即停表，重新开始后累计计时、计数。测试时球擦网正常进行，每个考生有 2 次 1 分钟测试机会，取其中 1 次最佳成绩。

6. 搓球侧身攻

见图 6-5。以右手为例，考生在左半台先搓球回击下旋短球至对方右半台，再侧身攻（或拉）下旋长球至直线或斜线为一组。

考试要求：陪测人以供多球形式，用中等速度和中等旋转连续发左半台下旋短球和下旋长球为一组，考生侧身攻（或拉）的 10 个球中，须先侧身攻（或拉）直线至对方右半区 5 个，再侧身攻（或拉）斜线至对方左半区 5 个。侧身攻（或拉）时拍型角度必须前倾，倾角不能大于 90° 。考生搓球失误或无侧身动作即为一组失误，陪测人失误重新从供下旋短球开始。每个考生有 1 次测试机会，计 10 组考核中的成功组数。

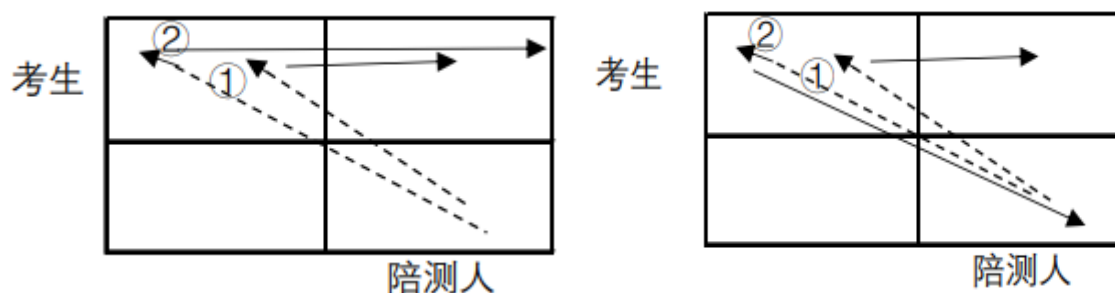


图 6-5 搓球侧身攻（左为攻直线，右为攻斜线）

7. 推一侧一扑

见图 6-6。以右手为例，考生从反手推挡斜线球①开始，球的着台点必须在对方

台面的左半区(可横打或快拨),反手推挡后接侧身攻斜线球②至对方台面的左半区,随后用交叉步(前交叉步)或滑步,向右移动扑击球台右方来球③至对方左半区为一组。

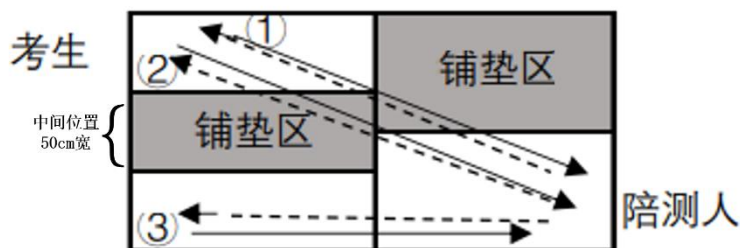


图 6-6 推一侧一扑

考试要求:陪测人用中等速度和力量连续两次供对方的左方斜线球和一次右方直线球为一组。考生推一侧一扑为一组,计连续有效命中组数。侧身攻时的拍型角度必须前倾,倾角不能大于 90° 。考生未按要求击球,或未击球至相应区域即一次考试结束。如陪测人击球失误或擦边,不影响计数,从反手推挡开始继续累加有效回合组数。测试时球擦网正常进行,每个考生有3次测试机会,取其中1次最佳成绩(X)。

推一侧一扑最终成绩(Z): $Z=X+Y$ (Y为考生技评分数)。

(三) 关于考试陪测

考试陪测可采用人工(陪测人)或经认证的智能设备。陪测人由考点统一安排,如选用智能设备,由省教育考试院在公布考试内容时一并公布。

(四) 考试评分标准

1. 3.5米左右滑步移动,满分20分。

男生 3.5 米左右滑步移动评分标准

成绩(次)	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7.5
成绩(次)	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	7	6.5	6	5.5	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

女生 3.5 米左右滑步移动评分标准

成绩(次)	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
成绩(次)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
分值	7	6	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5	

2. 1分钟一跳双摇跳绳，满分20分。

男生1分钟一跳双摇跳绳（双飞）评分标准

成绩（次）	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩（次）	40	35	30	25	20	15	10	5	3	1
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

女生1分钟一跳双摇跳绳（双飞）评分标准

成绩（次）	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩（次）	30	25	20	15	10	5	4	3	2	1
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3. 自抛正手攻球，满分20分。

成绩（板）	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值（男、女）	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

4. 1分钟反手两点走位推斜线，满分20分。

男生1分钟反手两点走位推斜线评分标准

成绩（板）	56	55	54	53	52	51	50	49	48	46	44
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（板）	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生1分钟反手两点走位推斜线评分标准

成绩（板）	54	53	52	51	50	49	48	47	46	44	42
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（板）	40	38	36	34	32	30	28	26	24	23	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

5. 1分钟正手两点走位攻斜线，满分20分。

男生1分钟正手两点走位攻斜线评分标准

成绩（板）	52	51	50	49	48	47	46	45	44	42	40
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（板）	38	36	34	32	30	28	26	24	22	21	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生 1 分钟正手两点走位攻斜线评分标准

成绩(板)	50	49	48	47	46	45	44	43	42	40	38
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩(板)	36	34	32	30	28	26	24	22	20	19	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

6. 搓球侧身攻, 满分 20 分。

成绩(组)	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值(男、女)	20	18	16	14	12	10	8	6	4

7. 推一侧一扑, 满分 40 分。

推一侧一扑评分标准(满分 30 分)

成绩(组)	15	14	13	12	11	10	9	8
分值(男、女)	30	28	26	24	22	20	18	16
成绩(组)	7	6	5	4	3	2	1	
分值(男、女)	14	12	10	8	6	4	2	

推一侧一扑技评评分标准(满分 10 分)

分值	10—8.6	8.5—7.6	7.5—6.6	6.5—6.0	5.9—0
标准	步法到位, 动作协调连贯, 球速快, 力量大, 落点稳、准, 节奏感强, 无失误	步法到位, 动作协调连贯, 球速较快, 力量稍小, 落点较稳, 节奏感较强, 成功率较高	步法基本到位, 动作基本协调, 球速稍慢, 落点较稳, 节奏感一般, 成功率稍低	步法偶尔不到位, 动作欠协调, 球速较慢, 落点欠稳, 节奏感较差, 成功率较低	步法不到位, 动作不协调, 勉强完成, 球速慢, 弧线高, 落点凌乱, 节奏感差, 成功率低

七、羽毛球

(一) 考试项目

考试项目	考试内容	说明	分值(百分制)
专项素质	左右移动	二选一	20分
	1分钟一跳双摇跳绳(双飞)		
专项技术	正手发高远球	四选二	40分
	反手发网前球		
	网前放球		
	网前挑球		
	杀上网	必考	40分

按百分制的形式计分, 所得分数 $\times 0.5$ 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

1. 左右移动

见图 7-1。以右手持拍为例, 考生站在球场中心, 左脚踩在中线上, 在考务人员发出口令(同时开表)后, 考生采用向右侧移动的步法, 用持拍手碰倒放置在右侧单打边线上的羽毛球; 接着, 用向左侧移动的步法, 用持拍手碰倒放置在左侧单打边线上的羽毛球, 如此为完成一次左右移动; 反复进行 5 次。在最后一次手碰倒球并回动至球场中心时, 考生的一只脚必须踩在中线上。此时考务人员停表, 记录成绩。每位考生有 2 次考试机会, 取其中 1 次最佳成绩。

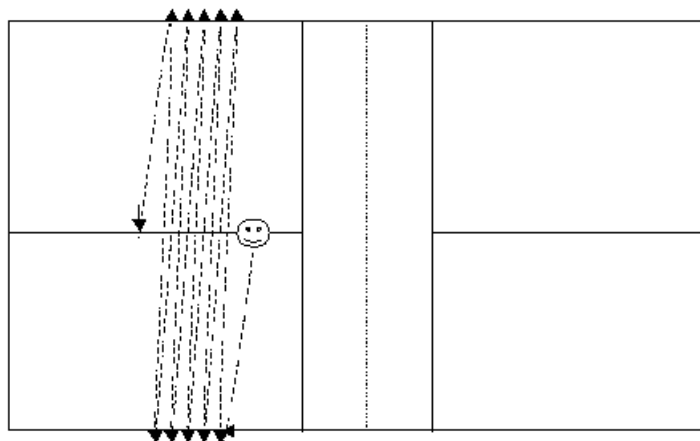


图 7-1 左右移动

考试要求: ①考生从静态开始; ②考试用球放置在单打左、右边线上(各五只球); ③考生必须用持拍手碰倒边线上的羽毛球后返回, 方为有效, 否则视为失

败；④考生必须面向球网转身；⑤考生如未能按考试要求完成全程移动（五个来回）、漏碰球或最后回球场中心时未能一只脚踩中线均视为失败。

2. 1分钟一跳双摇跳绳（双飞）

考生听到考务人员发出口令（同时开表）后，开始一跳双摇跳绳（每跳跃一次跳绳两周圈），记录1分钟内完成的有效跳绳次数。每位考生有1次考试机会。

考试要求：考生从静态开始，双脚跳起身体腾空后，跳绳自双脚底后沿身体额状轴旋转720度为一个周期，成绩计算为一个，累计考生1分钟跳绳的成功次数。在测试过程中，如考生绳绊脚、跳绳脱手都不计数、不停表，考生应尽快调整后继续进行。

3. 正手发高远球

见图7-2。考生站在单打场地的（左或右）发球区内，按规则要求发高远球。每位考生有1次考试机会。

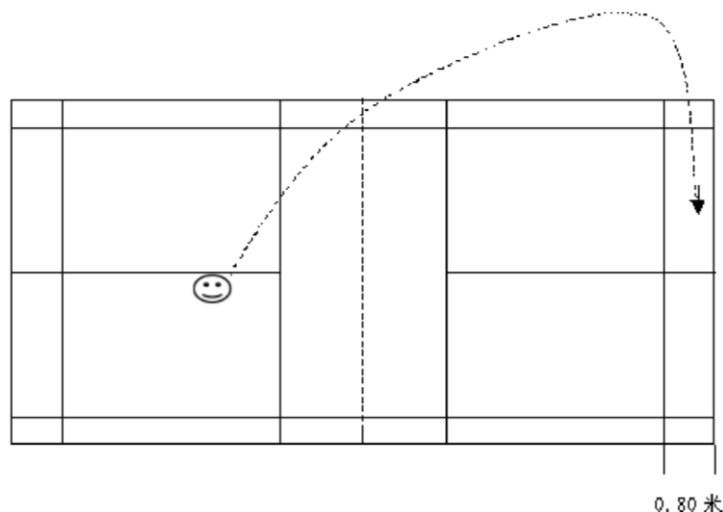


图 7-2 正手发高远球

考试要求：①发出的球以较高弧线飞行（质量好的飞行弧度是球至最高点垂直下落），并落在规定的区域内方能得分；②左、右发球区各发10次；③球落在球场双打的后发球线和端线之间的区域内或线上均为有效球。

4. 反手发网前球

见图7-3。考生站在（左或右）发球区内，按规则要求发反手网前球。每位考生有1次考试机会。

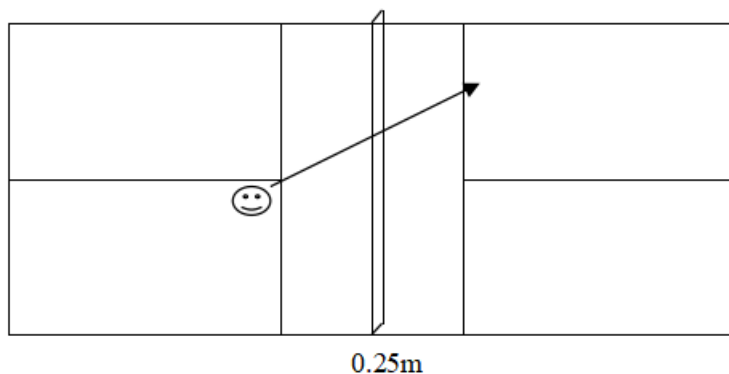


图 7-3 反手发网前球

考试要求：①网上设置一条距离网柱顶端 0.25 米的限高线；②球过网的高度不得高于 0.25 米，并落在对应的接发球区域内或线上均为有效球，否则为失败；③左、右各发球 10 次；④球过网时，碰到网上的限高线，则发球失败。

5. 网前放球

见图 7-4。考生站在球场前发球线和中线交界后 0.5 米启动，用跨步或垫步上网步法，用网前放球技术，将陪测人用手抛出的网前球，放至规定的范围内方能得分。每位考生有 1 次考试机会。

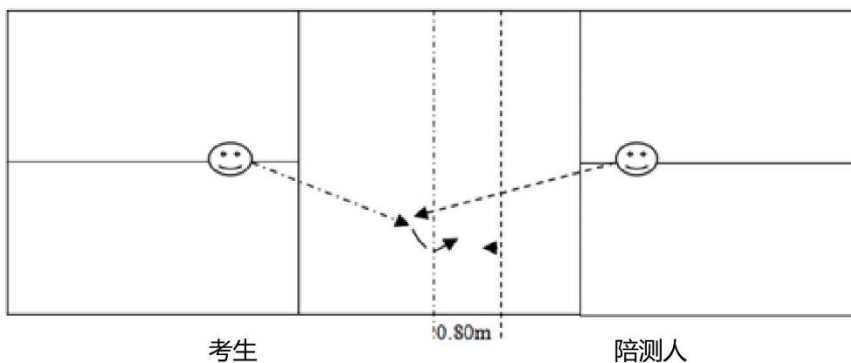


图 7-4 网前放球

考试要求：①由专项考试小组指派陪测人，且陪测人掌握好抛球的弧度、落点；②正、反手各放球 10 次；③放出的球落在距离球网 0.8 米的区域内或线上均为有效球，否则为失败；④击球后返回启动位置。

6. 网前挑球

见图 7-5。考生站在前发球线和中线交界后 0.5 米处启动，用跨步或垫步上网步法，用网前挑球技术，将陪测人用手抛出的网前球挑至规定的范围内方能得分，每位考生有 1 次考试机会。

考试要求：①由专项考试小组指派陪测人，且陪测人掌握好抛球的弧度、落点；②正、反手各挑球 10 次；③挑出的球具有一定的高度；④球落在距离端线 1.10 米的区域内或线上均为有效球，否则为失败。⑤击球后返回启动位置。

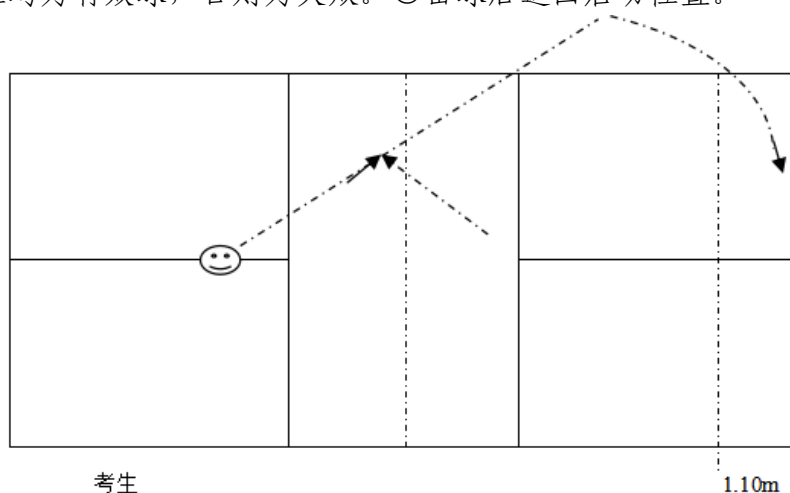


图 7-5 网前挑球

7. 杀上网

考生持拍站在球场中心处做好准备。在考务人员发出“开始”的口令后，考生采用正手或头顶扣杀球技术，将陪测人发至后场的高远（平高）球，扣杀至对面场区内；接着，快速上网，采用网前技术，将陪测人发出的网前球，或搓或勾或放或推至对面场区内，如此为一组。共完成 10 组，累计有效组数。每位考生有 2 次考试机会，取其中 1 次最佳成绩（X）。

考试要求：①由专项考试小组指派陪测人，且陪测人应对供球的力量、速度和落点有较强的调控能力；②陪测人用发后场球和发网前球技术动作，有规律地供球；③陪测人失误原组数有效，继续测试；④考生杀球或放网前球失误（球不过网和出界），均视为失败；⑤所有压线球为有效球；⑥扣杀球必须有速度、有力度；⑦步法协调、合理、快速。

杀上网最终成绩（Z）： $Z=X+Y$ （Y 为考生技评分数）

（三）考试评分标准

1. 左右移动，满分 20 分。

男生左右移动评分标准

成绩（秒）	15.5	15.7	15.9	16.1	16.3	16.5	16.7	16.9	17.1	17.3	17.5
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩（秒）	17.7	17.9	18.1	18.3	18.5	18.7	18.9	19.1	19.3	19.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生左右移动评分标准

成绩 (秒)	17.5	17.7	17.9	18.1	18.3	18.5	18.7	18.9	19.1	19.3	19.5
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩 (秒)	19.7	19.9	20.1	20.3	20.5	20.7	20.9	21.1	21.3	21.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

2. 1分钟一跳双摇跳绳（双飞），满分20分。

男生1分钟一跳双摇跳绳（双飞）评分标准

成绩 (次)	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩 (次)	40	35	30	25	20	15	10	5	3	1
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

女生1分钟一跳双摇跳绳（双飞）评分标准

成绩 (次)	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩 (次)	30	25	20	15	10	5	4	3	2	1
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3. 正手发高远球，满分20分。

成绩 (次)	16	15	14	13	12	11	10	9
分值	20	18	16	14	12	10	9	8
成绩 (次)	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	7	6	5	4	3	2	1	0

4. 反手发网前球，满分20分。

成绩 (次)	16	15	14	13	12	11	10	9
分值	20	18	16	14	12	10	9	8
成绩 (次)	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	7	6	5	4	3	2	1	0

5. 网前放球，满分20分。

成绩 (次)	16	15	14	13	12	11	10	9
分值	20	18	16	14	12	10	9	8
成绩 (次)	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	7	6	5	4	3	2	1	0

6. 网前挑球，满分 20 分。

成绩（次）	16	15	14	13	12	11	10	9
分值	20	18	16	14	12	10	9	8
成绩（次）	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	7	6	5	4	3	2	1	0

7. 杀上网，满分 40 分

其中技术 30 分，技评 10 分，最终成绩=技术分+技评分。

技术评分标准：每成功 1 组得 3 分，10 组为满分。

技评评分标准

分值	10—8.1	8.0—6.1	6.0—4.1	4.0—2.1	2.0—0
标准	技术动作规范熟练、协调连贯、准确，杀球有力，网前球控制能力强；步法移动快速、合理。	技术动作较规范熟练、协调连贯、准确，杀球较有力，网前球控制较强；步法移动较快速、合理。	技术动作不够规范熟练、协调连贯性和准确性尚可，杀球力量尚可，网前球控制能力尚可；步法移动不够快速、合理。	技术动作不规范熟练、协调连贯性和准确性较差，杀球力量不够，网前球控制能力较差；步法移动速度较慢，合理性较差。	技术动作很不规范熟练，动作僵硬、不协调，准确性差，杀球力量小，网前球控制能力差；步法移动速度慢，没有条理性。

八、武术

(一) 考试项目

考试项目	考试内容		说明	分值(百分制)
专项素质	腿法类	正踢腿(左、右)	二选一	10分
		外摆腿(左、右)		
	跳跃类	大跃步前穿	二选一	10分
		腾空飞脚		
	柔韧类	竖劈叉(左、右)	二选一	10分
正压腿(左、右)				
协调类	仆步抡拍	必考	10分	
专项技术	初级长拳(第三路)		二选一	60分
	器械(初级刀、初级棍、初级剑、初级枪由考生任选一套)			

按百分制的形式计分,所得分数 $\times 0.5$ 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

1. 正踢腿(左、右)

双臂立掌撑于体侧准备,两腿伸直,一脚脚尖勾起向额前处踢出,脚跟过肩;挺胸塌腰顶头,支撑腿膝关节伸直,脚跟不得离地;落地后再上步换踢另一腿。

考试要求:考生听到考务人员发出动令后(同时开表)动作开始,记录10秒钟内左、右行进间正踢腿的次数。未按上述动作规格要求完成的动作视为“无效动作”,不予计数。

2. 外摆腿(左、右)

双臂立掌撑于体侧准备,脚尖勾起,从侧上方踢起,经面前向另一侧上方摆动,展髋,腿成扇形外摆。挺胸塌腰顶头,支撑腿膝关节伸直,脚全掌着地,脚跟过肩;无需击响,落地后再上步换踢另一腿。

考试要求:考生听到考务人员发出动令后(同时开表)动作开始,记录10秒钟内左、右行进间外摆腿的次数。未按上述动作规格要求完成的动作视为“无效动作”,不予计数。

3. 大跃步前穿

由提膝按掌开始,左脚落地腾空跃起;空中抬头挺胸,上肢舒展,落地平稳,呈

仆步式，前跳距离大于弓步。

考试要求：考生连续做2次，取其最好一次动作进行评分。

4. 腾空飞脚

摆动腿高提（大腿不低于髌）、起跳脚上摆伸直，脚面绷平。击手和拍脚要连续、快速、准确响亮。起跳脚先落地。观察并记录击响时起跳脚的高度和动作规格。助跑形式不限。

考试要求：考生连续做2次，取其最好一次动作进行评分。

5. 竖劈叉（左、右）

上体直立，两手扶地，两腿前后分开伸直，臀部与两脚保持在一条直线上，测量裆部与地面的垂直高度。

考试要求：左、右腿各一次，每次满分5分。

6. 正压腿（左、右）

面对肋木或一定高度的物体，并步站立，一腿架起，脚尖勾紧，两腿伸直，立腹收髌。左、右各做一次，要求赤脚完成。测量前额与脚尖垂直距离。

考试要求：按动作规格要求完成，左、右正压腿满分均为5分。

7. 仆步抡拍（左、右）

预备式（左仆步拍地），左臂向上向后开始，以腰带臂，向上抡臂贴近耳朵；向下抡臂要贴近腿；两臂在行进中成立圆，仆步双脚脚跟不得离地，膝关节伸直。

考试要求：考生听到考务人员发出动令后（同时开表）开始，左、右动作依次进行，每击拍地面为一次，记录10秒钟内击拍地面的次数。未按上述动作规格要求完成的动作视为“无效动作”，不予计数。

8. 初级长拳（第三路）

姿势正确，方法清楚，动作协调，劲力顺达，精神贯注，节奏分明等。套路中每漏做或增加一个完整动作，扣1分；如出现多种错误，则累计扣分。评分时必须先确定评分等级，然后在相应等级内给出具体得分。

考试要求：本项目考试为技评，由监考人员根据武术比赛规则进行独立评分。

9. 器械（初级刀、初级棍、初级剑、初级枪由考生任选一套）

姿势正确，方法清楚，身械协调，力点准确，精神贯注，节奏分明，风格突出。器械套路中每漏做或增加一个完整动作，扣1分；如出现多种错误，则累计扣分。评分时必须先确定评分等级，然后在相应等级内给出具体得分。

考试要求：同“初级长拳（第三路）”。

(三) 考试评分标准

1. 正踢腿（左、右），满分 10 分。

成绩（次）	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

2. 外摆腿（左、右），满分 10 分。

成绩（次）	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

3. 大跃步前穿，满分 10 分。

符合规定要求得满分，前跃距离小于弓步扣 1 分，在空中身体未展开扣 2 分，身体未腾空扣 3 分，落地不稳扣 1 分。如出现多种错误，则累计扣分。

4. 腾空飞脚，满分 10 分。

起跳脚先落地，10 分起评；双脚同时落地，9 分起评；摆动腿先落地，8 分起评。

符合规定动作要求，击响时起跳脚高度过肩为满分。击响腿的膝关节弯曲扣 1 分，击拍不响亮扣 1 分，击拍落空扣 2 分，摆动腿屈膝不够扣 2 分。如出现多种错误，则累计扣分。

5. 竖劈叉（左、右），满分 10 分。

左、右腿各一次，每次满分 5 分。下裆距地 5 厘米及以内为满分，每增加 3 厘米扣 0.5 分，增加 30 厘米以上不得分。

6. 正压腿（左、右），满分 10 分。

按动作规格要求完成，左、右正压腿满分均为 5 分。前额与脚尖相距 5 厘米及以内得满分，每增加 3 厘米扣 0.5 分，增加 30 厘米以上不得分。

7. 仆步抡拍（左、右），满分 10 分。

成绩（次）	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

8. 初级长拳（第三路），满分 60 分。

先按 10 分制进行评分，然后再按 60 分制转换成最后得分，具体评分标准如下：

分值	10—9.0	8.9—8.0	7.9—7.0	6.9—6.0	5.9—0
标准	姿势很正确，方法很清楚，动作很协调，劲力很顺达，精神很贯注，	姿势正确，方法清楚，动作协调，劲力顺达，精神贯注，节奏分	姿势较正确，方法较清楚，动作较协调，劲力较顺达，精神较贯注，	姿势基本正确，方法基本清楚，动作基本协调，劲力基本顺达，精	断断续续完成套路，姿势不正确，方法不清楚，动作不协调，套路

分值	10—9.0	8.9—8.0	7.9—7.0	6.9—6.0	5.9—0
	节奏很分明，内容很充实，特点很突出，套路很流畅、熟练。	明，内容充实，特点突出，套路流畅、熟练。	节奏较分明，内容较充实，特点较突出，套路流畅。	神基本贯注，节奏基本分明，内容基本充实，特点基本突出，套路基本熟练。	不熟练。

其他扣分：

①没有按考试规定进行规定套路测试：选择其他自选套路进行测试者扣 2 分，并以 8 分起评。

②中途退场：不能完成套路，不予计分。

③漏做：套路中每漏做或增加一个动作，扣 1 分；如出现多种错误，则累计扣分。

④倒地：每出现一次扣 0.3 分；失去平衡：每出现一次扣 0.2 分。

⑤遗忘：每出现一次扣 0.2 分。

9. 器械（初级刀、初级棍、初级剑、初级枪由考生任选一套），满分 60 分。

先按 10 分制进行评分，然后再按 60 分制转换成最后得分，具体评分标准如下：

分值	10—9.0	8.9—8.0	7.9—7.0	6.9—6.0	5.9—0
标准	姿势很正确，方法很清楚，身械协调，力点准确，精神很贯注，节奏很分明，风格突出。	姿势正确，方法清楚，身械较协调，力点较准确，精神贯注，节奏分明，风格较突出。	姿势较正确，方法较清楚，身械较协调，力点较准确，精神较贯注，节奏较分明，风格较突出。	姿势基本正确，方法基本清楚，身械基本协调，力点基本准确，精神基本贯注，节奏基本分明，风格基本突出。	断断续续完成套路，姿势不正确，方法不清楚，动作不协调，套路不熟练。

其他扣分：

①没有按考试规定进行规定套路测试：选择其他自选套路进行测试者扣 2 分，并以 8 分起评。

②中途退场：不能完成套路，不予计分。

③漏做：套路中每漏做或增加一个动作，扣 1 分；如出现多种错误，则累计扣分。

④倒地：每出现一次扣 0.3 分；失去平衡：每出现一次扣 0.2 分。

⑤遗忘：每出现一次扣 0.2 分。

⑥器械掉地：每出现一次扣 0.3 分。

九、健美操

(一) 考试项目

考试项目	考试内容	说明	分值(百分制)
专项素质	纵劈叉(左或右腿)	六选四	40分
	俯卧撑		
	跳绳		
	单足往返跳		
	靠倒立		
	仰卧两头起		
专项技术	规定成套动作A	二选一	60分
	规定成套动作B		

按百分制的形式计分, 所得分数 $\times 0.5$ 折算成专项最终成绩。

(二) 考试办法与要求

本专项考试要求考生应穿紧身运动服, 脚着软底健身鞋。

1. 纵劈叉(左或右腿)

考试办法: 必须身穿紧身运动裤在地板或地毯上完成一次左或右腿纵劈叉, 腿及臀部、髌部基本着地; 考务人员测量裆部与地面的距离。

考试要求: 上体直立、两臂侧平举, 两腿伸直, 臀部与两脚保持在一条直线上。

2. 俯卧撑

考试办法: 在地板或地毯上做标准俯卧撑(开肘、夹肘均可)。标准俯卧撑的开始和结束姿势是整个身体由双手和双脚支撑地面, 肘关节伸直, 肩部平直, 头部处于背部的延长线; 俯卧撑的起落必须有控制, 下降到最低点时, 胸离地面的高度不得高于10厘米。考务人员观察并记录30秒内有效动作的完成次数。

考试要求: 不符合上述动作规格要求完成的次数不予评分。

3. 跳绳

考试办法: 听信号由静止状态开始, 考务人员同时开表记录考生1分钟有效跳绳次数(双摇跳记数2次)。到1分钟监考人员鸣哨考试结束。

考试要求: 每人1次机会。器械中途断裂可以补测一次。故意行为不予补测。

4. 单足往返跳

考试办法: 双脚站在起(终)点线后听信号由静止状态左(右)单脚跳进入场地, 考务人员开表计时。当考生到达另一侧时必须左(右)单脚跳出场地, 同时迅速转身

换右（左）脚单脚跳进入场地继续动作，到达终（起）点线后必须右（左）单脚跳出。考务人员停表记录时间。

场地要求：在平整的地板上划两条相距 12 米的横线，横线宽约 0.5cm 是场地的一部分。

考试要求：每人一次机会，在 12 米线内若双脚触地按动作犯规处罚。

5. 靠倒立

考试办法：双手撑地与肩同宽，蹬摆腿，靠墙，成手倒立，考务人员同时观察并记录时间。要求考生正靠倒立，手指尖距墙 30 厘米以内完成，直臂身体伸直，只允许脚靠墙身体其他部位不得接触墙面。

考试要求：考生 10 秒钟内掉地允许立即补考一次。

6. 仰卧两头起

考试办法：两臂上举仰卧于地板或地毯上。收腹举腿（直腿）双手触脚背，回落至手臂及脚跟轻触地面，考务人员观察并记录 30 秒内有效动作的完成次数。

考试要求：凡未按规格要求完成的动作，则不计次数。

7. 规定成套动作 A

考试办法：以成套动作形式进行，考试内容包括：团身跳、后倒俯卧撑、规定操化组合 A、综合表现力。其中规定操化组合 A 第四个八拍结束之后，需相继完成团身跳、后倒俯卧撑 2 个难度动作，然后再开始进行规定操化组合 A 第五个八拍。

（1）团身跳：双脚原地垂直起跳，双腿屈膝上举至胸部，成团身姿势，双腿并拢同时落地。

（2）后倒俯卧撑：俯撑，身体下降，肘关节对准脚尖方向下降并后倒，同时与踝关节形成互动，然后身体重心回中心，推起还原初始位置。

（3）规定操化组合 A：按规定的步伐要求，在音乐的伴奏下连续完成操化动作。每人测 1 次（音乐由考务组统一滚动播放）。

（4）综合表现力：综合表现力包含考生的身材比例以及在进、退场和成套动作完成过程中的姿态、气质形象、自信心及表现力等四个方面。

考试要求：考试实行扣分制评分办法，考生得分为满分值减去扣分值。按上述要求完成动作可得满分，未能按要求完成动作，视考生完成动作出现的错误程度予以扣分。

规定成套动作 A 具体内容：

规定操化组合 A

第一个八拍

- 1—2: 右脚上步吸左腿同时两臂经前上屈（拳）至上举（掌心相对）；
- 3—: 左脚向前弓步跳，两臂侧平举；
- 4—: 跳还原成直立；
- 5—: 向右侧摆腿跳（左腿侧摆），同时右臂胸前平屈，左臂侧平举（手心向下）；
- 6—: 跳还原成直立；
- 7—: 向左弓步跳，同时左臂上举（花掌，掌心向内），右臂侧举（花掌，掌心向上）；
- 8—: 跳还原成直立。

第二个八拍

- 1—2: 右脚开始向前弹踢腿跳，同时两臂后举（拳心向后）——两臂前举（拳心向下）；
- 3—: 向右剪刀跳，同时右臂肩侧上屈（拳心向内），左臂侧平举（拳心向下）；
- 4—: 跳还原成直立，同时两臂屈肘胸前交叉（拳心向内）；
- 5—: 跳成开步，同时两臂侧上举（掌心向内）；
- 6—: 跳还原成直立；
- 7—: 左脚在前弓步跳，同时两臂侧下举（掌心向内）；
- 8—: 跳还原成直立，同时两臂屈肘手胸前互握。

第三个八拍

- 1—: 右侧摆腿跳，同时左臂侧上举（花掌，掌心向内），右臂侧平举（花掌，掌心向上）；
- 2—: 右脚于左腿前交叉上步，同时右臂上举（掌心向内），左臂下举；
- 3—: 左弓步跳，同时左臂上举（花掌，掌心向内），右臂前举（花掌，掌心向上）；
- 4—: 跳还原成直立，同时两臂胸前平屈（前臂重叠，掌心向下）；
- 5—: 吸腿跳（左腿正吸），同时两臂前举（拳心向下）；
- 6—: 同 4；
- 7—: 右腿向侧大踢，同时左臂上举（花掌，掌心向内），左臂前举（花掌，掌心向上）；
- 8—: 还原成直立。

第四个八拍

- 1—2: 右腿开始后踢腿跳两次，同时右、左臂依次摆动至侧上举（花掌，掌心向

外)；

3—4：后踢腿跳，同时两臂向内环至上举击掌；

5—：跳成开步，同时两臂侧平举；

6—：跳还原成直立；

7—：跳成左腿在前的弓步，同时两臂前侧平举（花掌，掌心向上）；

8—：跳还原成直立。

难度动作 1：团身跳，1 个八拍

1—4：团身跳；

5—：跳成开步，同时手臂斜上 45°（花掌，掌心向内）；

6—：跳成直立姿势；

7—：左剪刀跳，同时两臂胸前屈肘，两手互握；

8—：跳成直立姿势。

难度动作 2：后倒俯卧撑，2 个八拍

1—4：经地滚动下地成俯撑；

5—8：后倒俯卧撑身体重心向下——后移；

1—4：后倒俯卧撑身体重心前移——推起；

5—8：经大弓步起立。

第五个八拍

1—2：右脚开始后踢腿跳 2 次；同时两臂前上屈（拳心向内）——两臂侧举（花掌，掌心向上）；

3—：左剪刀跳，同时两臂胸前屈肘，两手互握；

4—：跳还原成直立；

5—：弓步跳（左腿在前），同时右臂前举，左臂侧举（花掌，掌心向上）；

6—：右腿正吸向右跳转 180°，同时两臂胸前屈肘交叉（拳心向内）；

7—：向右跳转 90°成开步，同时左臂上举（花掌，掌心向内），右手叉腰；

8—：向右跳转 90°还原成直立。

第六个八拍

1—：跳成开步，同时两臂侧举（掌心向下）；

2—：跳成右腿后屈，同时右臂握拳上举（拳心向内），左臂下举；

3—：跳成左腿后屈，同时左臂前举（掌心向下），右臂肩侧上屈（拳心向内）；

4—：左转 90°跳成左腿在前的弓步，同时左臂屈肘（手指触后脑），右臂前下举

(掌心向下);

5—: 右腿正吸,同时右臂侧举(花掌,掌心向上),左手于右腹前(五指分开,掌心向内);

6—7: 右脚上步(右转 90°)跳成弓步(左腿在前),同时两臂向内绕至侧上举(花掌,掌心向内);

8—: 跳还原成直立。

第七个八拍

1—: 右腿侧摆腿跳,同时右臂上举(拳心向外);

2—: 右腿前交叉,同时两臂下举;

3—4: 左脚前并步跳,同时两臂于胸前平位屈伸两次;

5—6: 右腿上步,左腿正吸向左转 180°,同时左臂侧举,右臂胸前平屈(掌心向下);

7—: 右侧摆腿跳同时向左转 90°,左臂上举(花掌,掌心向内),右臂前举(花掌,掌心向上);

8—: 跳同时左转 90°还原成直立。

第八个八拍

1—2: (2拍3动)开——合——开跳,同时两臂侧举——胸前交叉(拳心向内)——左臂上举(花掌,掌心向内),右臂前举(花掌,掌心向上);

3—4: (2拍3动)左弓步跳——并步——右腿正吸,同时两臂侧下举——两臂屈肘于头后——左臂上举(花掌,掌心向内),右臂胸前上屈(花掌,掌心向内);

5—: 右脚侧出一步,左腿侧摆,同时右臂侧上举(花掌,掌心向外),左臂侧举(花掌,掌心向下);

6—7: 左脚上步同时向左跳转 360°,两臂上举手互握;

8—: 左弓步,同时左臂侧上举(花掌,掌心向内),右臂侧举(花掌,掌心向上)。

8. 规定成套动作 B

以成套动作形式进行,考试内容包括:科萨克跳、侧倒俯卧撑、规定操化组合 B、综合表现力。其中规定操化组合 B 第四个八拍结束之后,需相继完成科萨克跳、侧倒俯卧撑 2 个难度动作,然后再开始进行规定操化组合 B 第五个八拍。

(1)科萨克跳:双脚原地垂直起跳,一腿伸直一腿屈膝,两大腿并拢平行于地面,双腿并拢同时落地。

(2)侧倒俯卧撑:俯撑,身体下降,当肘关节向侧倒向地面时,重心侧移,然后

重心移回中心，推起还原初始位置。

(3) 规定操化组合 B: 按规定的步伐要求，在音乐的伴奏下连续完成操化动作。每人测 1 次（音乐由考务组统一滚动播放）。

(4) 综合表现力: 综合表现力包含考生的身材比例以及在进、退场和成套动作完成过程中的姿态、气质形象、自信心及表现力等四个方面。

考试要求: 考试实行扣分制评分办法，考生得分为满分值减去扣分值。按上述要求完成动作可得满分，未能按要求完成动作，视考生完成动作出现的错误程度予以扣分。

规定成套动作 B 具体内容:

规定操化组合 B

第一个八拍

1—2: 开合跳同时两臂经前上屈（拳）至上举（掌心相对）；

3—: 左脚向前弓步跳，两臂侧平举；

4—: 跳还原成直立；

5—: 左腿向前一步，同时右臂胸前平屈，左臂侧平举；

6—: 右腿正吸同时两臂上举（掌心相对）；

7—: 向右转 90°成右弓步跳，同时左臂前举（花掌，掌心向内），右臂上举（花掌，掌心向上）；

8—: 跳还原成直立。

第二个八拍

1—: 右腿侧摆腿跳，同时右臂上举（拳心向前）；

2—: 还原成直立；

3—4: （2拍3动）开合跳成左腿在前弓步，同时两臂侧平举——两臂于胸前屈肘（拳心向内）——两臂侧上举（花掌、掌心相对）；

5—6: 右腿开始后踢跳二次，同时两臂向内绕至上举（掌心向内）；

7—: 左脚在前弓步跳，同时两臂侧下举（掌心向内）；

8—: 跳还原成直立，同时两臂屈肘手胸前互握。

第三个八拍

1—2: 右腿开始弹踢跳，同时两臂经后振至左臂上举（花掌，掌心向内），右臂侧平举（花掌，掌心向上）；

3—: 右脚于左腿前交叉上步，同时右臂上举（掌心向内），左臂下举；

4—: 左剪刀跳, 同时左臂上举(花掌, 掌心向内), 右臂胸前上屈(花掌, 掌心向内);

5—6: 右腿开始后踢腿跳两次, 同时侧上举(掌心向外)——两臂胸前平屈(掌心向下);

7—: 左侧摆腿跳, 同时左臂前举(花掌, 掌心向上), 右臂上举(花掌, 掌心向内);

8—: 还原成直立。

第四个八拍

1—2: 左腿向前并步跳, 同时右臂胸前平屈、左臂侧举(掌心向下)——两臂上举(花掌, 掌心相对);

3—: 右腿上步, 同时左臂前举、右侧臂举(掌心向下);

4—: 左腿正吸同时向左转体 180° , 两臂屈肘胸前交叉(拳心向内);

5—: 右侧摆跳, 同时两臂侧平举(掌心向上);

6—: 右腿交叉于左腿前同时向左转体 90° , 左臂上举(拳心向内);

7—: 左吸腿跳, 同时左臂屈肘于腰间(花掌, 掌心向上); 右臂上举(花掌, 掌心向内);

8—: 跳(左转 90°)还原成直立。

难度动作 1: 科萨克跳, 1 个八拍

1—4: 科萨克身跳;

5—: 跳成开步, 同时手臂斜上 45° (花掌, 掌心向内);

6—: 跳成直立姿势;

7—: 左剪刀跳, 同时两臂胸前屈肘, 两手互握;

8—: 跳成直立姿势。

难度动作 2: 侧倒俯卧撑, 2 个八拍

1—4: 经地滚动下地成俯撑;

5—8: 侧倒俯卧撑身体重心向下——侧移;

1—4: 侧倒俯卧撑身体重心回移——推起;

5—8: 经大弓步起立。

第五个八拍

1—3: 左侧并步跳; 同时两臂向上绕环至侧举;

4—: 弓步跳(左腿在前), 同时左臂前举(花掌, 掌心向上), 右臂屈肘(手指

触脑后)；

5—：左吸腿跳，同时两臂胸前平屈（拳心向下）；

6—：还原成直立；

7—：右腿向前大踢，同时两臂侧举（拳心向下）；

8—：还原成直立。

第六个八拍

1—：右吸腿跳，同时两臂侧上举（花掌，掌心向上）；

2—：右脚于左脚前点地，同时两臂胸前平屈（掌心向下）；

3—：右腿前踢，同时左臂前举（掌心向下），右臂侧举（掌心向内）；

4—：还原成直立；

5—6：开合跳，同时左臂胸前平屈（掌心向下），右臂侧下举（掌心向内）——两臂屈肘（手指触头后）；

7—：右腿正吸，同时两臂侧上举（花掌，掌心向上）；

8—：跳还原成直立。

第七个八拍

1—2：开合跳，同时两臂侧举——两臂胸前平屈（前臂重叠）；

3—：右腿侧摆，同时左臂侧下举（掌心向下），右臂侧上举（掌心向下）；

4—：跳还原成直立；

5—：左腿开始向右交叉上步，同时左臂侧举（掌心向下）右臂胸前平屈（掌心向下）；

6—：右腿并左腿（稍屈膝），同时两手触膝；

7—：分腿跳，同时两臂侧上举（掌心向外）；

8—：还原成直立。

第八个八拍

1—2：右、左腿后踢腿跳，同时两臂胸前上屈（拳心向内）——左臂上举（花掌，掌心向内），右臂前举（花掌，掌心向上）；

3—4：开合跳，同时两臂侧举——两臂于胸前屈肘（两手互握）；

5—：左腿前踢，同时左臂侧上举（掌心向外），右臂胸前平屈（掌心向下）；

6—：左脚上步（右腿后屈），同时左手触右肩，右臂屈于体后；

7—：向右跳转 90°成弓步（右腿在前），同时左臂侧举（花掌，掌心向上），右臂上举（花掌，掌心向内）；

8—：向左跳转 90° 还原成直立。

(三) 考试评分标准

1. 纵劈叉（左或右腿），满分 10 分。

左或右腿劈叉，满分 10 分。裆部与地面距离在 5 厘米及以内得满分，每增加 1 厘米扣 0.25 分。

2. 俯卧撑，满分 10 分。

男生：完成 30 次为满分。前 5 次不计分，从第 6 次开始计数，每做 1 次标准动作得 0.4 分。

女生：完成 20 次为满分。每做 1 次标准动作得 0.5 分。

不符合规定动作规格要求完成的次数不予计数。

3. 跳绳，满分 10 分。

1 分钟内跳 200 次为满分，每次完成一个完整的过绳，得 0.05 分。

4. 单足往返跳，满分 10 分。

从静止状态开始，男生 6 秒及以内完成为满分，女生 7 秒及以内完成为满分。每超过 1 秒（或超时不足 1 秒）扣 1 分。

5. 靠倒立，满分 10 分。

倒立时间 60 秒为满分。前 10 秒不计分，从 11 秒开始至 60 秒每秒为 0.2 分。

6. 仰卧两头起，满分 10 分。

男生：30 秒内完成 25 次为满分，每做 1 次标准动作（并腿、直膝）得 0.4 分。

女生：30 秒内完成 20 次为满分，每做 1 次标准动作（并腿、直膝）得 0.5 分。

7. 规定成套动作 A（或 B），满分 60 分。

(1) 难度动作 1：团身跳（或科萨克跳），满分 10 分。

(2) 难度动作 2：后倒俯卧撑（或侧倒俯卧撑），满分 10 分。

(3) 规定操化组合 A（或 B），满分 30 分。

(4) 综合表现力，满分 10 分。

项目实行扣分制评分办法，考生得分为满分值减去扣分值。按考试规定要求完成动作可得满分，未能按考试要求完成动作，视考生完成动作出现的错误程度予以扣分。

难度动作评分办法

类型	错误程度	扣分情况
小错	微小的错误，与完美完成之间的轻微偏离	每次减 0.5 分
中错	与完美完成之间的清晰可辨的错误	每次减 1 分

类型	错误程度	扣分情况
大错	与完美完成之间出现几处偏离	每次减 2 分
失败	重大失误或无法清晰辨认身体位置	减去分值

规定操化组合评分办法

序号	错误类型	扣分情况
1	规定套路中漏做或遗忘单个动作	每次减 0.2 分
2	规定套路中摔倒	每次减 0.5 分
3	规定套路中漏做或遗忘一组(1×8拍)动作	每组扣 2 分, 遗漏多组动作则累计扣分
4	成套中身体姿势不正确	最多扣至 2 分
5	成套动作与音乐节奏不符	最多扣至 2 分
6	未能完成规定套路, 中途退场	按缺少的动作逐一扣分
7	没有按考试规定进行规定套路测试: 选择其他自选套路进行测试	不予计分

综合表现力评分办法

序号	类型	扣分情况
1	气质形象欠佳	最多扣至 2 分
2	身材比例欠佳	最多扣至 2 分
3	进、退场姿态、精神面貌欠佳	最多扣至 1 分
4	完成动作的自信心及表现力欠佳	最多扣至 5 分